

Лев Михайлович Клячкин — выдающийся клиницист, ученый, педагог

Памяти Л.М.Клячкина

Lev M.Klyachkin as a prominent clinician, scientist, teacher

In memory of L.M.Klyachkin



Лев Михайлович Клячкин родился 1 апреля 1925 г. в Омске в семье врачей. Его дед, *В.Е.Клячкин*, был известнейшим в Западной Сибири врачом, организатором здравоохранения, директором фельдшерско-акушерского училища, преподавателем Омского мединститута, по его учебнику латинского языка, выдержавшего в 1926–1930 гг. 3 издания, учились студенты всех медицинских институтов СССР.

Отец — *М.В.Клячкин* — военный врач-хирург. В годы гражданской войны он возглавлял санитарный поезд, известный в Сибири как "летучка врача Клячкина", был заместителем начальника военного госпиталя в Омске. Мать — *К.М.Дубровина* — оперирующий акушер-гинеколог, работала доцентом кафедры вновь образованного Туркменского мединститута. Основы характера, стремления к медицине, конечно же, были заложены семейным воспитанием. Династия врачей Клячкиных насчитывает уже 5 поколений. В настоящее время на кафедре пульмо-

нологии ГИУВ МО РФ продолжает дело своего отца *Ирина Львовна Клячкина*.

В 1940 г., сдав экстерном экзамены за 10-летку, Л.М.Клячкин поступил в Туркменский медицинский институт в г. Ашхабаде. В связи с военным временем срок обучения в институте был сокращен до 4 лет, и в июле 1944 г. в возрасте 19 лет Лев Михайлович получил диплом врача, а на 3-й день после получения диплома был призван на военную службу и назначен врачом Подвижного узла связи "Особого назначения" (в/ч п.п. 52090), обслуживавшего оперативной связью Маршала Г.К.Жукова, и с ним дошел до Берлина и встретил День Победы. После окончания войны несколько лет Лев Михайлович служил в Сибири. В родном Омске был врачом танкового полка, затем танкового училища. В 1947 г. он специализировался по физиотерапии под руководством выдающегося сибирского физиотерапевта проф. *К.Н.Завадовского* на базе Томского института физических методов лечения. Прочувшись там полгода и получив соответствующий сертификат, он был откомандирован на должность начальника физиотерапевтического отделения туберкулезного госпиталя в Германию. Будучи физиотерапевтом крупного туберкулезного госпиталя, Л.М.Клячкин разрабатывал вопросы применения физических факторов при лечении легочного туберкулеза.

В 1951 г. Лев Михайлович был зачислен слушателем 2-го факультета (2-годичного) усовершенствования Военно-медицинской академии им. С.М.Кирова. В клинике факультетской терапии у профессора *В.А.Бейера* занятия проходили по типу клинической ординатуры, давали возможность знакомиться с профессией на самом современном уровне под руководством подлинных корифеев. Л.М.Клячкин включился и в научно-исследовательскую работу, стал председателем научного общества слушателей факультета, сделал первые публикации в сборнике трудов факультета и в журнале "Проблемы гематологии".

После окончания факультета (в 1953 г.) Лев Михайлович был назначен начальником терапевтического отделения гарнизонного госпиталя на 150 коек

в г. Самборе Дрогобычской обл., где прослужил несколько лет. За это время он внедрил следующие методы: электрокардиографию, пункции грудины, гастроскопию, применение минеральной воды курорта Моршин, использование пневмоторакса; продолжал активно заниматься научно-исследовательской работой и выступал с докладами на гарнизонных и окружных конференциях.

Постоянно стремясь к профессиональному развитию, в 1957 г. Лев Михайлович подал документы в адъюнктуру Военно-медицинской академии. Пройдя трудный конкурс (6 человек на место), сдал все экзамены на пятерки и был зачислен в адъюнктуру в свою клинику факультетской терапии к проф. *В.А.Бейеру*.

