

1-Й НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС ПО БОЛЕЗНЯМ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И ВОПРОСЫ СОТРУДНИЧЕСТВА ПУЛЬМОНОЛОГОВ РОССИИ И КЫРГЫЗСТАНА

29–31 мая 2003 г. в Бишкеке на базе Кыргызской государственной медицинской академии состоялся 1-й Национальный конгресс по болезням органов дыхания. Успешному проведению конгресса способствовало участие Всероссийского общества пульмонологов, Европейского респираторного общества и Ассоциации пульмонологов Центральной Азии. Благодаря этому наряду с делегатами из Кыргызстана в работе конгресса приняли участие практические врачи, видные ученые-пульмонологи и организаторы здравоохранения из стран Центральной Азии (Казахстан, Узбекистан, Таджикистан), а также известные ученые ближнего и дальнего зарубежья: президент Всероссийского общества пульмонологов, акад. А.Г.Чучалин (Россия), вице-президент Европейского респираторного общества M.Zelter (Франция), другие ученые из России, Германии, Швейцарии. На открытии конгресса в выступлениях акад. А.Г.Чучалина (Москва), проф. M.Zelter (Франция), ученых-пульмонологов Узбекистана, Казахстана, Таджикистана была отмечена важная роль международного сотрудничества в решении актуальных проблем пульмонологии.

Актуальность проведения конгресса в Кыргызстане состоит в том, что болезни органов дыхания (БОД) являются главной причиной заболеваемости и второй причиной смертности населения республики. Причем данные ВОЗ свидетельствуют, что показатели смертности от БОД в республике за последние 15–20 лет превышают в несколько раз не только среднеевропейские, но и данные стран СНГ, и являются наиболее высокими в европейском регионе ВОЗ (рис.1).

Необходимо подчеркнуть, что особенно высока (в 3–4 раза превышает среднеевропейский уровень) смертность от хронических болезней органов дыхания (ХОБЛ, астмы и эмфиземы). И если смертность в целом по всем БОД за 20 лет снизилась, то по хроническим заболеваниям за этот же период она увеличилась в не-

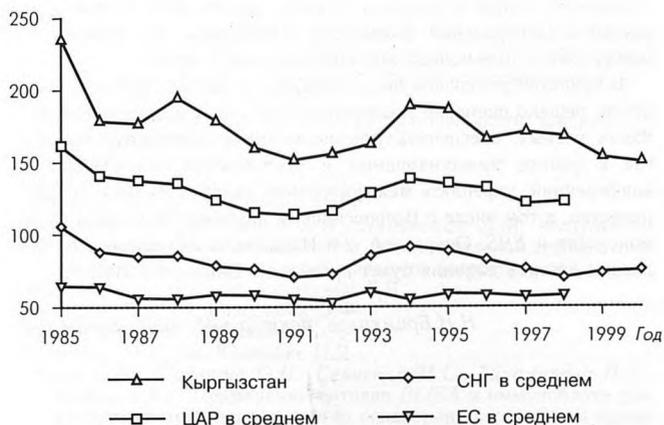


Рис.1. Динамика стандартизованных показателей смертности (на 100 000 населения) от болезней органов дыхания в Кыргызстане в сравнении с данными ЦАР (Центрально-азиатские республики), СНГ и ЕС за 1985–2000 гг. (база данных ВОЗ).

сколько раз (рис.2). Истинные причины этого явления не совсем ясны. Вероятно, это связано со многими факторами: ухудшением экологической обстановки, снижением уровня жизни населения, недостаточным уровнем профилактической работы, массовым распространением курения и другими факторами, требующими специального изучения.

Именно поэтому проведение конгресса можно считать важной вехой, свидетельствующей о повышении внимания к проблеме БОД.

