

## Итоги Совета экспертов: разработка региональных программ по профилактике пневмококковой инфекции у пациентов групп риска

### Expert Council: development of regional programmes on prevention of pneumococcal infection in at-risk patients

В работе Совета экспертов в рамках XX Национального конгресса по болезням органов дыхания под председательством акад. РАМН А.Г.Чучалина и проф. А.Б.Малахова приняли участие с докладами ведущие российские специалисты: А.И.Синопальников, О.А.Рычкова, О.Л.Ксенофонтова, Г.Л.Игнатова, В.А.Казанцев, И.Н.Лыткина, Н.А.Канукова

18 ноября 2010 г. в Москве в рамках программы XX Национального конгресса по болезням органов дыхания прошел Совет экспертов на тему "Разработка региональных программ по профилактике пневмококковой инфекции у пациентов из групп риска", организаторами которой выступили Российское респираторное общество и французская компания "Санофи Пастер" — подразделение вакцин представительства "Санофи Авентис груп".

В работе Совета экспертов приняли участие 29 специалистов, представляющих практическое здравоохранение, территориальные органы управления здравоохранением и Роспотребнадзора, учреждения последипломного медицинского образования из 14 субъектов Российской Федерации.

Участники Совета экспертов отметили, что стратегические задачи сохранения здоровья нации, снижения уровня смертности, увеличения продолжительности жизни людей являются приоритетными направлениями медицинской науки и практики в России. Одним из механизмов решения этой задачи является иммунопрофилактика детей и взрослых. Благодаря активной политике в стране достигнуто и сохраняется эпидемическое благополучие по кори, коклюшу, дифтерии и столбняку; началось значимое снижение заболеваемости краснухой и вирусным гепатитом В; в Национальный календарь профилактических прививок включена вакцинация против гриппа, а с 2011 г. планируется включение вакцинации против гемофильной инфекции типа В. В то же время недостаточно используется потенциал не имеющих федерального финансирования иммунобиологических препаратов, например против пневмококковой инфекции.

Специалистам известно, что *Streptococcus pneumoniae* (пневмококк) является возбудителем широко распространенной бактериальной инфекции, поражающей детей и взрослых. Особенно тяжелыми формами инфекции являются бактериемия, гнойный менингит и пневмония. Устойчивость некоторых штаммов пневмококков к стандартным антибиотикам затрудняет лечение пациентов и требует применения дорогостоящих препаратов из групп резерва, увеличивает продолжительность госпитализации и медицинские расходы на лечение. Все это определяет необходимость предупреждения пневмококковой инфекции с помощью вакцинации.

Как медицинское направление вакцинопрофилактика пневмококковой инфекции известна в мире уже почти 100 лет, и с 1999 года — в России (зарегистрирована вакцина "Пневмо 23"). За эти годы технология показала свою высокую эффективность в поддержании и восстановлении здоровья детей, взрослых и пожилых людей. Методическими рекомендациями Федеральной службы Роспотребнадзора от 2008 г. № 01/816-8-34 "Иммунизация полисахаридной поливалентной вакциной для профилактики пневмококковой инфекции" вакцина рекомендована к применению у детей и взрослых из групп высокого риска развития тяжелых форм пневмококковой инфекции. Вакцина введена в реабилитационные комплексы по оздоровлению часто болеющих детей и детей и подростков с латентной туберкулезной инфекцией. В Вооруженных Силах РФ пневмококковая вакцинация широко и успешно применяется с 2004 г., ежегодно в России вакцинопрофилактика пневмококковой инфекции проводится 100 тыс. призывников в ВС РФ. Благодаря достигнутым результатам, иммунизация военнослужащих против пневмококковой инфекции в 2007 г. была включена в календарь профилактических прививок ВС РФ по эпидемическим показаниям в период мирного времени. Вакцинация взрослых полисахаридной вакциной против пневмококковой инфекции внесена в региональные календари Тюменской и Свердловской областей и г. Москвы для детей и взрослых из групп высокого риска развития тяжелых пневмококковых инфекций.

На Совете были представлены основные факторы, влияющие на уровень заболеваемости людей пневмококковыми инфекциями. Был обсужден актуальный региональный и ведомственный опыт организации пневмококковой вакцинации вакциной "Пневмо 23" детей и взрослых из различных групп риска. По сообщениям екатеринбургских и тюменских специалистов (Ксенофонтова О.Л., Рычкова О.А.), массовая вакцинация (в рамках территориальных программ) детей дошкольного возраста показала выраженный профилактический и оздоравливающий эффект. Кроме того, вакцинация имела и экономический эффект. Так, в Тюменской обл. в 2009 г. предотвращенный экономический ущерб от проведенной вакцинации часто болеющих детей вакциной "Пневмо 23" составил 9 млн 506 рублей.

