

# Вопросы респираторной патологии в трудах Абу Али Ибн Сино

*А.М.Убайдуллаев*

"Ташкентский институт усовершенствования врачей" Министерства здравоохранения Республики Узбекистан: 100007, Республика Узбекистан, Ташкент, ул. Паркентская, 51

## Резюме

Абу Али Ибн Сино (Авиценна) — великий ученый-энциклопедист средневекового Востока, труды которого на протяжении нескольких столетий оказывали действенное влияние на развитие восточной и европейской науки и культуры. Взгляды Ибн Сино на медицину основаны на философском подходе. В своем главном медицинском труде "Канон врачебной науки" Ибн Сино излагает свою точку зрения на строение органов грудной клетки, симптомы и лечение заболеваний дыхательной системы. Особое внимание уделяется таким заболеваниям, как воспаление и отек легких, нагноительные заболевания легких, бронхиальная астма, плеврит, а также туберкулез легких. Подходы Абу Али Ибн Сино к диагностике и лечению заболеваний легких, изложенные им в далеком прошлом, не устарели и в наши дни. Можно считать, что Абу Али Ибн Сино заложил основы современной пульмонологии и фтизиатрии, не говоря о его значительном влиянии на развитие других отраслей медицины в целом.

**Ключевые слова:** философия, Канон врачебной науки, заболевания легких, туберкулез.

DOI: 10.18093/0869-0189-2015-25-2-229-231

# Issues of respiratory pathology in the writings of Abu Ali Ibn Sino

*A.M.Ubaydullaev*

Tashkent Institute of Postgraduate Education of Physicians, Healthcare Ministry of Uzbekistan Republic: 51, Parkentskaya ul., Tashkent, 100007, Uzbekistan Republic

## Summary

Abu Ali Ibn Sina (Avicenna) was the great scientist of the medieval East, whose writings have provided an active influence on development of the Eastern and European science and culture over several centuries. His medical opinion was based on a philosophical approach. In his main medical work "The Canon of Medicine", Ibn Sina described the chest structure, signs and treatment of respiratory diseases. He paid special attention to inflammation and pulmonary edema, purulent lung diseases, asthma, pleuritis and pulmonary tuberculosis. His diagnostic and therapeutic approaches described long ago has been still actual and could be applied in the current medicine. Abu Ali Ibn Sina laid the basis for the current pneumology and phthisiology and greatly contributed to the development of other fields of medicine.

**Key words:** philosophy, "The Canon of Medicine", lung diseases, tuberculosis.

Одним из важнейших аванпостов научной мысли средневекового Востока в X веке были Бухара и Хорезм, где жил и творил великий Абу Али Ибн Сино (Авиценна).

Абу Али Ибн Сино родился в 980 г. в селе Афшана близ Бухары. Его отец состоял на службе у бухарского эмира в должности начальника налоговой службы и смог дать сыну разностороннее образование.

В 1002 г. после смерти отца ученый покинул Бухару и в течение 10 лет жил в столице Хорезмского государства Гурганже, где был создан крупный научный центр — Мамунская академия под руководством гениального мыслителя Абу Райхана ал-Беруни\*, с которым Ибн Сино связывали давние отношения. Академия Мамуна, названная в честь создавшего ее хорезмшаха Али Мамуна Ибн Мухаммада, являлась признанной сокровищницей знаний, в ее работе участвовали ведущие ученые естествоиспытатели, медики, математики, астрономы, логики,



философы, историки, поэты и литературоведы. Этот период жизни Ибн Сино был наиболее плодотворным.

В дальнейшем в течение 25 лет Ибн Сино был вынужден скитаться, скрываясь от преследований султана Махмуда Газневи. Он жил в Иране в — Рее, Хамадане и Исфахане.

