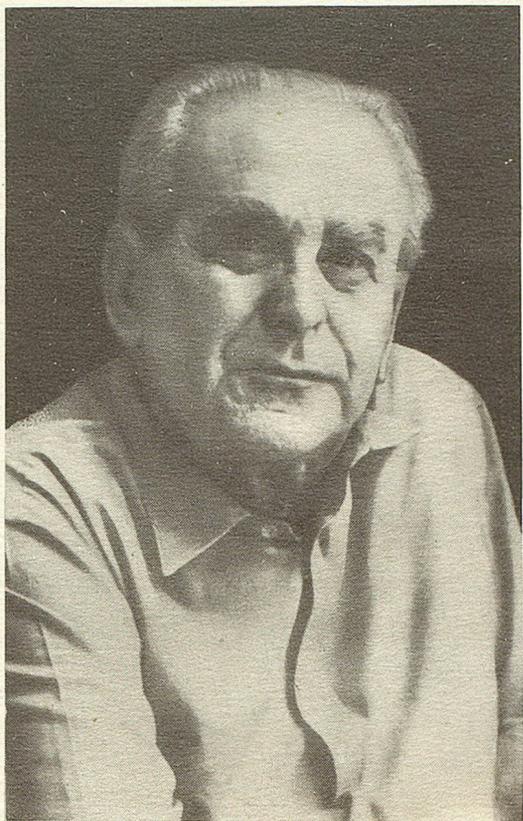


ПАМЯТИ АЛЕКСАНДРА ГРИГОРЬЕВИЧА ДЕМБО



После непродолжительной болезни 4 февраля 1995 г. на 88-м году жизни скончался Александр Григорьевич Дембо, доктор медицинских наук, профессор, крупный ученый, одаренный врач, талантливый педагог, деятельный участник научно-общественной жизни. Имя А.Г. Дембо навсегда вошло в историю отечественной внутренней медицины благодаря его фундаментальному вкладу в развитие одной из ее центральных проблем — дыхательной недостаточности, а также созданию клинического направления современной спортивной внутренней медицины.

А.Г. Дембо родился в Санкт-Петербурге 2 января 1908 г. в семье профессора Г.И. Дембо, одного из основоположников отечественной социальной гигиены, видного общественного деятеля. По окончании в 1929 г. I ЛМИ и ряда лет практической работы А.Г. Дембо снова в вузе — сначала как аспирант, а далее как ассистент кафедры факультетской терапии, руководимой Георгием Федоровичем Лангом. Учитель поручает А.Г. Дембо разработку малоизученной тогда проблемы дыхательной недостаточности. В 1939 г. Александр Григорьевич защищает кандидатскую диссертацию — первую в стране, посвященную этой теме.

С 1941 по 1945 гг. А.Г. Дембо в действующих войсках: главным терапевтом 42-й армии в блокиро-

ванном Ленинграде, позднее — главным терапевтом фронтового эвакуопункта 2-го Украинского фронта. Даже в тяжелые блокадные годы, благодаря энергии Александра Григорьевича, систематически проводились научно-практические конференции армейских терапевтов, издавались редактируемые им сборники научных работ.

После демобилизации в 1946 г. А.Г. Дембо в родном I ЛМИ. В 1945 г. он защищает докторскую диссертацию, содержание которой легло в основу монографии “Недостаточность функции внешнего дыхания” (1957) — фундаментального труда, не утратившего своего значения до сих пор: выдержали испытание временем ряд должных величин, представления о сущности дыхательной недостаточности, ее формах, критериях оценки ее степеней и др.

Вскоре выяснилось, что для нового доктора наук должности в *Alma mater* нет. Это был 1954 г., и 1953-й с его “делом врачей-отравителей” был совсем рядом. Тогда А.Г. Дембо как “пособника врага народа” М.С. Вовси исключили из партии, уволили из института — до ареста оставались считанные дни. На серии собраний, соответственно партийной структуре, А.Г. Дембо держался независимо, даже дерзко. Это, видимо, не забылось... Встала дилемма: принять кафедру на периферии или предложение Ленинградского НИИ физической культуры возглавить сектор спортивной медицины. А.Г. Дембо выбрал второе и всегда считал, что поступил правильно. Такой крутой поворот был, однако, вполне органичен: еще до кончины Г.Ф. Ланга, последовавшей летом 1948 г., А.Г. Дембо стал руководить рядом исследований в этом институте в качестве консультанта, продолжая по мере сил линию развития спортивной кардиологии, основы которой были заложены классической работой учителя “Спорт и система кровообращения (о так называемом спортивном сердце)” (1936).

