



Новости ERS

На прошедшем в сентябре 2013 г. очередном Конгрессе Европейского респираторного общества (ERS – *European Respiratory Society*) самым важным и ожидаемым событием явилась презентация очередного издания Европейской Белой книги легких (*European Lung White Book*) – всеобъемлющей публикации, в которой представлены данные о бремени, стоимости материального ущерба и факторах риска заболеваний органов дыхания, основанные на последних данных исследований и статистики и обеспечивающие доступ к этой информации медицинским работникам, политикам и общественности. По данным, представленным в Белой книге, прямые и косвенные расходы, связанные с заболеваниями легких, превышают 390 млрд евро в год, однако эта сумма является заниженной из-за наличия ограничения или отсутствия данных о затратах на лечение заболеваний легких.

Доля смертей от респираторных заболеваний выше среди 28 стран Европейского союза (EU28): 661 тыс. (12,5 %) случаев от общего числа смертей в год (1 из 8 всех случаев смерти) по сравнению с остальной частью региона, включая страны Центральной Европы, расположенные ближе к Азии, где она составляет 292 тыс. (7,5 %) случаев смерти в год. Каждый год в странах EU28 заболевания легких приводят к смерти почти 666 тыс. человек и, по крайней мере, к 6 млн случаев госпитализации, что суммарно составляет > 43 млн стационарных койко-дней.

Рак легких, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), инфекции нижних дыхательных

путей (включая пневмонию) и туберкулез – эти 4 заболевания легких входят в мировой топ-10 причин смерти, на которые в совокупности приходится 1 из 6 летальных исходов, а также 1 из 10 потерянных лет жизни.

До 50 % заболеваний дыхательной системы во всех европейских странах приходится на рак легких и ХОБЛ, остальные – пневмония, фиброз легких, туберкулез и грипп и др. Среди развитых стран Западной, Северной и Южной Европы, Бельгии и Дании отмечается самая высокая смертность от болезней органов дыхания – 117 смертей на 100 тыс. населения, за ними следуют Ирландия (114) и Великобритания (112). Доля общего числа смертельных случаев, приписанных состоянию легких, является самой высокой в Великобритании и Ирландии.

Курение и респираторные инфекции, которые являются основными причинами бремени болезни легких в Европе, относятся к потенциально предотвратимым. По данным Белой книги, число курильщиков табака в Дании и Великобритании с 1970 г. существенно снизилось, однако долгосрочные последствия высоких показателей табакокурения в прошлые годы в отношении рака легких и ХОБЛ еще продолжают проявляться и сегодня. В положительном смысле отличается от этих стран Финляндия, где благодаря весьма активным программам по респираторным заболеваниям отмечен самый низкий уровень смертности от респираторных заболеваний (54 случая на 100 тыс. населения). Среди других стран с низким уровнем смертности – Швеция (56 случаев на 100 тыс. населения) и Кипр (57 случаев на 100 тыс. населения).

В европейских странах отмечено, что причиной 7 % госпитализаций являются респираторные заболевания. Однако структура госпитализации не коррелирует в точности со структурой смертности: тогда как в некоторых странах с высоким уровнем смертности (Бельгия, Венгрия, Ирландия и Румыния) выявлена и относительно высокая частота госпитализаций в связи с легочными заболеваниями, в Великобритании, где уровень смертности также высок, число госпитализаций ниже среднего уровня. Отмечено также, что, например, в Австрии и Литве – странах с низкими или средними показателями смертности – наблюдается высокая частота госпитализаций, связанных с респираторной патологией. Эти различия могут отражать расхождения в отчетности, качестве помощи на уровне первичного звена, которые приводят к предотвращению некоторых госпитализаций (что относится, прежде всего, к больным ХОБЛ, которые при надлежащем амбулаторном уходе не нуждаются в стационарной помощи).