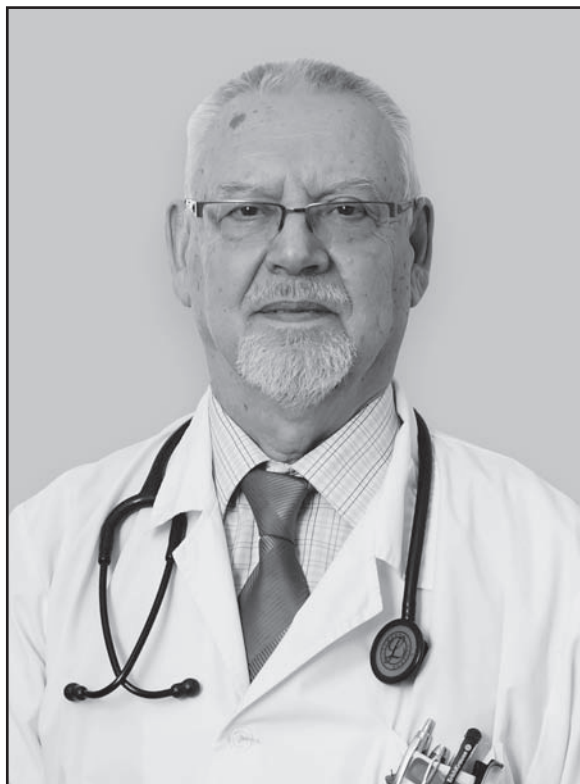


Памяти Николая Ивановича Капранова

Memories of Nikolay I. Kapranov



08 марта 2021 г. на 81-м году жизни после тяжелой болезни ушел из жизни инициатор создания сети региональных центров диагностики и лечения больных муковисцидозом в стране, заслуженный деятель науки, профессор Николай Иванович Капранов.

Николай Иванович Капранов родился 05.01.41 в Моршанске Тамбовской области. В 1964 г. окончил педиатрический факультет 2-го Московского медицинского института имени Н.И.Пирогова.

В 1964–1967 гг. работал в качестве районного педиатра Усть-Алданского района Якутской АССР, куда был направлен по собственной инициативе. Основным достижением при этом явилось 2-кратное снижение детской смертности в районе. Через 40 с лишним лет (в 2010 г.) Николай Иванович и его супруга Евгения Ивановна за вклад в практическое здравоохранение Республики Саха (Якутия) были награждены почетными знаками и грамотами, о них написана глава в Республиканском историческом издании «Якутск-2010».

В 1967 г. Н.И.Капранов поступил в аспирантуру Научно-исследовательского института педиатрии Академии медицинских наук СССР (НИИ педиатрии АМН СССР). В 1970 г. досрочно подготовил и успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Респираторные и смешанные формы муковисцидоза

у детей», которая в дальнейшем отмечена именной премией имени М.С.Маслова.

В 1976–1989 гг. в период работы в пульмонологическом отделении НИИ педиатрии АМН СССР Николай Иванович, будучи включенным в состав бригады консультантов санитарной авиации при Министерстве здравоохранения СССР, неоднократно выезжал в качестве детского пульмонолога для оказания помощи больным в разные города России и союзных республик (Грузия, Азербайджан, Киргизия, Таджикистан, Казахстан). По заданию Министерства здравоохранения СССР Н.И.Капранов направлялся в качестве высококвалифицированного педиатра в Сомали (1975–1977) и Алжир (1980–1982).

Весь этот нелегкий путь помогала преодолевать супруга Евгения Ивановна, которая сопровождала и поддерживала Николая Ивановича и в Якутии, и во время нелегких командировок в Африку.

В 1982 г. по возвращении из заграничных командировок Н.И.Капранов продолжил работу над проблемой муковисцидоза в НИИ педиатрии АМН СССР. В 1987 г. успешно защитил докторскую диссертацию на тему «Особенности течения муковисцидоза в России».

В течение 25 лет Н.И.Капранов являлся бессменным руководителем созданного в 1990 г. научно-клинического отдела муковисцидоза Медико-генетического научного центра РАМН (в настоящее время — ФГБНУ «Медико-генетический научный центр имени академика Н.П.Бочкова»). Н.И.Капранов являлся одним из организаторов Республиканского центра муковисцидоза, созданного на базе Российской детской клинической больницы Росздрава. В том же 1990 г. центр принял первых пациентов. Благодаря созданной Николаем Ивановичем службе помощи больным муковисцидозом и организации амбулаторного наблюдения состояние больных оставалось под контролем, функция легких и микробный пейзаж оценивались вовремя.

Научные изыскания Н.И.Капранова большей частью касались генетических аспектов муковисцидоза, разработки эффективных методов диагностики, лечения, реабилитации и медико-социальной адаптации больных. Значимость и необходимость микробиологического контроля, эпидемиологическое значение ряда микробных патогенов показаны по результатам совместной работы с лабораторией молекулярной эпидемиологии госпитальных инфекций ФГБУ «НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф.Гамалеи» Минздрава России, при этом разработан алгоритм микробиологической диагностики хронической инфекции легких, с помощью которого появилась возможность не только выявить возбудитель, но и обнаружить эпидемически значимые

штаммы. Благодаря разработанным схемам терапии пациентов, инфицированных *Pseudomonas aeruginosa*, появилась возможность контролировать тяжелые легочные инфекции.