Огромный врачебный опыт, широкий кругозор, эрудиция, ланговская школа и целеустремленность позволила А.Г. Дембо вместе с сотрудниками с годами сделать огромной важности дело — превратить “ведомственную” нормативно-оценочную дисциплину “врачебный контроль” за якобы всегда здоровым спортсменом в полноправную отрасль клинической медицины — спортивную внутреннюю медицину. А.Г. Дембо были заложены основы полноценного на современном теоретическом, методическом и клиническом уровне изучения причин и путей срыва регуляции (предпатология) и полома (патология) внутренних органов под воздействием требований, превышающих резервы организма. Причем неукоснительно соблюдался принцип триединства контингентов: в центре — здоровый, специально не тренированный индивид, а крайние

пределы возможного состояния функций системы представляли больной человек и здоровый спортсмен. Этот методологически безупречный прием, кроме прочего, позволил А.Г.Дембо не уходить из “большой” терапии, включая пульмонологию.

От А.Г.Дембо потребовалось и прямое мужество: изучение внутренней патологии у спортсменов долгие годы расценивалось как “дискредитация советского спорта”. Воспитательные меры, включая увольнение из ЛНИИФКа в 1960 г., А.Г.Дембо не остановили. Официальное признание клинического направления спортивной внутренней медицины пришло спустя годы: только в 1971 г. была дозволена Всесоюзная конференция спортивных врачей, посвященная предпатологии и патологии внутренних органов у спортсменов, а в 1972 г. А.Г.Дембо награждается золотой медалью и премией Всесоюзного комитета по физкультуре и спорту за основополагающий вклад в развитие советской спортивной медицины.

Прямым развитием учения Г.Ф.Ланга о дистрофии миокарда были работы А.Г.Дембо и его сотрудников по выделению и всестороннему изучению дистрофии миокарда вследствие физического хронического перенапряжения. В этом же русле — исследования гипертонических и гипотонических состояний, работы по фундаментальной проблеме оценки гипертрофии миокарда как пути его адаптации к гиперфункции, изучение феномена пролапса митрального клапана и генеза систолических функциональных шумов, систолического давления в легочной артерии, типов кровообращения у спортсменов. Приоритетными были исследования перенапряжения почек и системы крови, создание учения об общих причинах заболеваемости и причин внезапных нетравматических смертей спортсменов.

Не оставлял Александр Григорьевич и свою любимую клиническую физиологию дыхания. Под его руководством изучались биомеханика дыхательного акта, функцио-

нально-диагностическое значение общей емкости легких, реакции дыхания и кровообращения на гипоксические воздействия, дыхание и кровообращение в условиях мышечной деятельности различной специфики и др. Много и плодотворно занимался А.Г.Дембо развитием методов исследования: оксигемометрией, азотографией, эхокардиографией, ритмокардиографией.

А.Г.Дембо оставил около 400 опубликованных работ, целый ряд монографий, руководств, учебников, циклов лекций, пособий. Он был увлеченным воспитателем молодых научных кадров. Среди его учеников 32 кандидата, 12 докторов наук и профессоров. Блестящий оратор и полемист, он владел любой аудиторией — будь то вузовская лекция или доклад на международном съезде. Александру Григорьевичу был дан дар необычной витальности в сочетании с широтой натуры и доброжелательностью к людям. Ему было интересно работать, интересно помогать людям, интересно жить... Приближаясь к своему 80-летию Александр Григорьевич работал с необычной даже для него энергией: в конце 1980-х в издательстве “Медицина” вышли три его книги, в 1991 — четвертая: уникальная во всей мировой литературе монография “Заболевания и повреждения при занятиях спортом”, 3-е переработанное и дополненное издание (первые два в 1970 и 1984 гг.), начата работа над следующей книгой... Он умер в Израиле, куда уехал в 1990 г., подчинившись семейным обстоятельствам. Там он вел несвойственный ему образ жизни, будучи ограничен в общении с людьми, во многом завися от других.

Память об Александре Григорьевиче Дембо, большом ярком ученом, добром обаятельном человеке навсегда сохранят множество людей.

*ГНЦ Пульмонологии МЗ и МП РФ,
Редакция журнала “Пульмонология”*