

К 45-летию НИИ пульмонологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова

О.Н.Титова, Н.А.Кузубова

To the 45th birthday of Scientific and Research Pulmonology Institute of Academician Ivan P.Pavlov's medical university in Sankt-Petersburg

Научно-исследовательский институт пульмонологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова сегодня является ведущим учреждением в области пульмонологии Северо-западного региона России. 45 лет назад по инициативе выдающегося хирурга, врача и ученого, акад. *Ф.Г.Углова* (1904—2008 гг.) и на основании Распоряжения Совета Министров СССР был создан Всесоюзный научно-исследовательский институт пульмонологии (ВНИИП). Выдающийся теоретик и практик, *Федор Григорьевич Углов*, ставший его директором, одним из первых в стране выполнил пневмонэктомию при хроническом гнойном процессе и раке легкого. Опыт масштабных исследований был обобщен в монографиях "Резекция легких" и "Рак легкого", за что в 1961 г. ученый был удостоен Ленинской премии. Автор 8 монографий, сотен статей, спасший жизни десяткам тысяч людей, акад. *Ф.Г.Углов* по праву считается пионером советской торакальной и кардиохирургии. Важным делом жизни истинного патриота стала борьба за здоровье нации с пьянством, наркоманией и курением. В одном из своих последних интервью великий хирург, ученый и педагог сказал: "Будь у меня еще сто лет жизни, я бы их, не раздумывая, также отдал служению Отечеству, своему народу, а особую сокровенную часть сердца — любимому городу Санкт-Петербургу".

С 1972 г. ВНИИП возглавил член-корр. РАМН, проф. *Н.В.Путов* (1922—2007), одновременно являющийся заведующим кафедрой госпитальной хирургии 1-го Ленинградского медицинского института им. акад. И.П.Павлова. Под его руководством были разработаны и внедрены в практическое здравоохранение современные представления о хронических неспецифических заболеваниях легких, которые ранее объединялись термином "хроническая пневмония", заложены основы дифференцированного подхода к лечению таких заболеваний, как хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма, интерстициальные заболевания и др. Разработанная

им этиопатогенетическая классификация, включающая до 300 заболеваний и патологических состояний легких, практически не изменилась до настоящего времени. В 1986 г. *Николаем Васильевичем Путовым* был создан диссертационный совет по пульмонологии и определена сфера деятельности пульмонологии, как науки, занимающейся исследованием закономерностей формирования системы органов дыхания в онто- и филогенезе, в норме и при различных патологических состояниях; изучением эпидемиологии, этиологии, патогенеза, патоморфологии, диагностики и клиники наследственных и приобретенных заболеваний респираторной системы; разработкой и совершенствованием методов диагностики, лечения и профилактики заболеваний органов дыхания; организацией специализированной пульмонологической помощи населению. 22 января 1986 г. сотрудниками ВНИИП был подготовлен проект приказа Министерства здравоохранения № 117 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию медицинской помощи больным неспецифическими заболеваниями легких", который явился прообразом сегодняшнего "порядка" организации лечения пациентов с болезнями органов дыхания в амбулаторных и стационарных условиях.

Блестящий хирург и ученый *Н.В.Путов* руководил и непосредственно участвовал в проведении первых в стране операций по трансплантации легких и трахеи, разрабатывал принципы лечения острых инфекционных деструкций легких, тромбоэмболии легочной артерии, врожденной патологии органов дыхания, хирургических методов лечения при диффузной эмфиземе легких. Многогранный талант хирурга и клинициста успешно проявился не только в области торакальной хирургии. Хорошо известны его исследования, посвященные хирургическому лечению пороков сердца, окклюзии магистральных сосудов, заболеваний органов брюшной полости. Профессор *Н.В.Путов* — автор более 250 научных трудов, в т. ч. 10 монографий. Под его руководством выпол-

нено 32 докторских и 12 кандидатских диссертаций. Выдающийся ученый и человек высокой культуры, *Николай Васильевич Путов*, понимал научный поиск, прежде всего, как свободную работу мысли. Его, ставший легендарным, непоэтический перевод слов гётевского Мефистофеля о медицине часто повторяют и сегодня "Дух медицины понять легко. Она изучает макро- и микромир для того, чтобы в итоге получилось так, как угодно Богу".

