

Глобальное обследование употребления табака среди молодежи в возрасте 13–15 лет в Российской Федерации: сравнение тенденций в 2004 и 2015 гг.

Г.М.Сахарова¹, Н.С.Антонов¹, О.О.Салагай², В.В.Донитова¹

1 – Федеральное государственное бюджетное учреждение «Научно-исследовательский институт пульмонологии Федерального медико-биологического агентства России»: 105077, Россия, Москва, ул. 11-я Парковая, 32, корп. 4;

2 – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации: 117997, Москва, ул. Островитянова, 1

Информация об авторах

Сахарова Галина Михайловна – д. м. н., профессор, руководитель научно-методического центра по борьбе против табака Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский институт пульмонологии Федерального медико-биологического агентства России»; тел.: (495) 465-48-52; e-mail: pulmo@orc.ru

Антонов Николай Сергеевич – д. м. н., заместитель директора Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский институт пульмонологии Федерального медико-биологического агентства России»; тел.: (495) 465-48-52; e-mail: pulmo@orc.ru

Салагай Олег Олегович – к. м. н., действительный государственный советник РФ III класса, директор Департамента общественного здоровья и коммуникаций Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой биомедицинского права Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации; тел.: (495) 627-24-00 (доб. 2801); e-mail: SalagayOO@rosminzdrav.ru

Донитова Виктория Владимировна – научный сотрудник научно-методического центра по борьбе против табака Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский институт пульмонологии Федерального медико-биологического агентства России»; тел.: (916) 925-45-33; e-mail: v.donitova@gmail.com

Резюме

Цель. Выявление распространенности и потребления табачных изделий среди подростков 13–15 лет в российских регионах (Москва, Хабаровск, Новосибирск, Псков, Чебоксары). **Материалы и методы.** По результатам Глобального обследования употребления табака среди молодежи (*Global Youth Tobacco Survey*, 2015) во всех исследуемых регионах отмечается одинаковая ситуация: распространенность и потребление табачных изделий среди подростков в общем составляет 10,4–19,7 % (среди мальчиков – 11,6–22,1 %, среди девочек – 10,4–17,5 %). Установлено, что в основном подростки потребляют курительный табак (сигареты) – 5,5–11,2 %: мальчики составили 5,2–14,7 %, девочки – 5,9–8,0 %. В течение последних 12 мес. 5–6 из 10 подростков пытались бросить курить. Воздействию табачного дыма дома подвергались 28,5–40,1 % подростков, а внутри закрытых общественных мест – 33,8–39,0 %; 35–53 % курильщиков покупали сигареты в магазинах, у уличных торговцев или в киосках; возраст 37,5–62,0 % курильщиков не являлся помехой при приобретении сигарет у продавцов. Показано также, что 7–8 учащихся из 10 замечали антитабачную информацию, а 3 из 10 подростков – рекламе табака или средства стимулирования продаж при посещении торговых точек; 60–70 % подростков считают, что пассивное курение вредно для них. **Результаты.** Выявлена общая закономерность, характерная для всех регионов – резкое снижение распространенности курения табака в 2–3 раза. Продемонстрировано 2-кратное снижение распространенности пассивного курения дома и доступность табачных изделий, а в общественных местах – в 2,5 раза. Отмечено увеличение уровня поддержки подростками (> 90 %) запрета курения табака внутри закрытых помещений, воздействия антитабачной рекламы и осведомленности подростков о вреде табака. Наблюдается уменьшение объема информации об употреблении табака в телепередачах, видео- или телефильмах. Установлено также снижение доли учащихся, пытавшихся бросить курить в последние 12 мес., и тех, кто в будущем хотел бы отказаться от потребления табака. **Заключение.** Выявлены новые направления, требующие внесения коррективов в политику борьбы против табака.

Ключевые слова: распространенность потребления табака среди подростков, эпидемиология, опрос по табаку, борьба против табака, табак, антитабачные меры, антитабачный закон.

Для цитирования: Сахарова Г.М., Антонов Н.С., Салагай О.О., Донитова В.В. Глобальное обследование употребления табака среди молодежи в возрасте 13–15 лет в Российской Федерации: сравнение тенденций в 2004 и 2015 гг. *Пульмонология*. 2017; 27 (2): 179–186. DOI: 10.18093/0869-0189-2017-27-2-179-186

Global survey on tobacco consumption by young subjects 13 to 15 years of age in Russian Federation (2004 – 2015)

Galina M. Sakharova¹, Nikolay S. Antonov¹, Oleg O. Salagay², Viktoriya V. Donitova¹

1 – Federal Pulmonology Research Institute, Federal Medical and Biological Agency of Russia: Odinnadstaya Parkovaya ul. 32, build. 4, Moscow, 105077, Russia;

2 – N.I.Pirogov Russian State National Research Medical University, Healthcare Ministry of Russia: ul. Ostrovityanova 1, Moscow, 117997, Russia