Абу Али Ибн Сино скончался 18 июня 1037 г. на 57-м году жизни от тяжелого заболевания кишечника. Ученый был похоронен у южной стены города Хамадан, где над его гробницей был построен мавзолей. По решению Всемирного конгресса (1954) останки Ибн Сино были перенесены в центр Хамадана в новый мавзолей, купол которого держится на 12 колоннах, по идее архитектора Хушенга Сайхуна олицетворяющих 12 наук, которые ученый считал основными и знал их в совершенстве [1].

Абу Али Ибн Сино много времени уделял делу врачевания, был придворным врачом у разных пра-

\* Абу Райхан Мухаммад ибн Ахмад ал-Беруни (973–1048) — один из крупнейших средневековых ученых, автор многочисленных капитальных трудов по философии, истории, географии, филологии, астрономии, математике, механике, геодезии, минералогии, фармакологии, геологии и др. В Западной Европе известен под именем Алборона.

вителей, что приходилось совмещать и с обязанностями визиря.

Ибн Сино с высоким почтением называли аш-Шейх ар-Раис (по-арабски "глава ученых"), ведь он оставил после себя огромное творческое наследие, включающее 450 уникальных трудов по философии, медицине, языкознанию, логике, психологии, этике, естествознанию, астрономии, математике, химии, музыке, литературе, которое на протяжении нескольких столетий оказывало действенное влияние на развитие восточной и европейской науки и культуры.

Медицинские взгляды Ибн Сино основаны на философском подходе, т. к. вначале он тщательно изучал философию. Юный Авиценна прочитал "Метафизику" Аристотеля и "Комментарии к "Метафизике"" виднейшего философа и врача Аль Фараби\*\*. Прочитав книгу Аль Фараби "Теоретическая и практическая медицина", он увлекся медициной.

Его главный труд по медицине — "Китаб ал-Канун фит-тиб" ("Канон врачебной науки") [2], в котором обобщены медицинское наследие прошлого и результаты личного опыта по вопросам здоровья и болезней человека. Эта медицинская энциклопедия создавалась ученым в течение 20 лет и состоит из 5 томов, в каждом из которых описываются разные направления медицины:

- теория медицины; представлены сведения по анатомии, физиологии, диагностике острых и хронических болезней, способах их лечения и сохранения здоровья;
- фармакология простых лекарственных веществ; в нем содержатся 800 наименований лечебных средств растительного, животного и минерального происхождения, способы их получения и применения;
- описание отдельных болезней и методов их лечения (воспаление легких и другие заболевания органов грудной полости, заболевания кишечника, глаз, носа, ушей, полости рта и др.);
- хирургия и общие болезни человека (лихорадка, опухоли, язвы), а также заразные болезни — оспа, корь, чума;
- фармакология сложных лекарств (приводятся способы их изготовления и применения).

В XII веке "Канон врачебной науки" был переведен на латинский язык и в средние века стал самым изучаемым трудом. После изобретения книгопечатания по числу изданий он соперничал с "Библией". В XV веке "Канон" издавался 16 раз, в XVI — 20 раз.

Таким образом, труд Абу Али Ибн Сино "Канон врачебной науки" являлся основным источником медицинских знаний и руководством, согласно которому проводилось обучение медиков во всех университетах Европы XII–XVII вв. По "Канону" Ибн Сино учились видные ученые эпохи Возрождения — Андре Везалий и Леонардо да Винчи.

В "Каноне врачебной науки" рассматривается строение человеческого организма — от топографи-

ческой анатомии скелета, мышц, сосудов и нервов до анатомо-физиологических особенностей внутренних органов. Подробно излагается анатомия сердца, легких и плевры.

Указывается, что легкие состоят из 2 частей — правой и левой, что правая имеет 3, а левая — 2 доли, покрытые плеврой.

Ибн Сино изложены симптомы заболеваний дыхательной системы и указано, что дыхание при патологии легких может быть горячим, холодным, глубоким, зловонным и т. п. Подробно охарактеризованы кашель, кровохарканье, число сердечных сокращений и частота пульса при разных патологиях. Можно утверждать, что Ибн Сино первым установил функциональное единство кардиореспираторной системы.