Программа конгресса, кроме пленарных, секционных и стендовых докладов, включала симпозиумы по образовательным программам для больных астмой и ХОБЛ, по стратегии DOTS, по высокогорной пульмонологии, семинар по антитабачным программам. Были проведены школа пульмолога Европейского респираторного общества и конкурс работ молодых ученых. В рамках конгресса проведены также выставка лекарственных средств и медицинского оборудования, сателлитный симпозиум фирм "VIASYS Healthcare — Erich Jaeger GmbH", презентация кыргызско-финской программы по легочному здоровью, пресс-конференция для средств массовой информации и спортивный забег, посвященный Всемирному дню без табака. Наряду со сборником, включавшим 149 тезисов докладов, вниманию участников были предложены проект национальной программы по борьбе с заболеваниями органов дыхания, а также информационный бюллетень ВОЗ.

На пленарном заседании "Организация пульмонологической помощи" в докладе министра здравоохранения М.М.Мамытова и соавт. были освещены основные проблемы оказания медицинской помощи больным с заболеваниями органов дыхания в республике.

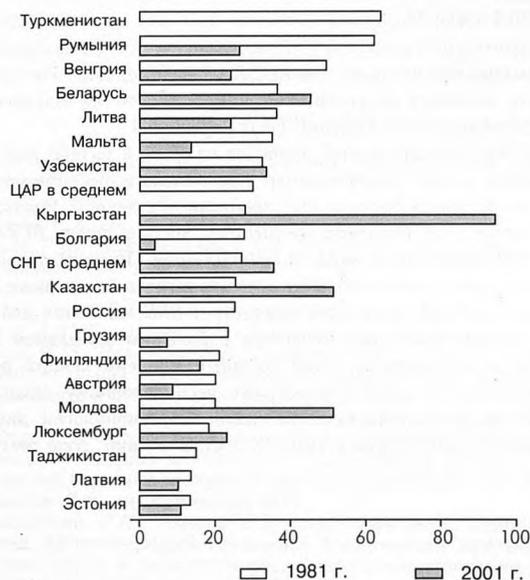


Рис.2. Стандартизованные показатели смертности от хронических болезней органов дыхания (ХОБЛ, астмы и эмфиземы) в некоторых странах и Кыргызстане в 1981 и 2001 гг. (база данных ВОЗ).

Докладчики констатировали, что до настоящего времени проблеме БОД (за исключением туберкулеза органов дыхания) не уделялось достаточного внимания и имеется ряд нерешенных проблем. В условиях реформирования здравоохранения с созданием института семейных врачей и центров семейной медицины были закрыты имевшиеся в областях специализированные отделения или койки, сокращены штаты пульмонологов. В целях совершенствования организации пульмонологической помощи населению республики, повышения качества оказания медицинской помощи больным с заболеваниями органов дыхания, усиления профилактической санитарно-просветительной деятельности разработан проект национальной программы по борьбе с заболеваниями органов дыхания.

На симпозиуме по высокогорной пульмонологии были заслушаны и обсуждены результаты фундаментальных исследований генетики высокогорной легочной гипертензии (А.А.Алдашев), особенности диагностики и лечения высокогорной легочной гипертензии (А.Ш.Сарыбаев) и гипоксического легочного сердца (М.М.Миррахимов).

Большое внимание участников привлек состоявшийся во Всемирный день без табака (31 мая) семинар по антитабачным программам, в рамках которого обсуждены законодательная база по защите населения от вредного воздействия табака (И.К.Молдотаев), современные методы оценки степени и особенностей табачной зависимости (Н.Н.Бримкулов) и результаты внедрения программы отвыкания от курения у рабочих высокогорного предприятия "Кумтор" (Д.В.Винников и соавт.).

Интересные сообщения о новых подходах к лечению атопических заболеваний были представлены группой казахских ученых под руководством проф. В.С.Мошкевича (Алматы), многолетний опыт хирургического лечения эхинококкоза легких и ранений органов грудной клетки был обсужден на хирургической секции (Д.С.Абдуллаев и соавт.; А.Д.Жоробеков и соавт.; Кыргызстан).

Очень активно прошел конкурс молодых ученых, на котором были заслушаны и обсуждены доклады, посвященные валидации кыргызской и узбекской версии опросника ISAAC для эпидемиологических исследований по астме и аллергии среди детей (Н.А.Тороев), эффективности антитабачных программ (Д.В.Винников), морфологическим особенностям легких у коренных горцев (Н.К.Райымбеков), состоянию правых отделов сердца при ХОБЛ (А.М.Марипов), влиянию акколата на гиперреактивность бронхов при астме (А.К.Куренкеева) и оценке толерантности к физической нагрузке при ХОБЛ (Р.А.Чолурова). Интерес к конкурсу усилился из-за участия в нем гостей из Казахстана (О.А.Митковская) и Армении (А.В.Саркисян).