Исследованиями установлена клинико-экономическая эффективность вакцинации против пневмококковой инфекции в профилактике обострений хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) у лиц, работа которых связана с вредными факторами (Иенатова Г.Л.): частота обострений снижалась в 4,8 раза; затраты на терапию обострений – в 2,6 раза на 1 привитого работника (опыт Челябинского тракторного завода). Плановая вакцинация молодого пополнения ВС и МВД России позволила снизить заболеваемость пневмонией в несколько раз.

Опыт применения вакцины "Пневмо 23" в домах ребенка показал возможность снижения частоты носительства пневмококков с 40 до 15 %. Резко снизилась и частота острых респираторных заболеваний (включая бронхит и пневмонию).

Специалисты Роспотребнадзора г. Москвы и Министерства здравоохранения Ставропольского края поделились опытом антипневмококковой вакцинации пациентов пожилого и старческого возраста

в интернате для престарелых и инвалидов и в госпитале для ветеранов войн при участии регионального Департамента соцразвития.

Также рассмотрен опыт взаимодействия заинтересованных структур в реализации программ пневмококковой вакцинации пациентов различных возрастных групп; проблемы, возникающие при реализации указанных мероприятий; возможности и пути их решения.

Горячую дискуссию среди участников вызвало выступление главного терапевта РФ акад. А.Г. Чучалина об успешном опыте вакцинопрофилактики инфекций (включая грипп и пневмококковую инфекцию) у пациента с трансплантацией легких и важность вакцинопрофилактики для сохранения здоровья не только людей с тяжелой патологией, но и здоровых лиц. Александр Григорьевич также напомнил, что пневмококковая вакцинация полисахаридной вакциной рекомендована отечественными экспертами для профилактики внебольничной пневмонии и обострений ХОБЛ у взрослых.

### В результате обсуждения Совет экспертов принял следующую резолюцию:

1. Вакцинация соответствующих контингентов детей и взрослых против пневмококковой инфекции имеет как высокую клиническую и экономическую эффективность, так и существенную социальную значимость.
  2. Существуют реальные возможности поэтапного включения вакцинации полисахаридной пневмококковой вакциной (ППВ) в региональные программы здравоохранения, включая модернизационные.
  3. Представленные на Совете экспертов данные по эффективности применения ППВ необходимо учитывать при составлении федеральных стандартов лечения и реабилитации пациентов с профессиональными заболеваниями легких и лиц, работающих во вредных условиях труда.
  4. Имеющийся отечественный и зарубежный научный и практический опыт вакцинации ППВ, разработанные инструктивно-методические документы могут послужить основой для разработки программ вакцинопрофилактики пневмококковой инфекции у различных групп населения на федеральном и региональном уровнях.
- Исходя из вышеизложенного, иммунизацию ППВ необходимо рекомендовать следующим категориям населения:
- лицам, проживающим в интернатах и домах ухода для престарелых и инвалидов;
  - воспитанникам детских дошкольных учреждений (введение в программы массовой вакцинации), а так же часто болеющим детям с целью профилактики ОРЗ;
  - лицам с хроническими заболеваниями легких и сердечно-сосудистой системы;
  - лицам с сахарным диабетом, с хроническими заболеваниями печени;
  - лицам с функциональной или анатомической аспленией;
  - всем лицам старше 65 лет.
5. Необходимо развитие просветительской работы среди пациентов, имеющих высокий риск развития бронхообструктивных заболеваний и пневмонии:
    - оптимизация диспансерного наблюдения за данным контингентом;
    - реализация областного плана иммунопрофилактики антипневмококковой полисахаридной вакциной;
    - постепенное достижение максимально возможного охвата вакцинацией различных контингентов;
    - регулярные занятия с терапевтами, врачами общей практики по совершенствованию знаний по вакцинопрофилактике в пульмонологии.
  6. Вакцинация групп высокого риска должна проводиться за счет средств региональных бюджетов.
  7. Внести предложение в МЗ и СР России о включении вакцинации против пневмококковой инфекции в раздел календаря прививок "Вакцинация по эпидемическим показаниям", что облегчит территориям создание региональных программ и реализацию региональных закупок вакцины для групп риска развития тяжелых пневмококковых инфекций.
  8. В рамках совершенствования программ иммунопрофилактики разработать и внедрить в инновационном режиме специфическую профилактику инфекционных заболеваний при подготовке детей к школе.

Председатели Совета экспертов: акад. РАМН А.Г.Чучалин

проф. А.Б.Малахов


