

## К 70-ЛЕТИЮ УЗБЕКСКОГО НИИ ФТИЗИАТРИИ И ПУЛЬМОНОЛОГИИ

Институт туберкулеза был организован в 1932 г. в Самарканде. Для приближения его к другим республиканским научным учреждениям он в 1936 г. был переведен в Ташкент.

В первые годы работы в период становления перед институтом ставились задачи по организации единого учета больных туберкулезом и методическому руководству всеми противотуберкулезными учреждениями Республики. Научные исследования касались изучения краевых особенностей эпидемиологии туберкулеза в Узбекистане, инфицированности туберкулезом у детей и эффективности вакцинации БЦЖ у новорожденных.

Развитие института связано с именем акад. АН РУз Ш.А.Алимова, который в течение 25 лет (с 1951 по 1976 г.) возглавлял Институт туберкулеза. Под руководством акад. АН РУз Ш.А.Алимова — ведущего ученого, фтизиатра с мировым именем, организатора науки и фтизиатрической службы, имя которого институт носит с 1977 г. — была создана стройная система фтизиатрической службы в Узбекистане, начато развитие нового направления научных исследований по трудовой и профессиональной реабилитации туберкулеза.

До 1980 г. институт проводил научные исследования только по проблеме туберкулеза, совершенствовались специфическая профилактика туберкулеза, химиопрофилактика и организация раннего выявления туберкулеза у взрослых и детей с помощью рентгенофлюорографических осмотров и туберкулиновых проб, диагностика и дифференциальная диагностика туберкулеза, а также комплексное лечение туберкулеза.

По инициативе акад. Ш.А.Алимова проводились широкомасштабные исследования по разработке вопросов трудовой и профессиональной реабилитации больных туберкулезом, в которых институту принадлежит мировой приоритет. Была разработана система функционально-восстановительных мероприятий при химиотерапии и хирургическом лечении туберкулеза с использованием дозированного труда, лечебной физкультуры и профессиональной переориентации. Институт разработал новые формы организации противотуберкулезной помощи населению и новые подходы к лечению туберкулеза у пациентов с сопутствующими заболеваниями, в том числе патогенетические методы его лечения (вакцина БЦЖ и туберкулин, микроэлементы в комплексе с витаминами, в частности препарат КУПИР, этимизол, мумие-асиль и бензонал и др.).

В эксперименте было доказано отрицательное влияние пестицидов, используемых в хлопководстве, на течение туберкулеза, иммуногенез, функциональное состояние органов и систем организма больного, на развитие вакцинного процесса БЦЖ. Были проведены фундаментальные исследования по изучению различных сторон иммунитета при туберкулезе и неспецифических заболеваниях легких, апробированы новые иммуномодуляторы.

Разработано новое направление во фтизиатрии — хронобиология туберкулеза, разработан новый вариант химиотерапии туберкулеза — хронохимиотерапия.

Определены новые аспекты патогенеза туберкулеза легких, его рецидивов, лекарственных осложнений от противотуберкулезных препаратов, связанных с определенным сочетанием генетических маркеров — фенотипов белков и ферментов, а также с изменением суточных ритмов функции дыхательной системы и гемодинамики, с состоянием вегетативной нервной системы, которые стали теоретической основой для разработки новых методов прогноза течения и рецидивов туберкулеза. Разработаны новые методы ультразвуковой диагностики внелегочного туберкулеза.

Новый этап развития института был начал с 1980 г., когда в связи с ростом распространенности неспецифических заболеваний легких и, принимая во внимание приоритетность проблемы пульмонологии для Узбекистана, было организовано отделение пульмонологии.

Этап развития пульмонологии в институте связан с именем акад. АН РУз А.М.Убайдуллаева, возглавившего институт с 1986 г. А.М.Убайдуллаев — основоположник пульмонологической науки и практики в Узбекистане. Становление пульмонологии начато было, когда в 1978 г. по его предложению в Ташкентском институте усовершенствования врачей была создана кафедра клинической пульмонологии.