Author information

Galina M. Sakharova, Doctor of Medicine, Professor, Head of Scientific and Educational Center for Tobacco Smoking Control, Federal Pulmonology Research Institute, Federal Medical and Biological Agency of Russia; tel.: (495) 465-48-52; e-mail: pulmo@orc.ru

Nikolay S. Antonov, Doctor of Medicine, Deputy Director, Federal Pulmonology Research Institute, Federal Medical and Biological Agency of Russia; tel.: (495) 465-48-52; e-mail: pulmo@orc.ru

Oleg O. Salagay, Candidate of Medicine, an Active the 3rd class State Councillor of Russian Federation, Director of Department of Public Health and Communications, the Healthcare Ministry of Russian Federation, Head of Department of Biomedical Rights, N.I.Pirogov Russian State National Research Medical University, Healthcare Ministry of Russia; tel.: (495) 627-24-00 (ad. 2801); e-mail: SalagayOO@rosminzdrav.ru

Viktoriya V. Donitova, Researcher, Scientific and Educational Center for Tobacco Smoking Control, Federal Pulmonology Research Institute, Federal Medical and Biological Agency of Russia; tel.: (916) 925-45-33; e-mail: v.donitova@gmail.com

Abstract

The aim of this study was to investigate tobacco consumption by adolescents 13 to 15 years of age in Russian cities (Moscow, Khabarovsk, Novosibirsk, Pskov, Cheboksary). **Methods.** A Russian version of GYTS (Global Youth Tobacco Survey, 2015) questionnaire was used. **Results.** Equal tobacco consumption by young people was noted in all regions of Russia. The overall consumption of tobacco products by adolescents was 10.4% to 19.7% (11.6% to 22.1% by boys and 10.4% to 17.5% by girls). Overall, 5.5% to 11.2% of adolescents consume cigarettes; of them, 5.2 % to 14.7% of boys and 5.9% to 8.0% of girls. Five to six of 10 adolescents have tried to quit smoking during the previous 12 months. Twenty eight per cent to 40.1% of adolescents exposed to secondhand smoke at home and 33.8% to 39.0% exposed to secondhand smoke inside public space; 35% to 53% of smokers bought cigarettes in shops, stands or in street vendors. The young age in 37.5% to 62.0% of smokers did not preclude from buying cigarettes. In points of sale, 7 – 8 from 10 adolescents noted antismoking information and 3 from 10 found tobacco advertisement or sales promotion. Sixty per cent to 70% of adolescents thought that passive smoking was harmful for them. **Conclusion.** The overall tendency was common for all Russian regions; it was 2- to 3-fold decrease in tobacco smoking prevalence, two-fold decrease in home secondhand smoke prevalence and 2.5-fold decrease in secondhand smoke prevalence at public spaces and in tobacco products availability. Adolescents increasingly (> 90%) aligned the indoor smoking ban in public places and were aware of tobacco smoking danger. There is a reduction in information pool on tobacco consumption in TV programs and other videos. Nevertheless, there is a tendency to reduction in number of adolescents trying to quit tobacco consumption and those who wants quitting in future. Therefore, new directions and changes in tobacco control strategy are needed.

Key words: prevalence, tobacco consumption, adolescents, epidemiology, survey of tobacco consumption, tobacco control, tobacco law.

For citation: Sakharova G.M., Antonov N.S., Salagay O.O., Donitova V.V. Global survey on tobacco consumption by young subjects 13 to 15 years of age in Russian Federation (2004 – 2015). *Russian Pulmonology*. 2017; 27 (2): 179–186 (in Russian). DOI: 10.18093/0869-0189-2017-27-2-179-186

Потребление табака является основной предотвратимой причиной преждевременной смерти [1]. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), с табаком так или иначе связано около 6 млн смертей ежегодно. Если не будут предприняты глобальные меры, направленные на борьбу против табачной зависимости, то эта цифра, как ожидается, к 2030 г. возрастет до ≥ 8 млн смертей в год. Учитывая, что большинство людей начинают потреблять табак в возрасте до 18 лет, одним из приоритетных является направление, связанное с борьбой против табачной зависимости среди подростков [2, 3].

В сотрудничестве с представителями ряда стран из 6 регионов ВОЗ Инициативой по освобождению от табачной зависимости ВОЗ, Управлением по вопросам курения и здравоохранения и Центром по контролю и профилактике заболеваний (США) разработано Глобальное обследование об употреблении табака среди молодежи (*Global Youth Tobacco Survey – GYTS*).

Целью GYTS является представление всесторонней информации по профилактике и борьбе против табака среди молодежи. Обследование GYTS является международным стандартом осуществления систематического мониторинга распространенности потребления табака среди молодежи и отслеживания ключевых показателей контроля над табакокурением. Обследование GYTS является национальным репрезентативным обследованием, которое проводится во всех странах на базе школ в классах, где учатся дети 13–15 лет при использовании последовательного стандартного протокола. Обследование предназначено для получения сопоставимых данных внутри страны и между странами.

