



В конце сентября этого года в Копенгагене (Дания) прошел юбилейный 15-й Конгресс Европейского респираторного общества (ERS), который в очередной раз стал значительным шагом вперед в развитии респираторной медицины. Некоторые из представленных работ привлекли особое внимание участников, в частности, материалы группы ученых из Великобритании во главе с проф. Кристианом Джонсоном, посвященные исследованию персистенции респираторных вирусов у больных, страдающих хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ). Исследовательской группой проф. Джонсона было установлено, что достаточно высокий процент больных ХОБЛ являются носителями риновирусов (к этой группе относится и коронавирус). Следует отметить, что вирусологическая тематика явилась одной из доминирующих в рамках проведения конгресса. В частности, поднимались вопросы эпидемиологии вирусных заболеваний, которые переносятся домашними животными: была представлена эпидемиологическая карта путей миграции диких птиц (уток и чаек), а также описаны возможные пути их контактов с домашними водоплавающими (утками и гусями), в результате которых возникает эпидемический резервуар — вирусносительство в условиях домашнего хозяйства. Было отмечено, что вирус птичьего гриппа, который относится к разновидности H_5N_1 и не является патогенным для человека, в случае его мута-

ции и репликации в эпителиальных клетках нижнего отдела дыхательных путей человека вызывает особую злокачественную форму поражения дыхательной системы, приводящую к гибели больного от развивающегося респираторного дистресс-синдрома как одного из осложнений вирусной инфекции.

Достаточно много из представленных работ были посвящены бронхиальной астме и ХОБЛ. По научным прогнозам, заболеваемость ХОБЛ будет неуклонно возрастать. В связи с этим представляет интерес целый ряд новейших исследований, проведенных в группах пациентов, страдающих ХОБЛ. Были осуществлены клинические испытания новых поколений β_2 -агонистов пролонгированного действия, в т. ч. и индакатерола — препарата, воздействие которого продолжается более 24 ч и имеющего существенные преимущества перед всеми лекарственными средствами, применяемые до сегодняшнего времени в терапии ХОБЛ.

В очередной раз было привлечено внимание к столь тревожной проблеме, как заболеваемость пневмонией, особенно ее тяжелыми формами. Смертность пациентов с данной патологией превышает на сегодняшний день 15–20 %. Поэтому немалый интерес вызвал поиск новых маркеров, подобных прокальцитонину, который оказался очень чувствительным и специфичным тестом для определения тяжелого течения пневмонии. Большой резонанс вызвал проект, разработанный ирландскими врачами, которые предложили достаточно строгую схему оценки качества ведения больных пневмонией. Во-первых, они придерживаются современных международных рекомендаций относительно времени постановки диагноза и назначения антибактериальной терапии, которое не должно превышать 6 ч. Во-вторых, существенным моментом в оценке качества терапии они считают выбор лекарственных средств — β_2 -лактамазащищенных антибиотиков и макролидов новой генерации.

Ежегодно проводимые конгрессы ERS являются достаточно мощной образовательной структурой. Не стал исключением и юбилейный 15-й конгресс. В этот раз также были организованы школы, в частности по туберкулезу, в которой, к большому сожалению и по непонятной причине, не принимали участия российские фтизиатры.

Прошедший конгресс предоставил возможность врачам-пульмонологам сформировать представление о том, в каких направлениях будет развиваться в ближайшее время респираторная медицина в области лечения бронхиальной астмы, респираторных инфекции, а также поиска новых биомаркеров различных патологических процессов.