В развитии и течении заболеваний органов дыхания Ибн Сино придавал определенное значение погодным условиям и времени года. Он писал: "Знай, что смена времени года производит во всяком климате какой-нибудь вид заболевания. Врачу необходимо хорошо это знать в отношении каждого климата, чтобы меры предосторожности и назначение режима были основаны на знании"; "Зимой часто болеют насморками. Они начинаются с переменой осеннего воздуха (на зимний); за насморком следует воспаление легких, хрипота, боль в горле"; "Весной возбуждаются хронические болезни"; "Осень — самое вредное время для больных бугорчаткой легких, то есть чахоточных".

Большое значение Ибн Сино придавал передаче болезней через "испорченный воздух" и допускал за разность отдельных болезней дыхательных органов.

В своем труде Ибн Сино особое внимание уделил воспалению и отеку легких, нагноительным заболеваниям легких, бронхиальной астме, плевриту, а также туберкулезу легких. Воспаление легких, или "воспалительная опухоль легкого", как указывал он, начинается внезапно и остро, наблюдается лихорадка, частое дыхание, боль в грудной клетке, кашель, учащенный пульс и одышка. Глаза больных блестящие, беспокойные, лицо одутловатое, щеки покрасневшие, кончики пальцев холодные и бледные. Общее состояние больного тяжелое.

Ибн Сино при нагноительных заболеваниях органов грудной клетки различал 2 формы: первая из них — это переход воспалительной болезни легких в нагноение, вторая — заболевание плевральной полости с гноем (эмпиема).

Ибн Сино считал, что в возникновении бронхиальной астмы большое значение имеют климат, внешняя среда и наследственность. Он описывал бронхиальную астму как врожденное (т. е. генетически обусловленное) заболевание: "...Это прирожденное повреждение дыхания". Он описал и триггеры заболевания — дым, резкие запахи и т. п.; клиническую картину астматического приступа: "В начале приступа наблюдается стеснение, сопро-

\*\* Абу Наср Мухаммад Аль Фараби (872–951) — философ, математик, теоретик музыки. Автор комментариев к сочинениям Аристотеля (отсюда его почетное прозвище Второй учитель).

вождающееся откашливанием, хрипом, задержкой остановившейся материи, ощущениями тяжести и отхаркиванием мокроты". В лечении бронхиальной астмы большое значение ученый придавал отхаркивающим препаратам, рекомендовал кровопускание при тяжелом приступе.

Ибн Сино дал полное и точное описание клинической картины плеврита и туберкулеза. При этом он выделил 5 клинических признаков плеврита: постоянная лихорадка, боль в грудной клетке, частое малое дыхание, малый пульс и кашель. Указал и на возможность перехода плеврита в туберкулез, а также в эмпиему плевры.

Ибн Сино впервые внедрил плевральную пункцию, трахеостомию с помощью серебряной канюли и интратрахеальное введение лекарственных средств. Следует отметить, что немногим врачам известно, что Авиценна первым применял перкуссию, которую впоследствии связывали с именем венского врача и музыканта Леопольда Ауэнбруггера (1722–1809) [3].

О туберкулезе ученый писал, что это инфекционное заболевание, и больных надо изолировать. Туберкулез он характеризовал как болезнь бедных. Ибн Сино описал клинику и общий вид туберкулезного больного, особо выделив наблюдающиеся у него кашель с мокротой, выраженную интоксикацию и похудение. Фенотип людей, предрасположенных к чахотке, по сложению и облику Ибн Сино описал так: "...эти люди сутулые, узкогрудые, у которых лопатки почти лишены мяса, особенно сзади, и выдают вперед... с длинной и наклоняющейся вперед шеей, горло у них иногда выдается вперед и подпрыгивает. В холодных странах эта болезнь бывает чаще... Время года, когда это заболевание учащается — осень".