Усилиями Н.И.Капранова и его учеников у пациентов с муковисцидозом и хронической синегнойной инфекцией снизились частота обострений хронического бронхита, кратность курсов парентеральной и пероральной антисинегнойной терапии на фоне длительного применения специальных форм ингаляционных антибактериальных препаратов. Впервые в России внедрены новейшие муколитические препараты, в т. ч. дорназа альфа, при использовании которой у пациентов с муковисцидозом значительно улучшились функция легких и качество жизни. Впервые Н.И.Капрановым изучена патология ЛОР-органов и ее клиническое значение в поддержании хронического микробно-воспалительного процесса в легких при муковисцидозе.

В 2011 г. благодаря совместным усилиям профессора Н.И.Капранова и академика А.Г.Чучалина создан национальный регистр больных муковисцидозом, данные которого вошли в Европейский регистр. Итогом целенаправленной деятельности Н.И.Капранова явилось создание на базе ФГБНУ «Медико-генетический научный центр имени академика Н.П.Бочкова» научно-клинического отдела муковисцидоза. Благодаря внедрению нового алгоритма лечения значительно увеличился средний возраст больных, которые стали переходить во взрослую поликлиническую сеть, у детей появилась возможность учиться в обычных школах, поступать и заканчивать вузы, девушки с муковисцидозом выходят замуж, рожают и воспитывают детей.

Н.И.Капранов регулярно выезжал в регионы России и страны СНГ для создания региональных и межрегиональных центров МВ и оказания научной, организационно-методической и консультативной помощи. Благодаря работе Н.И.Капранова по ранней диагностике и созданию новейших терапевтических режимов муковисцидоз в нашей стране перестал быть только педиатрической проблемой и получил статус хронической патологии взрослых.

Наряду с плодотворной научной, учебной, организационно-методической и консультативной деятельностью Н.И.Капранов проводил большую общественную работу, являлся членом Ученого совета ФГБНУ «Медико-генетический научный центр имени академика Н.П.Бочкова», Европейского научного комитета, Европейского общества по муковисцидозу, Европейского респираторного общества. В 2010 г. организовал и до 2015 г. занимал пост председателя Общероссийской общественной организации «Всероссийская ассоциация для больных муковисцидозом».

В соответствии с указом Президента РФ Николай Иванович являлся научным стипендиатом (1994–2003); в 2002 г. отмечен дипломом Первой национальной премии «Лучшим врачам России» — «Призвание»

в номинации «За создание нового метода лечения»; 26.06.03 получил почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

В отечественных и зарубежных журналах и сборниках научных Конгрессов по проблеме муковисцидоза Н.И.Капрановым опубликовано более 350 научных работ. В 1974 г. вышла в свет первая монография «Муковисцидоз у детей»; в монографии Н.И.Капранова и С.В.Рачинского (1985) обобщены результаты многолетних научных исследований и клинических наблюдений на достаточно обширном контингенте детей с муковисцидозом. В 2014 г. издана монография «Муковисцидоз», соавторами которой явились ученики Н.И.Капранова. Николаем Ивановичем написаны главы о муковисцидозе в 6 монографиях, 4 учебниках и учебных пособиях, изданы 3 методических рекомендации, главы консенсусов по различным специальностям.

Вместе со своими ученицами профессорами Е.И.Кондратьевой и Н.Ю.Каширской Николай Иванович являлся координатором проекта национального консенсуса «Муковисцидоз: определение, диагностические критерии, терапия» (2016; 2019), ставшего единственным полным руководством по диагностике и лечению муковисцидоза, принятым большинством специалистов по муковисцидозу в Российской Федерации на основании современных международных рекомендаций. В дальнейшем на основе национального консенсуса созданы клинические рекомендации (2016, 2019, 2020).

Под руководством Н.И.Капранова подготовлены и защищены 9 докторских и 22 кандидатских диссертаций.

Профессора Н.И.Капранова хорошо знали и любили в странах бывшего СНГ и за рубежом, он выступал с лекциями по проблемам муковисцидоза, консультировал больных. На ежегодных европейских конференциях с многочисленными докладами выступали ученики в составе научных групп, возглавляемых Н.И.Капрановым. В настоящее время его ученики и последователи активно продолжают традиции международного сотрудничества и оказания помощи региональным центрам.

Врач — это не профессия, это — призвание. Николай Иванович говорил о деле своей жизни так: «Это как раз тот случай, когда не ты выбираешь дело всей твоей жизни, а оно тебя. И я благодарен судьбе, что мое призвание педиатра и мой научный потенциал были с полной отдачей реализованы на благо больных с тяжелейшим наследственным заболеванием — муковисцидозом».

Многочисленные ученики, коллеги и последователи Николая Ивановича, продолжающие дело его жизни в разных регионах нашей страны, выражают искренние соболезнования его родным и близким. Н.И.Капранов навсегда останется в наших сердцах как учитель, российский врач и ученый, мудрый советчик, добрый и отзывчивый человек.