В связи с широкой распространенностью потребления табака в мире и тем, что табак является одним из основных факторов риска для здоровья, доля которого при развитии серьезных заболеваний составляет 17 % [4, 5], ВОЗ разработана и принята Рамочная конвенция по борьбе против табака (РКБТ) [6, 7]. В Российской Федерации действия в данной области последовательно наращиваются с момента на-

чала разработки РКБТ. В 2008 г. Россия присоединилась к РКБТ, затем была разработана и принята национальная стратегия «Концепция осуществления государственной политики противодействию потребления табака на 2010–2015 гг.» [8]. В 2013 г. принят Федеральный закон № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» [9].

Эпидемиологический надзор, оценка и мониторинг эффективности являются краеугольным камнем любой стратегии в любой сфере деятельности. Для оценки текущей базовой ситуации по распространенности потребления табака среди подростков в 2004 г. в 5 географических регионах Российской Федерации, наиболее полно отражающих ситуацию по распространенности потребления табака, – Москве, Новосибирске, Пскове, Хабаровске и Чебоксарах на базе репрезентативных выборок проведен опрос в рамках GYTS. По данным GYTS (2004), распространенность потребления табака среди подростков 13–15 лет составляла 27,3 %. Для дальнейшей оценки распространенности потребления табака среди подростков и эффективности антитабачных мероприятий в 2015 г. проведен 2-й раунд GYTS [10]. Это позволило получить сравнительные данные и оценить динамику ситуации.

В Российской Федерации 2-й раунд GYTS (2015) проводился в тех же регионах, что и GYTS (2004), – в Москве, Новосибирске, Пскове, Хабаровске и Чебоксарах. В данный отчет включены актуальные данные по потреблению табака среди молодежи в 2015 г., а также сравнительный анализ результатов 2 раундов.

Материалы и методы

Вопросник

Вопросник GYTS для Российской Федерации (2015) содержит 53 вопроса с несколькими вариантами ответов. В обследование включено 43 вопроса из Стандартного основного вопросника GYTS и 10 дополнительно выбранных вопросов. Окончательный

вариант опросника переведен на русский язык, затем для проверки на точность был сделан обратный перевод на английский язык.

Дизайн выборки

Обследование GYTS в Российской Федерации (2015) проводилось на базе 100 школ (по 20 школ в каждом городе) с применением двухступенчатой кластерной выборки с целью получения репрезентативной выборки учащихся 13–15 лет (7–9-е классы) на региональном уровне. Рамка выборки состояла из всех государственных школ в выбранных регионах, где имеются 7–9-е классы. На 1-м этапе были выбраны школы с вероятностью выбора, пропорциональной количеству учащихся этой школы подходящего возраста; 2-й этап состоял из систематического отбора с равной вероятностью (со случайным стартом) классов из каждой школы, выбранной на 1-м этапе. Обследование GYTS проводилось в 20 школах каждого города: в Москве – в 66 классах, в Новосибирске – в 62, в Пскове – в 69, в Хабаровске – 61, в Чебоксарах – в 62. Для обследования GYTS (2015) отбирались 7–9-е классы, в которых обучались подростки 13–15 лет.

Сбор данных

Сбор данных проводился в Новосибирске, Пскове, Хабаровске и Чебоксарах 18.05.15–29.05.15, в Москве – 14.12.15–23.12.15. В каждом регионе при содействии местного органа управления образования были сформированы рабочие группы в отобранных школах и назначены по 2 ответственных за проведение опроса лица: куратор исследования, который являлся сотрудником органа управления образования региона, и ответственный за проведение опроса. В качестве ответственного за проведение опроса школьников выбирался учитель одной из школ города. В каждой школе назначено необходимое число интервьюеров в зависимости от количества выбранных классов и расписания занятий. Всего в опросе были задействованы 140 сотрудников.

Для защиты частной жизни учащихся процедура обследования выстраивалась на принципах анонимного и добровольного участия. Опросник самостоятельно заполнялся учащимися в классе. Учащиеся записывали свои ответы непосредственно на листах ответов, которые затем сканировались на компьютере.

Анализ данных

К записи каждого учащегося для корректировки вероятности отбора, отсутствия ответа и корректировки после стратификации в соответствии с показателями по населению применялся весовой коэффициент. При статистическом анализе сложных данных обследования использовался пакет программного обеспечения SUDAAN, для расчета взвешенных оценок распространенности и стандартных ошибок (SE) оценок рассчитывался 95%-ный доверительный интервал. Разработаны также частотные таблицы для вопросов обследования, которые считаются ключевыми показателями борьбы против табака GYTS. Показатели соответствуют РКБТ ВОЗ

и техническому комплексу мер по борьбе против табакокурения и табачной зависимости.

