Наталья Григорьевна Астафьева. К 70-летию со дня рождения
Natalya G. Astafyeva. To the 70th birthday

5 июля 2013 г. заведующая кафедрой клинической иммунологии и аллергологии Саратовского государственного медицинского университета им. В.И.Разумовского профессор Наталья Григорьевна Астафьева отметила юбилей.

В 1960 г., окончив с золотой медалью среднюю школу, Н.Г.Астафьева поступила в Саратовский медицинский институт, в 1966 г. по окончании с отличием института – в аспирантуру при кафедре патологической физиологии. В 1970 г. защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а в 1989 г. – доктора медицинских наук. В 1991 г. ей присвоено ученое звание профессора.

С 2004 г. Н.Г.Астафьева возглавляет впервые созданную в Саратовском государственном медицинском университете им. В.И.Разумовского кафедру клинической иммунологии и аллергологии.

В 2007–2011 гг. сотрудниками кафедры под руководством профессора Н.Г.Астафьевой обновлены учебные программы и подготовлены элективные курсы для студентов и врачей по актуальным направлениям клинической иммунологии и аллергологии. Профессор Н.Г.Астафьева являлась членом рабочей группы по разработке учебно-методической документации, обеспечивающей реализацию федеральных государственных образовательных стандартов высшего медицинского и фармацевтического образования.

В настоящее время Н.Г.Астафьева является заместителем председателя учебно-методической комиссии Учебно-методического объединения по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России по клинической иммунологии. На этапах до- и последипломного образования на кафедре внедрены инновационные подходы в учебном процессе, интерактивные семинары, сняты учебные фильмы. Изданиями с авторским участием Н.Г.Астафьевой "Респираторная медицина" (под ред. *А.Г.Чучалина*) и "Клиническая аллергология и иммунология" (под ред. *К.П.Кашкина* и *Л.А.Горячкиной*) активно пользуются врачи и студенты.

При непосредственном участии Н.Г.Астафьевой подготовлены основанные на доказательной медицине национальные клинические рекомендации для врачей России и научно-практические программы по лечению и профилактике иммуноопосредованных и аллергических заболеваний: национальные программы "Бронхиальная астма", "Бронхиальная астма у детей. Стратегия лечения и профилактики"; Российский национальный согласительный документ "Крапивница и ангиоотек"; рекомендации для практических врачей "Профилактика, диагностика и лечение аллергических болезней и иммунодефицитов у детей"; клинические рекомендации для педиатров "Аллергология и иммунология", рекомендованные Союзом педиатров России; в сотрудничестве с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ; рекомендации GA2LEN и AllerGen) подготовлен и опубликован научный перевод европейского согласительного документа "Аллергический ринит и его влияние на астму" – ARIA-2008 и многие другие научно-практические издания, востребованные профессионалами и практикующими врачами.

Тысячи пациентов благодарят своего любимого доктора Наталью Григорьевну Астафьеву: как аллерголог-иммунолог она ежегодно осуществляет консультативный прием до 1 200 пациентов.

Н.Г.Астафьева умеет планировать и организовать работу, имеет авторитет у коллег и подчиненных, требовательна, работоспособна. При самом активном участии профессора Н.Г.Астафьевой формируется и развивается российская аллергопульмонология, программы профилактики и лечения больных хронической обструктивной болезнью легких, в т. ч. программы борьбы с табакокурением. Кафедра участвует в выполнении программы ВОЗ по изучению распространенности бронхолегочных заболеваний в регионе – GARD.

Широкие научные интересы отражены в публикациях Н.Г.Астафьевой: она является автором 400 научных работ, 3 изобретений, 6 монографий, в т. ч.

"Растения и аллергия", удостоенной Серебряной медали ВДНХ, многих учебных пособий, руководств.

Н.Г.Астафьева имеет общепризнанный авторитет в научном сообществе, являясь неизменным активным участником не только российских национальных конгрессов по болезням органов дыхания ("Человек и лекарство"; "Современные технологии в педиатрии и детской хирургии"; Российской ассоциации клинических аллергологов и иммунологов), где она выступает докладчиком, членом оргкомитета, руководителем школ для практических врачей, председателем симпозиумов, членом жюри конкурсов молодых ученых; принимает участие в международных конгрессах Европейской академии клинической аллергологии и иммунологии, Европейского респираторного общества.

Ее научные идеи получили развитие в работах учеников: под руководством Н.Г.Астафьевой выполнено и защищено 28 диссертаций, в т. ч. 2 докторских.

Наталья Григорьевна Астафьева в совершенстве владеет ораторским искусством, является опытным педагогом. Нестандартность мышления, легкость изложения материала в сочетании с глубокой эрудицией по различным вопросам медицины, умение завладеть вниманием слушателей привлекают большое число участников на мастер-классы и школы, проводимые не только в России – Москве, Перми, Челябинске, Ульяновске, Иркутске, Самаре, Санкт-Петербурге, Краснодаре, Пензе, но и в Казахстане (Астана), Украине (Киев).

Н.Г.Астафьева является членом редакционной коллегии центральных журналов: "Педиатрическая фармакология", "Российский аллергологический журнал", "Лечащий врач" и др. Наталья Григорьевна – член-корреспондент Международной академии наук высшей школы, Российской академии естествознания, член Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии, Европейского респираторного общества (серебряный знак), председатель региональных отделений Российской ассоциации клинических иммунологов и аллергологов и МОО "Российское респираторное общество". С 1972 г. Н.Г.Астафьева – бессменный главный внештатный специалист-аллерголог Министерства здравоохранения Саратовской области, член профильной комиссии Минздрава РФ по клинической иммунологии и аллергологии.

В 2003 г. Н.Г.Астафьевой присвоено почетное звание "Заслуженный врач Российской Федерации"; в 2010 г. награждена медалью к ордену "За заслуги перед Отечеством" II степени, ей вручен знак "Отличнику здравоохранения".

Высокий уровень общей культуры, коммуникабельность и отзывчивость позволяют Наталье Григорьевне выстраивать доброжелательные взаимоотношения с коллегами и пациентами.

Таланты Натальи Григорьевны многогранны: она автор гимна пульмонологов России, замечательный популяризатор науки. Творческий человек, мудрый и талантливый руководитель, владеющий огромным опытом лечебной и педагогической работы, она всегда остается доброй, скромной, отзывчивой, готовой пойти навстречу всем, кому нужна ее помощь и поддержка.

От всей души поздравляем Наталью Григорьевну с юбилеем и желаем доброго здоровья, творческого долголетия и неиссякаемой энергии!