В 1991 г. ВНИИП был переименован в Государственный Научный центр пульмонологии Российской Федерации, а в 1999 г. стал подразделением Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П.Павлова, что привело к структурным и кадровым изменениям в соответствии с новыми целями и задачами, поставленными перед коллективом. До 2010 г. НИИ пульмонологии возглавлял проф. *М.М.Илькович*, который внес большой вклад в развитие научных аспектов респираторной медицины и практической пульмонологии, являясь на протяжении этого периода главным пульмонологом Санкт-Петербурга. Под руководством *Михаила Михайловича Ильковича* продолжалось исследование диссеминированных процессов в бронхолегочной системе. Была предложена классификация, сформулированы рекомендации по ведению больных интерстициальными заболеваниями легких (ИЗЛ). Обобщенный опыт диагностики и лечения ИЗЛ показал, что своевременно установленный диагноз и адекватное лечение позволяют не только увеличить продолжительность жизни, но и сохранить на долгие годы трудоспособность таких больных. Изменилась судьба больных саркоидозом легких. Была доказана нетуберкулезная этиология заболевания, что избавило пациентов от необходимости длительного пребывания во фтизиатрических учреждениях с назначением специфической терапии. Благодаря работе сотрудников НИИ пульмонологии прогноз таких болезней, как идиопатический фиброзирующий альвеолит, гиалиноцитоз Х легких, существенно улучшился. Профессор *М.М.Илькович* является автором более 260 статей, 9 монографий. Под его руководством защищено 5 докторских, 16 кандидатских диссертаций.

В НИИ пульмонологии СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова работают талантливые ученые, хорошо известные не только в Санкт-Петербурге, России, но и за рубежом. С именем главного научного сотрудника НИИ пульмонологии, заслуженного деятеля науки РФ, член-корр. РАЕ, проф. *А.Н.Кокосова* в Санкт-Петербурге связывают создание основ специализированной пульмонологической помощи населению региона. Являясь в течение 11 лет главным пульмонологом Ленинграда, он организовал первую в стране пульмонологическую бригаду скорой помощи, пульмонологические кабинеты, городские дифференциально-диагностические комиссии для диагностики наиболее сложных форм легочной патологии. Накопленный опыт послужил основанием для соответствующих приказов Министерства здравоохранения. Талант клинициста, ученого и педаго-

га определяет широту сферы научных интересов *А.Н.Кокосова*: от изучения этиологии, патогенеза, диагностики, лечения и профилактики хронической обструктивной патологии легких до проблемы сано-генеза. Его труды, посвященные методам разгрузочно-диетической терапии, пользуются большой популярностью среди специалистов и пациентов, также как и ставшие традиционными "Байкальские чтения", которые более 10 лет проводятся под непосредственным руководством ученого. Профессором *А.Н.Кокосовым* опубликовано 16 монографий, издано 4 сборника научных трудов. Под его руководством защищено 42 кандидатских, 23 докторских диссертаций.