В обследовании GYTS в Москве в общей сложности приняли участие учащиеся 20 школ ($n = 1\ 292$), в т. ч. в возрасте 13–15 лет ($n = 1\ 196$: 572 мальчика, 624 девочки); всего заполнено 1 292 ответных листа. Уровень ответов школ составил 100 %, уровень ответов классов – 100 %, уровень ответов учащихся – 86,4 %; общий уровень ответов – 86,4 %.

В обследовании GYTS в Новосибирске в общей сложности приняли участие учащиеся 20 школ ($n = 1\ 221$), в т. ч. в возрасте 13–15 лет ($n = 963$: 504 мальчика, 459 девочек); всего заполнено 1 221 ответный лист. Уровень ответов школ составил 100 %, уровень ответов классов – 100 %, уровень ответов учащихся – 82,8 %; общий уровень ответов – 82,8 %.

В обследовании GYTS в Пскове в общей сложности приняли участие учащиеся 20 школ ($n = 1\ 408$), в т. ч. в возрасте 13–15 лет ($n = 1\ 202$: 596 мальчиков, 606 девочек); всего заполнено 1 202 ответных листа. Уровень ответов школ – 100 %, уровень ответов классов – 98,6 %, и уровень ответов учащихся – 85,9 %; общий уровень ответов – 89,1 %.

В обследовании GYTS в Хабаровске в общей сложности приняли участие учащиеся 20 школ ($n = 1\ 356$), в т. ч. в возрасте 13–15 лет ($n = 1\ 148$: 548 мальчиков, 600 девочек); всего заполнено 1 356 ответных листов. Уровень ответов школ составил 100 %, уровень ответов классов – 100 %, уровень ответов учащихся – 89,1 %; общий уровень ответов – 87,8 %.

В обследовании GYTS в Чебоксарах в общей сложности приняли участие учащиеся 20 школ ($n = 1\ 404$), в т. ч. в возрасте 13–15 лет ($n = 1\ 177$: 592 мальчика, 585 девочек); всего заполнено 1 404 ответных листа. Уровень ответов школ составил 100 %, уровень ответов классов – 100 %, уровень ответов учащихся – 89,1 %; общий уровень ответов – 87,8 %.

Результаты и обсуждение

Основные показатели, полученные в результате Глобального опроса молодежи 13–15 лет (GYTS) в регионах (2015), приведены в таблице.

Далее приводится сравнительный анализ результатов 2 исследований GYTS, проведенных в 2004 и 2015 гг. в Москве, Новосибирске, Пскове и Хабаровске. Данные по Чебоксарам не представлены.

Москва

Потребление табака

- В Москве распространенность курения сигарет среди учащихся 13–15 лет снизилась с 25,2 (2004) до 8,4 % (2015).
- Число школьников, которые когда-либо пробовали курить сигареты, снизилось с 56,0 (2004) до 34,7 % (2015).
- Число нынешних потребителей табачных изделий снизилось с 27,8 (2004) до 14,1 % (2015).
- Число некурящих школьников, которые считают, что, возможно, закурят в будущем, снизилось с 44,1 (2004) до 11,9 % (2015).

Таблица

Результаты Глобального опроса молодежи 13–15 лет о потреблении табака (GYTS) в Москве, Новосибирске, Пскове, Хабаровске, Чебоксарах (2015); %

Table

Results of the Global Survey on Tobacco Consumption by young people in Moscow, Khabarovsk, Novosibirsk, Pskov, Cheboksary (Russia, 2015); %

Показатель	Москва	Новосибирск	Псков	Хабаровск	Чебоксары
Потребление табака	14,1	14,4	19,7	16,6	10,9
Потребление курительного табака	13,6	13,5	18,5	15,3	9,3
Признаки табачной зависимости	70,7	61,6	69,4	66,8	53,7
Пытались бросить курить в течение последних 12 мес.	49,5	52,4	64,2	53,9	61,3
Подвергались пассивному курению	35,6	31,2	40,1	33,3	28,5
Пассивное курение внутри закрытых общественных помещений	37,5	35,9	39,0	36,8	33,8
Пассивное курение в открытых общественных помещениях	58,1	55,7	58,9	61,6	54,9
Возраст не являлся препятствием для покупки сигарет	53,4	61,6	49,0	37,5	NA
Покупали сигареты пачками	83,8	75,2	76,0	77,8	63,9
Видели антитабачную рекламу	69,5	78,0	72,4	79,5	76,9
Видели рекламу табака, в т. ч. в местах продаж	31,2	22,4	22,1	23,7	23,1

Прекращение курения

- В течение последних 12 мес. пытались бросить курить 77,8 (2004) и 49,5 % (2015) школьников.
- Хотели бы бросить курить прямо сейчас 59,2 (2004) и 43 % (2015) школьников.
- Считали, что если захотят, то смогут бросить курить 88 (2004) и 81,2 % (2015) школьников.