Выбор темы диссертационного исследования был определен участием кафедры госпитальной хирургии, возглавляемой проф. *И.С.Колесниковым*, в разработке проблемы ожогов. Одновременно с научными изысканиями он принимал активное участие в жизни родной кафедры, был помощником проф. *В.А.Бейера* в работе терапевтического общества Ленинграда — в течение ряда лет был секретарем гематологической секции. Кандидатская диссертация на тему "О нарушениях сосудистой проницаемости при ожоговой болезни" была досрочно защищена в 1961 г. на заседании Ученого совета ГИДУВа.

В истории Военно-медицинской академии Лев Михайлович Клячкин стал 1-м терапевтом-преподавателем хирургической кафедры: он был принят на кафедру термических поражений, возглавляемую генерал-майором медицинской службы проф. *Т.Я.Арьевым*. Блестящий клиницист и исследователь, Лев Михайлович развил идею *Т.Я.Арьева* о взаимосвязи поражения кожи и патологии внутренних органов, окончательно сформулировал концепцию ожоговой болезни, ожогового шока, этапов их развития. Итогом этой работы стала защита докторской диссертации "Клиника и вопросы лечения патологических изменений внутренних органов при ожоговой болезни" (1964) и написание монографии совместно с известным ленинградским патологоанатомом *В.М.Пинчук* "Ожоговая болезнь" (1969) под редакцией акад. *Н.С.Молчанова*.

После защиты докторской диссертации Льву Михайловичу была предложена должность начальника кафедры военно-полевой терапии на одном из вновь образованных в 1965 г. военно-медицинских факультетов. 1965–1967 гг. стали временем становления кафедры. В 1967 г. Льву Михайловичу было присвоено звание профессора. В этом же году на факультете состоялся 1-й выпуск военных врачей.

В то же время для слушателей ВМФ в мединституте были созданы кафедры госпитальной терапии и госпитальной хирургии спецфака. Кафедру госпитальной терапии спецфака возглавил известный саратовский терапевт проф. *Е.Ю.Махлин*, а после его смерти руководство кафедрой на общественных началах было предложено Льву Михайловичу. Возгла-

вив кафедру и переведя обе кафедры в 8-ю городскую больницу (в 1969–1970 гг.), он добился их фактического объединения. Таким образом, была создана большая работоспособная клиника, работавшая в интересах военно-медицинского факультета. При этом удалось наполнить преподавание госпитальной терапии военно-медицинским содержанием, а военно-полевой терапии — клиническим.

Сам этот эксперимент и опыт проведения на базе мощной клиники объединения кафедр и интеграции преподавания военно-полевой и госпитальной терапии оказался приоритетным и уникальным среди терапевтических кафедр вузов МО и МЗ. Такое объединение под общим руководством усиливало военно-медицинскую направленность курса госпитальной терапии и, вместе с тем, придавало преподаванию ВПТ современную клиническую основу. Этот опыт оказался успешным и получил признание. В 1983 г. в издательстве "Медицина" вышла монография Л.М.Клячкина в соавторстве с *Ф.И.Комаровым* "Военно-полевая терапия". Широкие возможности кафедры позволили Льву Михайловичу поставить вопрос о введении, по аналогии с ВМА им. С.М.Кирова, на военно-медицинском факультете клинической ординатуры и адъюнктуры, что и было реализовано с осени 1983 г.

По инициативе Л.М.Клячкина в рамках руководимой им клиники была проведена специализация отделений. Были созданы кардиологическое (инфарктное) отделение (на 60 коек) и пульмонологический центр на 120 коек, с 1974 г. решением Облздраотдела получивший статус областного. Это было тем более ценно, что позволило с этого времени сформировать в Саратове и области пульмонологическую службу. Пульмонологическое направление становится определяющим в дальнейшей клинической и научно-исследовательской деятельности кафедры.