Для практических врачей наиболее важным и интересным мероприятием стала школа-семинар Европейского респираторного общества, в рамках которой был прочитан ряд лекций. В докладе "About activity of European Respiratory Society" проф. M.Zelter (Франция) совместно с акад. А.Г.Чучалиным (Россия) подробно осветили цели и задачи общества; его конституцию, а также возможности, которые открывает членство в ERS, особенно для молодых ученых. Участники конгресса с большим вниманием прослушали и отметили высокий научный уровень лекций акад. А.Г.Чучалина по тяжелому острому респираторному синдрому (SARS), исследованиям качества жизни в пульмонологии, дифференциальной диагностике астмы и ХОБЛ. В лекции "New perspec-

tives of lung function assessment: from laboratory to home" проф. M.Zelter рассказал о современных возможностях исследования функции легких, показав реальность получения информативных данных с помощью портативных приборов у постели пациента. Проф. Н.Халтаев (ВОЗ, Женева) в докладе "Стратегии ВОЗ при хронических заболеваниях органов дыхания" подробно рассказал о концепции ВОЗ по менеджменту болезней легких, которая реализовалась в международных программах-консенсусах GINA, GOLD и ARIA. В целом участники конгресса очень высоко оценили работу школы-семинара ERS и высказали пожелание о регулярном проведении таких школ.

Здесь нужно особо отметить роль Всероссийского научного общества пульмонологов, которое сегодня является, бесспорно, главным проводником современных научных знаний в области пульмонологии на всем постсоветском пространстве. Ученые Кыргызстана и России с давних пор поддерживали активные научные связи. В Кыргызстане с большим интересом читают журнал "Пульмонология", в учебном процессе используются оригинальные мультимедийные учебные пособия на компакт-дисках, созданные под руководством акад. А.Г.Чучалина. Среди больных бронхиальной астмой стал популярным журнал "Астма и аллергия". Положительно оценивая имеющиеся контакты пульмонологов Кыргызстана и России, участники конгресса подчеркнули целесообразность их дальнейшего расширения и развития. Не секрет, что в последние годы из-за экономических проблем интенсивность научного сотрудничества снизилась.

Наряду с лекциями и докладами акад. А.Г.Чучалин принял участие в пресс-конференции со средствами массовой информации, высказал свои предложения на рабочем совещании по научному сотрудничеству, ответил на многочисленные вопросы участников конгресса и тем самым восполнил тот вакуум, который образовался в последние годы. Везде, где был А.Г.Чучалин, возникали дискуссии, звучали предложения и вопросы. В частности, в процессе встреч и обсуждений в рамках конгресса акад. А.Г.Чучалину были высказаны следующие предложения и просьбы.

1. Шире обмениваться информацией, в том числе публикациями, учебными пособиями и научными журналами.
2. Содействовать участию молодых ученых в работе всероссийских конференций и конгрессов.
3. Начать сотрудничество в проведении совместных научно-исследовательских проектов.
4. Больше проводить школ-семинаров ERS в Центрально-азиатском регионе с участием ученых НИИ пульмонологии.
5. Просить акад. А.Г.Чучалина (как члена Исполкома ERS) поддержать вопрос о создании при Исполкоме ERS комитета по связям с Центральной Азией для активизации сотрудничества между ERS и пульмонологами Центральной Азии.

В принятой резолюции были подведены итоги конгресса. В частности, решено всемерно поддерживать научные исследования молодых ученых, обеспечить участие молодых ученых-пульмонологов в работе международных и республиканских съездов и конференций; укреплять международные связи и научное сотрудничество, в том числе с Всероссийским научным обществом пульмонологов и ERS. Очередной, 2-й Национальный конгресс по болезням органов дыхания будет проведен в Бишкеке в 2005 г.

Н.Н.Бримкулов, доктор мед. наук, профессор