Пассивное курение

- Подвергались пассивному курению дома 76,0 (2004) и 35,5 % (2015) школьников.
- Подвергались пассивному курению в закрытых общественных местах 91,5 (2004) и 37,5 % (2015) школьников.

Доступ и наличие

- Покупали сигареты в магазине 74,1 (2004) и 35,4 % (2015) школьников.
- Возраст не мешал покупать сигареты 80,3 (2004) и 53,4 % (2015) школьников.

Воздействие антитабачной информации

- Антитабачные сообщения в средствах массовой информации замечали 92,8 (2004) и 69,5 % (2015) школьников.
- На спортивных мероприятиях замечали антитабачные сообщения в течение последних 30 дней 63,0 (2004) и 47,1 % (2015) школьников.
- Учили в школе об опасностях потребления табака 59,1 (2004) и 64 % (2015) школьников.

Осведомленность и восприимчивость

к маркетингу табака

- Видели, как кто-либо употребляет табак в телепередачах, видео- или кинофильмах в течение последних 30 дней 93,9 (2004) и 80,4 % (2015) школьников.
- Представители табачных компаний когда-либо предлагали бесплатные табачные изделия 10,4 (2004), и 5,5 % (2015) школьников.
- Владели какой-либо вещью с нанесенным логотипом бренда табачного изделия 14,8 (2004) и 9,5 % (2015) учащихся.

Знание и отношение

- Считали, что дым от курения табака другими людьми вреден для них 43,3 (2004) и 57,7 % (2015) учащихся.
- Поддерживали запрет курения внутри закрытых общественных мест 80,8 (2004) и 88,8 % (2015) школьников.

Новосибирск

Потребление табака

- В Новосибирске распространенность курения сигарет среди учащихся 13–15 лет снизилась с 24,8 (2004) до 9,5 % (2015).
- Число школьников, которые когда-либо пробовали табачные изделия, снизилось с 54,7 (2004) до 37,4 % (2015).
- Число нынешних потребителей табачных изделий снизилось с 26,6 (2004) до 14,4 % (2015).
- Число некурящих школьников, которые считают, что, возможно, закурят в будущем, снизилось с 47,4 в (2004) до 9,3 % (2015).

Прекращение курения

- В течение последних 12 мес. пытались бросить курить 75,4 (2004) и 52,4 % (2015) школьников.
- Хотели бы бросить курить прямо сейчас 67 (2004) и 45,6 % (2015) школьников.
- Считали, что если захотят, то смогут бросить курить 84,8 (2004) и 87,8 % (2015) школьников.

Пассивное курение

- Подвергались пассивному курению дома 79,4 (2004) и 31,2 % (2015) школьников.
- Подвергались пассивному курению в закрытых общественных местах 88,3 (2004) и 35,9 % (2015) школьников.

Доступ и наличие

- Покупали сигареты в магазине 68,8 (2004) и 53,3 % (2015) школьников.
- Возраст не помешал покупать сигареты 64,8 (2004) и 61,6 % (2015) курильщиков.

Воздействие антитабачной информации

- Антитабачные сообщения в средствах массовой информации замечали 92,4 (2004) и 78 % (2015) учащихся.
- На спортивных мероприятиях замечали антитабачные сообщения в течение последних 30 дней 63,3 (2004) и 45,4 % (2015) учащихся.
- Учили в школе об опасностях употребления табака 61,7 (2004) и 66,7 % (2015) школьников.

Осведомленность и восприимчивость к маркетингу табака

- Видели, как кто-либо употребляет табак в телепередачах, видео- или кинофильмах в течение последних 30 дней 93,5 (2004) и 83 % (2015) школьников.
- Представители табачных компаний когда-либо предлагали бесплатные табачные изделия 9,7 (2004) и 6,7 % (2015) учащихся.
- Владели какой-либо вещью с нанесенным логотипом бренда табачного изделия 18,2 (2004) и 9,5 % (2015) школьников.

Знание и отношение

- Считали, что дым от курения табака другими людьми вреден для них 41,1 (2004) и 62,6 % (2015) учащихся.
- Поддерживали запрет курения внутри закрытых общественных мест 83,0 (2004) и 88,7 % (2015) школьников.

Псков**Потребление табака**

- В Пскове распространенность курения сигарет среди учащихся 13–15 лет снизилась с 27,9 (2004) до 11,2 % (2015).
- Число школьников, которые когда-либо пробовали сигареты, снизилось с 57,7 (2004) до 42,4 % (2015).
- Число нынешних потребителей табачных изделий снизилось с 29,4 (2004) до 19,7 % (2015).
- Число некурящих школьников, которые считают, что возможно, закурят в будущем, снизилось с 42,3 (2004) до 9,4 % (2015).

Прекращение курения

- В течение последних 12 мес. пытались бросить курить 84,0 (2004) и 64,2 % (2015) школьников.
- Хотели бы бросить курить прямо сейчас 77,0 (2004) и 55,3 % (2015) школьников.
- Считали, что если захотят, то смогут бросить курить 87,6 (2004) и 77,3 % (2015) школьников.