Конец 70-х — начало 80-х — годы расцвета в деятельности Л.М.Клячкина в Саратове. В эти годы он становится лидером терапевтической и пульмонологической школы. В 1974 г. проф. Л.М.Клячкин возглавил Саратовское терапевтическое общество, придав его работе более проблемный характер и внося характерные для него масштабность идей, эрудицию и особую — ленинградскую — культуру. Научные интересы и дружеские связи с директором ВНИИ пульмонологии *Н.М.Путовым*, профессорами *Г.Б.Федосеевым*, *А.Н.Кокосовым* дали толчок к созданию областного пульмонологического центра, который был создан на базе кафедры и 2 больших пульмонологических отделений. Этим самым фактически, были заложены основы развития пульмонологической службы в области. В 1978 г. были изданы "Клинические лекции по пульмонологии" Л.М.Клячкина. Силами сотрудников кафедры под редакцией Л.М.Клячкина составлены тематические сборники: "Острые и хронические пневмонии" (1976), "Бронхиальная астма" (1977). Особенностью руководимой Львом Михайловичем кафедры было также постоян-

ное внимание к вопросам курортологии и физиотерапии, начальник кафедры читал лекции на эти темы, включал их в клинические разборы. В 1983 г. проф. Л.М.Клячкину с учетом его опыта в области физиотерапии было предложено возглавить впервые создаваемую в Институте усовершенствования врачей МО СССР в Москве кафедру физиотерапии и курортологии (ныне кафедра медицинской реабилитации и физических методов лечения Государственного института усовершенствования врачей МО РФ).

На этом посту ярко проявились организаторские способности, богатый клинический и педагогический опыт ученого, глубокие познания в области диагностики и лечения внутренних болезней, реабилитации больных. Руководимая, практически основанная Л.М.Клячкиным кафедра за короткий срок стала центром последипломной подготовки врачей различных клинических специальностей по реабилитации, курортологии, физиотерапии, лечебной физической культуре. Л.М.Клячкин сформировал современную концепцию реабилитологии как новой интегративной медицинской дисциплины, а также принципы ее применения в пульмонологии. Сотрудничая с военными санаториями, Л.М.Клячкин изучал возможности курортной терапии заболеваний легких, обращая особое внимание на проблемы климато- и физиотерапии, иммунореабилитации пульмонологических больных, механизмы и значение их климатоадаптации, особенности реабилитации при сочетанной кардиореспираторной патологии, применение респираторной терапии в санаторной практике, особенности легочной патологии и ее лечение у раненых и обожженных.

В плане совершенствования учебного процесса результатом исследований явилось не только развитие кафедральной педагогики, но и определенный прогресс в деле реабилитологии как науки, определено ее соотношение с медицинскими специальностями, для которых она является не надстройкой, но

составной частью, обоснован принцип синдромно-патогенетического подхода к выбору метода физиотерапии. Наряду с синдромно-патогенетическим принципом выбора метода реабилитации обоснован и второй — клинико-функциональный принцип.

В развитие этого подхода вышла монография "Физические методы в пульмонологии" (1997, Санкт-Петербург). Л.М.Клячкиным разработана программа по физиотерапии для медицинских училищ, утвержденная Минздравом, написан учебник по физиотерапии, выдержавший в издательстве "Медицина" 2 издания, и на протяжении более 15 лет остающийся единственным учебником по данной дисциплине. Опыт кафедры в преподавании и проведении реабилитации обобщен Л.М.Клячкиным в руководстве "Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов", опубликованном издательством "Медицина" в 2000 г.

После увольнения из армии Лев Михайлович продолжал работать на созданной им кафедре до последних дней жизни. Преемниками на кафедре стали ученики Л.М.Клячкина, выросшие на кафедре от преподавателей до профессоров, докторов медицинских наук — *В.В.Булавин, А.М.Щегольков*.

Как один из ведущих ученых, педагогов и профессоров института, наставник молодых ученых и преподавателей Л.М.Клячкин являлся продолжателем и носителем лучших традиций отечественной медицинской науки и педагогики. Его книги, научные статьи, выступления на конгрессах и конференциях, семинарах и клинических разборах надолго останутся в памяти слушателей, сотрудников, практических врачей и еще долго будут служить значительным вкладом в медицинскую науку и практику, систему подготовки и усовершенствования медицинских кадров.

Щегольков А.М., Государственный институт усовершенствования врачей МО РФ, Москва