

XXI Европейский респираторный конгресс

24–28 сентября 2011 г. в Амстердаме проходил XXI Европейский респираторный конгресс. Европейское респираторное общество (ERS) насчитывает 10 160 членов со всего мира, среди которых 5 111 являются т. н. "золотыми" участниками, 1 578 – "двойными золотыми" (т. е. активно работают в другом респираторном или аллергологическом обществе). Эта группа ученых составляет основу ERS, ведет активную общественную и научную работу. Они избирают руководителей ассамблей, создают научные программы, возглавляют симпозиумы. Среди них каждую страну – члена ERS – представляет национальный делегат. Делегаты ежегодно участвуют в работе ассамблеи и совета ERS с правом голосования. Задача национального делегата – вести в своей стране разъяснительную работу, направленную на единство респираторной медицины в Европе, на сближение стандартов, проведение совместных конференций и встреч, вовлечение в единый образовательный процесс молодых ученых и врачей. 28 сентября 2011 г. завершил свою работу в качестве делегата России в ERS проф. А.А.Визель, главный пульмонолог Республики Татарстан. На основании общенациональных выборов, прошедших в России 6 мес. назад, на альтернативной основе был избран проф. Р.С.Фассахов, главный аллерголог Республики Татарстан – кстати, "двойной золотой" член ERS. 2 226 членов ERS принимают участие в работе общества и конгресса бесплатно – им менее 35 лет, и их расходы покрывает ERS.

На XXI конгрессе были зарегистрированы 22 220 делегатов. 250 участников были приглашены на гранты ERS на общую сумму 915 тыс. евро. Как обычно, конгресс был организован на самом высоком уровне – начиная с безопасности (что, к сожалению, стало актуальным во всем мире) и кончая удобством научного общения. Работы, включенные в сборник тезисов, были в обязательном порядке так или иначе представлены на конгрессе. По традиции ERS, если материал, направленный в адрес конгресса, одобрен его рецензентами, то хотя бы один из соавторов должен обязательно стать участником этого научного форума. Сборник тезисов (приложение к Европейскому респираторному журналу – *Eur. Respir. J.*) в этом году включал в себя 4 331 тезис (их рецензирование и отбор проводили 455 рецензентов).

В этом году наибольшее количество ученых прибыло из Великобритании (1 078), Германии (536), Нидерландов (522), Италии (422), Испании (399), Франции (378), Греции (307), Швейцарии (296), Бельгии (280) и Румынии (252).

За 5 дней состоялось 388 научных сессий, 350 лекторов выступили с лекциями и дискуссиями. Спонсоры конгресса провели 13 рабочих совещаний в обеденное время и 25 вечерних симпозиумов. 20 курсов последипломного образования объединили 1 745 врачей. Наибольший интерес вызвали 3 темы: астма и ХОБЛ – сходство и различия (155 слушателей), обновление фенотипов астмы и ХОБЛ (154), а также методы сердечно-легочных тестов с физической нагрузкой (152). 670 участников встретились с 18 профессорами (живые тематические дискуссии). На утренних семинарах 197 докторов обсудили проблемы ночного апноэ, РКТ высокого разрешения и другие.

Растет интерес молодых врачей и ученых к единому гармонизирующему образованию по вопросам респираторной медицины – HERMES. В этом году экзамен сдавали 137 пульмологов взрослой практики и 32 – педиатрической. Интерес к образовательным инициативам ERS проявился и в активном приобретении Руководства ERS по респираторной медицине (*Handbook*), монографий и других изданий.

Следует отметить, что с каждым годом совершенствуется *on-line* образовательная программа, обеспечивающая доступ зарегистрированных членов ERS к ключевым презентациям и публикациям конгрессов и научных конференций. Четкая структура представленных на сайте материалов позволяет быстро и эффективно получать самые последние данные по любому направлению респираторной медицины.