Пассивное курение

- Подвергались пассивному курению дома 75,6 (2004) и 40,1 % (2015) школьников.
- Подвергались пассивному курению в закрытых общественных местах 88,3 (2004) и 39 % (2015) школьников.

Доступ и наличие

- Покупали сигареты в магазине 69,8 (2004) и 50 % (2015) школьников.
- Возраст не помешал покупать сигареты 76,0 (2004) и 49,0 % (2015) курильщиков.

Воздействие антитабачной информации

- Антитабачные сообщения в средствах массовой информации замечали 89,7 (2004) и 72,4 % (2015) учащихся.
- На спортивных мероприятиях замечали антитабачные сообщения в течение последних 30 дней 59 (2004) и 41,9 % (2015) учащихся.
- Учили в школе об опасностях употребления табака 81,5 (2004) и 73 % (2015) школьников.

Осведомленность и восприимчивость к маркетингу табака

- Видели, как кто-либо употребляет табак в телепередачах, видео- или кинофильмах в течение последних 30 дней 93,2 (2004) и 83,7 % (2015) учащихся.
- Представители табачных компаний когда-либо предлагали бесплатные табачные изделия 6,7 (2004) и 8,5 % (2015) учащихся.
- Владели какой-либо вещью с нанесенным логотипом бренда табачного изделия 13,5 (2004) и 13 % (2015) учащихся.

Знание и отношение

- Считали, что дым от курения табака другими людьми вреден для них 45,9 (2004) и 65,2 % (2015) учащихся.
- Поддерживали запрет курения внутри закрытых общественных мест 84,6 (2004) и 90,4 % (2015) школьников.

Хабаровск**Потребление табака**

- В Хабаровске распространенность курения сигарет среди учащихся 13–15 лет снизилась с 34,2 (2004) до 11,8 % (2015).
- Число школьников, которые когда-либо пробовали сигареты, снизилось с 64,5 (2004) до 43 % (2015).
- Число нынешних потребителей табачных изделий снизилось с 34,2 (2004) до 16,6 % (2015).
- Число некурящих школьников, которые считают, что возможно, закурят в будущем, снизилось с 47,1 (2004) до 10,9 % (2015).

Прекращение курения

- В течение последних 12 мес. пытались бросить курить 80,0 (2004) и 53,9 % (2015) школьников.
- Хотели бы бросить курить прямо сейчас 78,9 (2004) и 57 % (2015) школьников.
- Считали, что если захотят, то смогут бросить курить 81,5 (2004) и 87 % (2015) школьников.

Пассивное курение

- Подвергались пассивному курению дома 80,5 (2004) и 33,3 % (2015) школьников.
- Подвергались пассивному курению в закрытых общественных местах 89,0 (2004) и 36,8 % (2015) школьников.

Доступ и наличие

- Покупали сигареты в магазине 69,6 (2004) и 51,4 % (2015) школьников.
- Возраст не помешал покупать сигареты 70,9 (2004) и 37,5 % (2015) курильщиков.

Воздействие антитабачной информации

- Антитабачные сообщения в средствах массовой информации замечали 92,1 (2004) и 79,5 % (2015) учащихся.
- На спортивных мероприятиях замечали антитабачные сообщения в течение последних 30 дней 61,1 (2004) и 58,9 % (2015) учащихся.
- Учили в школе об опасностях потребления табака 71,1 (2004) и 70,4 % (2015) школьников.

Осведомленность и восприимчивость к маркетингу табака

- Видели, как кто-либо употребляет табак в телепередачах, видео- или кинофильмах в течение последних 30 дней 92,9 (2004) и 82,8 % (2015) школьников.
- Представители табачных компаний когда-либо предлагали бесплатные табачные изделия 8,4 (2004) и 7,6 % (2015) учащихся.
- Владели какой-либо вещью с нанесенным логотипом бренда табачного изделия 14,2 (2004) и 7,7 % (2015) учащихся.

Знание и отношение

- Считали, что дым от курения табака другими людьми вреден для них 38,7 (2004) и 67,3 % (2015) учащихся.
- Поддерживали запрет курения внутри закрытых общественных мест 82,0 (2004) и 92,0 % (2015) школьников.

Изменения основных показателей потребления табака среди молодежи в различных географических регионах Российской Федерации носят однонаправленный характер, что значимо свидетельствует о действенности мер по борьбе против табачной зависимости, принятых на государственном уровне в стране, вне зависимости от географического положения и индустриального развития региона.

Результаты GYTS имеют значение для оценки прогресса в осуществлении РКБТ ВОЗ и комплекса стратегий по борьбе против табака в Российской Федерации. Полученные сравнительные данные 2004 и 2015 гг. подтверждают, что принятая в Российской Федерации политика по борьбе против табака полностью соответствует РКБТ и включает весь комплекс мер по борьбе против табака, что позволило добиться необходимого прогресса в показателях потребления табака среди молодежи.