Ибн Сино считал, что в лечении больных туберкулезом большое значение имеют режим, питание и лекарства. Больным туберкулезом легких с кровохарканием он назначал строгий постельный режим (в положении полулежа), в первые дни — голод, запрещал смотреть на красное. Особое внимание он уделял режиму питания больных туберкулезом, широко рекомендовал молоко (козье, ослиное, женское), сливочное масло, яйца, фрукты и соки, при плохом аппетите — вино.

Для укрепления здоровья при заболеваниях органов дыхания Ибн Сино рекомендовал покой, перемену климата, массаж, различные натирания, горчичники, грязелечение и т. д. В комплексе лечения воспалительных заболеваний легких ученый применял постуральный дренаж.

Особого внимания заслуживает не потерявший своего значения и в настоящее время подход Ибн Сино к использованию дыхательных упражнений для восстановления сил, а также разработанные им

специальные дыхательные упражнения при отдельных заболеваниях органов дыхания: усиление вдоха и выдоха, тембровая и звуковая гимнастика, дренажные упражнения и др.

Ему принадлежат строки:

*"С гимнастикой дружи, всегда веселым будь,  
И проживешь сто лет, а может быть и боле.  
Микстуры, порошки — к здоровью ложный путь.  
Природою лечись — в саду и в чистом поле".*

Можно вполне согласиться с американским ученым Г.Хавзером, который назвал Гиппократ "отцом медицинского мира", а Авиценну — "солнцем этого мира". Подходы Абу Али Ибн Сино к диагностике и лечению заболеваний легких, изложенные им в далеком прошлом, не устарели и в наши дни. Можно считать, что Абу Али Ибн Сино заложены основы современной пульмонологии и фтизиатрии, не говоря уже о его значительном влиянии на развитие других отраслей медицины.

## Литература

1. Врачи-труэнты, родившиеся в год Дракона: Авиценна. *Медицинская газета*. 2000; 1: 3.
2. Ибн Сино Абу Али. Канон врачебной науки (в 10 томах). Ташкент: *Издателство медицинской литературы им. Абу Али ибн Сино*; 1995.
3. Ubaydullaev A. Role of the heritage of Avicenna in the development of sciences. In: VII International Scientific-practical Conference "Avicenna' Readings". Bukhara; 2013. 91–92.

Поступила 05.03.14

УДК 616.2(091)(092 Абу Али Ибн Сино)

## References

1. Physicians-truents Born in the Year of the Dragon: Avicenna. *Meditinskaya gazeta*. 2000; 1: 3 (in Russian).
2. Ibn Sino Abu 'Ali. The Canon of Medicine (in 10 volumes). Tashkent: *Izdatel'stvo meditsinskoy literatury im. Abu Ali ibn Sino*; 1995 (in Russian).
3. Ubaydullaev A. Role of the heritage of Avicenna in the development of sciences. In: VII International Scientific-practical Conference "Avicenna' Readings". Bukhara; 2013. 91–92.

Received March 05, 2014

UDC 616.2(091)(092 Абу Али Ибн Сино)

## Информация об авторе

Убайдуллаев Абдулла Мухаррамович — д. м. н., профессор, академик Академии наук Республики Узбекистан, зав. кафедрой пульмонологии и клинической аллергологии "Ташкентского института усовершенствования врачей" Министерства здравоохранения Республики Узбекистан; тел.: (99 898) 809-10-65; e-mail: pulmonologiya78@mail.ru

## Author information

Ubaydullaev Abdulla Mukharromovich, MD, Professor, Academician of the Science Academy of Uzbekistan Republic, Head of Department of Pulmonology and Clinical Allergology, Tashkent Institute of Postgraduate Education of Physicians, Healthcare Ministry of Uzbekistan Republic; tel.: (99 898) 809-10-65; e-mail: pulmonologiya78@mail.ru