ERS имеет несколько собственных изданий, среди которых главное – Европейский респираторный журнал. Его импакт-фактор в 2010 г. со-

ставил 5,992. Этот показатель журнала растет из года в год. Наибольший уровень цитирования имеют статьи по легочной гипертензии, ХОБЛ, туберкулезу и пневмонии (4,63–6,52), наиболее низкий – статьи по клинической физиологии, экспериментальной медицине, генетике (2,8–2,98). На журнал подписаны граждане 62 стран мира. За последний год на его страницах опубликованы работы ученых из 40 стран мира, в т. ч. Великобритании, США, Италии, Франции, Нидерландов и др. В среднем рецензентами одобряется 54 % рукописей, направляемых в редакцию.

Важным событием конгресса в Амстердаме было издание брошюры "Европейской респираторной дорожной карты" – для врачей и политиков. Лидеры ERS изложили самые острые проблемы респираторной медицины в Европе и мире, постарались показать пути решения этих проблем, что и стало причиной такого названия книг. В Европе 97 % затрат приходится на лечение болезней и только 3 % – на профилактику. Главными причинами нетрудоспособности и смертности в Европе стали 4 составляющих: табакокурение, малоподвижный образ жизни, злоупотребление алкоголем и неправильное питание. Респираторное сообщество сегодня как никогда нуждается в поддержке Европарламента. Бюджет 7-й рабочей программы по исследованиям и технологическому развитию – 54 млрд евро, из них на здравоохранение предусмотрено 6 млрд. На респираторную медицину выделен 261 млн евро (4,3 %), из них на астму и ХОБЛ – 31 млн (0,5 %). Эта диспропорция характерна для Европы. Например, в Великобритании в 2002 г. на респираторную медицину было выделено 2,8 % от исследовательского бюджета, тогда как смертность от легочных болезней составляла 13 %. Этот перекос приводит к изменению в структуре заболеваемости и смертности. По данным ВОЗ, в 2008 г. респираторные заболевания заняли 3-е и 4-е места в мире по смертности: 1-е место – коронарная болезнь сердца, 2-е – инсульт и другие цереброваскулярные болезни, 3-е – инфекции нижних дыхательных путей, 4-е – ХОБЛ, 5-е – диарея, 6-е – ВИЧ / СПИД, 7-е – туберкулез, 8-е – рак трахеи / бронхов / легких, 9-е – несчастные случаи на дорогах, 10-е – преждевременное рождение и низкий вес новорожденных. Эти факты обязывают медицинское сообщество обратиться к правительствам своих стран и Европарламенту с обоснованной просьбой – повысить финансирование исследований в области респираторной медицины. 19–20 сентября 2011 г. в Нью-Йорке прошла встреча высокого уровня по профилактике и контролю над заразными заболеваниями, где главными были названы сердечно-сосудистая, респираторная патология, рак и диабет. Это является на сегодняшний день серьезным аргументом в пользу того, чтобы правительства и министерства всех стран обратили внимание на легочные заболевания.

Поскольку табакокурение является одной из основных причин нарушения здоровья во всем мире, ERS настоятельно требует изменения оформления сигаретных пачек, замены надписи на устрашающий рисунок. Примером антитабачного правового поля с июля 2011 г. стала Бельгия. И наконец, в Европе должны расти налоги на все, что связано с табачной промышленностью. Согласно уставу ERS, недопустима никакая связь ее членов с табачным бизнесом.

Полную информацию о ERS можно получить на его сайте <http://www.ersnet.org/>. Сайт работает очень активно, в период с августа 2010 г. по август 2011 г. его посетил 11 1591 пользователь Интернета (рост посещений за год составил 25 %).

Россия на XXI конгрессе ERS была представлена многими учеными и врачами. В день обхода национальной деревни (стенды представителей стран – членов ERS) проф. Марком Декрамером у российского стенда было как всегда многолюдно. В этот день здесь можно было встретить главного терапевта России акад. РАМН А.Г.Чучалина, главного пульмонолога Москвы проф. А.С.Белевского, профессоров Е.И.Шмелева, С.К.Соодаву, С.Н.Авдеева, З.Р.Айсанова, наших региональных лидеров профессоров М.М.Ильковича, В.И.Трофимова, И.В.Лещенко, Г.В.Игнатову и многих других. В дни конгресса свой юбилей отметила акад. РАМН Л.Д.Сидорова. В этом году российский стенд курировала Уфа во главе с президентом грядущего конгресса РРО проф. Ш.З.Загидуллиным.

Подготовил проф. А.А.Визель, Казань