Участие Российской Федерации в обследовании GYTS относится к 1-й стратегии комплекса мер (Мониторинг потребления табака и политика профилактики). В опроснике GYTS содержались следующие вопросы по всем стратегиям РКБТ:

1. **Защита людей от табачного дыма.** По данным GYTS, ≤ 62 % подростков находятся рядом с людьми, которые курят в закрытых и открытых помещениях в общественных местах, ≤ 40 % живут в домах, где другие курят в их присутствии.
2. **Предложение помощи в целях прекращения потребления табака.** По результатам GYTS показано, что подростки, которые курят в настоящее время, заинтересованы в прекращении курения, из них

≤ 57 % хотят бросить курить сейчас, ≤ 64 % пытались бросить курить в течение прошлого года, ≤ 15 % когда-либо получали помощь в прекращении курения.

3. **Предупреждение об опасностях, связанных с табаком.** Об опасности потребления табака в течение предыдущих 12 мес. ≤ 74 % подростков предупредили в школе.
4. **Обеспечение соблюдения запретов на рекламу, стимулирование продаж и спонсорства со стороны табачных компаний.** По данным GYTS показано, что ≤ 80 % подростков видели антитабачные сообщения средств массовой информации в течение последних 30 дней; у ≤ 13 % имелась какая-либо вещь с нанесенным логотипом бренда табачного изделия, ≤ 9 % представителями табачных компаний предлагались бесплатные сигареты.
5. **Повышение налогов на табачные изделия.** Большая часть подростков указали цену за 1 пачку сигарет в размере 60–79 руб., при этом ≤ 62 % курящих подростков не испытывали затруднений при покупке сигарет, несмотря на возраст.

Методология GYTS представляет собой отличную основу для мониторинга и оптимизации школьных программ по борьбе против табака в соответствии с требованиями РКБТ ВОЗ. Результаты этого обследования необходимо широко распространять и использовать для принятия и реализации эффективных законодательных мер по профилактике и сокращению потребления табака, никотиновой зависимости и воздействия табачного дыма среди подростков.

Заключение

При проведении 2 раундов GYTS в 2004 и 2015 гг. в Российской Федерации в 5 регионах выявлена схожая ситуация и тенденция в потреблении табака молодежью, несмотря на их географическую удаленность и различное индустриальное развитие. В целом данные свидетельствуют об успешной борьбе против табака и положительном прогрессе в потреблении табака подростками 13–15 лет, выражающемся в резком снижении следующих показателей:

- потребление табака – в 2–3 раза;
- число потенциальных курильщиков (некурящих подростков, которые считают, что, возможно, курят в будущем) – в 4 раза;
- пассивное курение подростков дома и в общественных местах – в 2–3 раза.

Положительная динамика расценивается как индикатор снижения распространенности активного и пассивного курения среди молодежи в Российской Федерации, однако некоторые тенденции свидетельствуют о недостаточных изменениях или являются отрицательными. Выявлены следующие вызовы, которые требуют внесения коррекции в политику по борьбе против табака:

- наблюдается снижение на 10–15 % покупательского спроса среди подростков на табачные изделия

лия в магазинах (недостаточная, но положительная динамика);

- уменьшение доли курящих подростков, отмечавших, что возраст не мешал им покупать сигареты в официальных пунктах продажи, свидетельствуют о действии в Российской Федерации ряда мер, направленных на снижение доступности табачных изделий лицам моложе 18 лет. Однако остается значительный потенциал для усиления данной тенденции на всей территории Российской Федерации;
- подростками отмечено снижение действия анти-табачной рекламы в средствах массовой информации и на спортивных мероприятиях. Выявлено, что в школах практически отсутствует просветительская работа об опасности потребления табака. Кроме того, подростки отмечали незначительное сокращение в телепередачах, видео и кинофильмах количества сцен, демонстрирующих потребление табака, а также предложение представителями табачных компаний бесплатных табачных изделий. Данные тенденции свидетельствуют о том, что подростки по-прежнему подвергаются воздействию протабачных кампаний, хотя ряд мер, направленных на снижение рекламы и продвижения табачных изделий, в Российской Федерации действуют. В настоящее время объем профилактических и информационных мероприятий, связанных с табаком, в официальной школьной программе недостаточен;
- значительно увеличилось проявление признаков табачной зависимости у курящих подростков и одновременно существенно снизилось число курящих подростков, которые пытались бросить курить. Большинство подростков, пытавшихся бросить курить, отмечали, что они не получали помощь / совет от специалиста при отказе от потребления табака. Это свидетельствует о том, что в Российской Федерации организация медицинской помощи для курящих подростков по мотивированию и оказанию помощи при отказе от табака и лечению табачной зависимости остается недостаточной и требуется ее скорейшее внедрение;
- среди новых тенденций в 5 исследуемых регионах отмечалась высокая доля (от 5 до 14 %) подростков, потребляющих электронные сигареты, которая была сопоставима с долей подростков, являвшихся нынешними курильщиками сигарет. Кроме того, выявлено, что от 5 до 11 % подростков, являющихся в настоящее время потребителями других, кроме сигарет, табачных изделий, курят кальян. Доля подростков, потребляющих бездымные табачные изделия, во всех регионах осталась без изменения и составляла $\leq 3\%$. Данные тенденции свидетельствуют о быстром распространении в Российской Федерации новых изделий доставки никотина и табака.