В 1989 г. с учетом мирового опыта организации научно-исследовательских институтов и по инициативе проф. А.М.Убайдуллаева, Институт туберкулеза был переименован в НИИ фтизиатрии и пульмонологии, на него были возложены обязанности головного учреждения по проблемам туберкулеза и пульмонологии, с этого времени он становится единственным научным учреждением в Центральной Азии, которое разрабатывает вопросы пульмонологии.

Последние 15 лет институт проводил научные исследования, направленные на изучение эпидемиологии хронических неспецифических заболеваний легких и совершенствование их лечения.

В 80-е годы XX века в Республике была проведена активная работа по организации пульмонологической службы. Создана стройная система пульмонологической помощи, открыты областные пульмонологические центры, назначены главные пульмонологи, разработаны рекомендации по организации специализированной помощи населению. Институт выполнил масштабные исследования по изучению распространенности хронических неспецифических заболеваний легких (ХНЗЛ) в городах и сельских районах Узбекистана, впервые была изучена их распространенность среди хлопкоробов, табаководов, животноводов, овощеводов, рабочих и юношей, а хронического бронхита — в регионе Приаралья. Разработаны нормативы и потребность Узбекистана в специализированных койках и кадрах пульмонологов, разработаны новые методы отбора в группы риска по заболеваниям легких, новые методы их вторичной профилактики с использованием краткосрочных курсов разгрузочной диетотерапии и искусственного микроклимата.

Выявлены новые аспекты патогенеза хронических обструктивных болезней легких, связанные с генетическими факторами, биоритмологической организацией дыхательной, эндокринной систем и гемодинамики, которые стали теоретической основой для разработки новых методов прогнозирования их течения. Разработан генетический алгоритм прогноза течения и исходов основных форм НЗЛ и новый способ прогнозирования усиленного фиброобразования в легком. Последние годы с успехом используются немедикаментозные методы лечения, в частности Суджок-терапия.

За последние 15 лет значительно выросла роль института как базы для подготовки научных кадров. Открыты докторантура и аспирантура по фтизиатрии и пульмонологии. С 1993 г. в институте функционирует специализированный совет, который принимает к защите докторские и кандидатские диссертации по двум специальностям. За годы существования института сотрудниками защищены 36 докторских и 162 кандидатских диссертаций.

В структуре института в настоящее время функционирует 6 подразделений, в институте и клинике работают более 70 научных сотрудников и врачей, из которых 9 докторов наук и профессоров, 23 кандидата наук. В 2000 г. в институте открыта Национальная референс-лаборатория по туберкулезу, в 2001 г. — Республиканский центр по реализации программы борьбы с туберкулезом *DOTS*.

За годы своего существования институт издал 32 монографии, 58 сборников научных трудов, 124 методических документа, 82 брошюры, Формулярную систему "Туберкулез" (2000), переведена на узбекский язык книга Д.Крофтона "Клиника туберкулеза" (1999), выпущены Альманах об институте и 2 библиографических указателя. Сотрудники института опубликовали более 4 тыс. трудов, из которых более 800 журнальных статей. Институт с 1996 г. издает научно-практический журнал "Вестник Ассоциации пульмонологов Центральной Азии". Институт провел 5 съездов фтизиатров и пульмонологов Узбекистана, 5 всесоюзных совещаний, 1 Межреспубликанское совещание (для Центральной Азии), 5 научных сессий, 2 юбилейных конференции, 71 научно-практическую конференцию, из которых 27 выездных, 9 конференций молодых ученых.

Сотрудники института регулярно принимают участие в работе международных и зарубежных конгрессов и других форумов. География поездок ученых института охватывает многие страны и континенты. Благодаря авторитету института в регионе Центральной Азии он стал штаб-квартирой Ассоциации пульмонологов Центральной Азии, созданной в 1994 г.

Институт, являясь головным учреждением Республики по проблемам туберкулеза и неспецифических заболеваний легких, осуществлял координацию работы фтизиатрической и пульмонологической служб, оказывал методическую, практическую и консультативную помощь учреждениям на местах.

*Э.В.Пятаева,  
НИИ фтизиатрии и пульмонологии (Ташкент)*