Сегодня НИИ пульмонологии по своему кадровому составу и технологическим возможностям остается одним из ведущих учреждений этого профиля в нашей стране. В институте работают 20 докторов и 25 кандидатов медицинских и биологических наук. Современные тенденции научного поиска отразились на направлениях деятельности НИИ пульмонологии, в структуру которого входят 4 отдела, включающие в себя 13 лабораторий. Сочетание терапевтической и хирургической, детской и взрослой пульмонологии, наличие экспериментальной и клинической базы определяют уникальность учреждения и его научный потенциал. Только за последние 2 года было издано более 90 статей, 10 монографий и учебных пособий. Разработаны новые медицинские технологии в области имидж-диагностики, терапевтической, хирургической и экспериментальной пульмонологии, которые нашли применение в практической медицине и научных исследованиях. Так, метод прогнозирования клинического эффекта применения ингаляционных кортикостероидных препаратов у больных хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ), позволил оптимизировать лечение и получить существенный экономический эффект за счет сокращения затрат на лечение больных с этой патологией. Новый метод комбинированного лечения центрального рака легкого, включающий в себя предоперационную фотодинамическую терапию, полихимиотерапию и оперативное вмешательство с интраоперационной фотодинамической терапией краев резекции, повысил эффективность хирургического вмешательства и расширил оперативные возможности для больных, исходно расцениваемых как неоперабельные. Разработанный в НИИ пульмонологии проект "Региональной программы помощи при отказе от табакокурения для больных с заболеваниями органов дыхания" направлен на оптимизацию медикаментозной терапии, улучшение качества жизни, связанного со здоровьем, увеличение продолжительности жизни пациентов с бронхолегочной патологией. Предполагаемый экономический эффект от его внедрения составит свыше 200 млн рублей в год. Изучению нового патогенетического направления ХОБЛ будет способствовать разработанный в НИИ пульмонологии комплексный подход оценки сосудистых реакций малого круга кровообращения у экспериментальных животных на основе

перфузионной сцинтиграфии легких, определения сократительной активности мелких легочных артерий, морфологического и морфометрического анализа сосудистых структур легочной ткани и правых отделов сердца.

Завершена подготовка электронного макета алгоритма диагностики и лечения бронхолегочной патологии у детей. Предлагаемая автоматизированная система повысит эффективность ранней диагностики болезней органов дыхания в 2–3 раза, снижая тем самым затраты на их лечение. Регистрационно-экспертная система одновременно будет доступна не менее чем тысячи пользователей. Большая заслуга в выполнении этого проекта принадлежит проф. *А.В.Богдановой*, широта интересов которой и круг знаний, как в фундаментальной науке, так и в вопросах клинической деятельности, ставит ее в ряд ведущих представителей российской медицинской науки. Напряженный научный поиск и талант ученого 17 лет назад определили приоритет питербургской школы детской пульмонологии в выделении хронической бронхолегочной дисплазии у детей как самостоятельной нозологической формы. В настоящее время проф. *А.В.Богданова* продолжает активно участвовать в разработке Национальной программы по этой патологии. Гордостью мудрого педагога являются его ученики. В лаборатории детской пульмонологии успешно трудится д. м. н. *Е.В.Бойцова*, работы которой внесли значительный вклад в развитие проблемы облитерирующего бронхиолита у детей.

Сегодня НИИ пульмонологии не останавливается на достигнутом, планируя дальнейшие исследования. Одно из перспективных направлений — разработку новых подходов к патогенетической терапии хронической обструктивной и интерстициальной патологии легких на основе изучения особенностей процессов ремоделирования легочной ткани при различных типах хронического воспаления — возглавили директор НИИ пульмонологии д. м. н. *О.Н.Тимова* и заместитель директора по научной работе д. м. н. *Н.А.Кузубова*. Современная медицина не располагает эффективными средствами терапии, способными остановить прогрессирование таких социально значимых заболеваний, как ХОБЛ и идиопатический фиброзирующий альвеолит. В клинико-экспериментальном исследовании будут определены особенности морфо-функциональных, молекулярно-генетических, нейрогенных и мембранно-рецепторных механизмов ремоделирования легочной ткани, разработаны способы медикаментозного предупреждения прогрессирования структурных нарушений легких при этих заболеваниях. Методическая часть исследования включает в себя определение экспрессии белков-регуляторов процессов перестройки легких. Выполнение этой работы позволит сформулировать рекомендации по новым направлениям патогенетического лечения больных ХОБЛ, предусматривающие воздействие на эндотелий-опосредованные механизмы снижения активности воспалительного процесса, замедление развития вторичной легочной гипертензии и хронического легочного сердца. Кроме того, будут выяв-