Таким образом, несмотря на то, что в стране имеется обширная информация для борьбы против табака, ощущается значительная нехватка информации, касающейся кальянов и электронных сигарет.

Конфликт интересов

Конфликт интересов отсутствует.

Conflict of interest

The authors declare no conflict of interest.

Литература

1. Всемирная организация здравоохранения. Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии: Предупреждение о вреде табака. Женева; 2011. Доступно на: http://www.who.int/tobacco/global_report/2011/en/index.html
2. Министерство здравоохранения и социальных служб США, Центры по контролю и профилактике заболеваний. Предотвращение употребления табака среди молодежи: доклад главного врача. Атланта, Джорджия; 2012. Доступно на: <http://www.surgeongeneral.gov/library/reports/preventing-youth-tobacco-use/index.html>
3. Всемирная организация здравоохранения. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака. Российская Федерация. Страновой отчет. 2009. Доступно на: http://www.who.int/tobacco/surveillance/ru_tfi_gatsrussian_countryreport.pdf
4. Шальнова С.А., Концевая А.В., Карпов Ю.А. Эпидемиологический мониторинг как инструмент планирования программ профилактики хронических неинфекционных заболеваний и их факторов риска. *Профилактическая медицина*. 2012; 15 (6): 64–68.
5. Глазунов И.С. Построение региональной политики, стратегии и системы профилактики заболеваний и укрепления здоровья населения. *Профилактика неинфекционных заболеваний*. 1999; 5: 3–8.
6. Всемирная организация здравоохранения. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака. Доступно на: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42811/4/9789244591017_rus.pdf
7. Всемирная организация здравоохранения. MPOWER в действии. Доступно на: http://www.who.int/tobacco/mpower/publications/mpower_2013.pdf?ua=1&ua=1
8. Концепция осуществления государственной политики противодействию потреблению табака на 2010–2015 гг. Доступно на: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_105331/
9. Федеральный закон № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Доступно на: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_142515/
10. Сахарова Г.М., Антонов Н.С., Донитова В.В. Глобальное обследование об употреблении табака среди молодежи в возрасте 13–15 лет. *Медицина*. 2016; 4: 1–12.

Поступила 15.03.17

References

1. World Health Organization. WHO Report on the global Tobacco Epidemic. Warning about the dangers of tobacco. Geneva. 2011. Available at: http://www.who.int/tobacco/global_report/2011/en/index.html (in Russian).
2. The United States Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention. Preventing Tobacco Use in Young People: a report of the Surgeon General. Atlanta, Georgia, 2012. Available at: <http://www.surgeongeneral.gov/library/reports/preventing-youth-tobacco-use/index.html> (in Russian).
3. World Health Organization. The Global Adult Tobacco Survey. Russian Federation. The report. 2009. Available at:

- http://www.who.int/tobacco/surveillance/ru_tfi_gatsrussian_countryreport.pdf (in Russian).
4. Shal'nova S.A., Kontsevaya A.V., Karpov Yu.A. Epidemiological monitoring as a scheduling tool for programs to prevent chronic non-infectious diseases and their risk factors. *Profilakticheskaya meditsina*. 2012; 15 (6): 64–68 (in Russian).
 5. Glazunov I.S. Management of regional policy, strategy and measures to prevent diseases and to improve population health. *Profilaktika neinfektsionnykh zabolevaniy*. 1999; 5: 3–8 (in Russian).
 6. World Health Organization. WHO Framework Convention on Tobacco Control. Available at: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42811/4/9789244591017_rus.pdf (in Russian).
 7. World Health Organization. MPOWER at work. Available at: http://www.who.int/tobacco/mpower/publications/mpower_2013.pdf?ua=1&ua=1/ (in Russian).
 8. The State Policy Conception on Tobacco Consumption Control at 2010 – 2015. Available at: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_105331/ (in Russian).
 9. Federal Law No.15-FZ, Feb 02, 2013, on protection of citizens' health against tobacco smoke exposure and consequences of tobacco consumption. Available at: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_142515/ (in Russian).
 10. Sakharova G.M., Antonov N.S., Donitova V.V. Global survey on tobacco consumption by young subjects 13 to 15 years of age. *Meditsina*. 2016; 4: 1–12 (in Russian).

Received March 15, 2017