лены функциональные полиморфизмы генов, прогнозирующие эффективность лечения табачной зависимости как важнейшего фактора замедления прогрессирования болезни. В рамках научно-исследовательской работы (НИР) будет также определена взаимосвязь функциональных генетических вариантов нейротрансмиттеров и степени выраженности депрессивного состояния пациентов. Определение роли нейрогенного воспаления в формировании бронхообструктивного синдрома и относительной кортикостероидной резистентности на экспериментальной модели позволит разработать методические подходы оптимизации кортикостероидной терапии у больных ХОБЛ. Анализ результатов экспериментального исследования на модели фиброзирующего альвеолита определит варианты медикаментозного воздействия на процесс фиброзирования в легких. На заключительном этапе исследования будут выявлены паттерны воспаления при обструктивной и интерстициальной патологии легких, прогнозирующие особенности морфофункциональных изменений в легочной ткани. Таким образом, результатом этой работы станет решение вопросов дифференциальной диагностики и лечебной тактики с использованием лекарственных средств противовоспалительной направленности.

Гармоничную интеграцию терапевтической и хирургической пульмонологии демонстрирует НИР, посвященная разработке новых подходов к хирургическому лечению дыхательной недостаточности у больных ХОБЛ, в т. ч. при наличии рака легкого. Определение морфологических и функциональных изменений дыхательной мускулатуры, выявление их взаимосвязи со степенью выраженности системного воспалительного процесса позволят разработать показания для клапанной бронхоблокации и пластических вмешательств на диафрагме с целью модификации течения основного заболевания и коррекции его осложнений.

Сотрудники НИИ пульмонологии традиционно продолжают изучать генетически детерминированную патологию бронхолегочной системы, к которой относится муковисцидоз (МВ). Профессор *Т.Е.Гембицкая* стояла у истоков организации службы помощи детям и взрослым, больным МВ. В 1989 г. при ее непосредственном участии был создан первый в России научно-методический центр помощи взрослым больным МВ, внедрялась методика неонатального скрининга заболевания, разрабатывались регистр, система лекарственного обеспечения, протоколы и стандарты ведения пациентов. Но проблема лечения МВ не решена до сих пор. В задачи ученых института на протяжении ближайших лет входит поиск новых мутаций гена, кодирующего трансмембранный белок, который отвечает за формирование хлорного канала в мембранах эпителиальных клеток и определяет развитие заболевания. Установленный спектр мутаций гена позволит разработать чип для диагностики классического и атипичного течения МВ. Это, в свою очередь, будет способствовать повышению качества медико-генетического консуль-

тирования и определению методов комплексной индивидуальной таргетной терапии, одновременно воздействующей на разные звенья патогенетической цепи.

Основой эффективности творческого развития НИИ пульмонологии является его взаимодействие в области фундаментальных исследований с другими научно-исследовательскими и медицинскими учреждениями Санкт-Петербурга, РФ и Европы, среди которых Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М.Сеченова РАН, НИИ фтизиопульмонологии Росздрава, ФГБУ акушерства и гинекологии им. Д.О.Отто СЗО РАМН, МГМУ им. И.М.Сеченова (Москва), НИИ онкологии им. Н.Н.Петрова МЗ и СР РФ, НИИ эпидемиологии и микробиологии

им. Пастера Роспотребнадзора, НИИ геронтологии Росздрава, НИИ гриппа РАМН, Башкирский государственный медицинский университет, Исследовательский центр медицинских технологий и биотехнологий фирмы *Cardinal Healthcare GMBH* (Германия), *MAPI research institute* (Франция), *Universitätsklinikum (Freiburg, Germany)* и др.

45 лет — это немалый срок, но и сегодня институту пульмонологии есть, чем гордиться. В коллективе бережно хранятся традиции, разрабатываются новые научные направления и инновационные медицинские технологии, формируются творческие планы. Все это позволит сохранить НИИ пульмонологии одно из лидирующих мест в отечественной респираторной медицине.