

позвонил мне. К счастью, ничего серьезного у него не оказалось.

Академик М.И.Перельман встретил свое 80-летие, работая директором НИИ фтизиопульмонологии, заведя кафедрой фтизиопульмонологии ММА им. И.М.Сеченова, оставаясь научным консультантом отделения хирургии легких и средостения РНЦХ РАМН и консультантом медицинского центра УД Президента РФ. Выполнять всю эту работу было бы не под силу и более молодому человеку, но М.И.Пе-

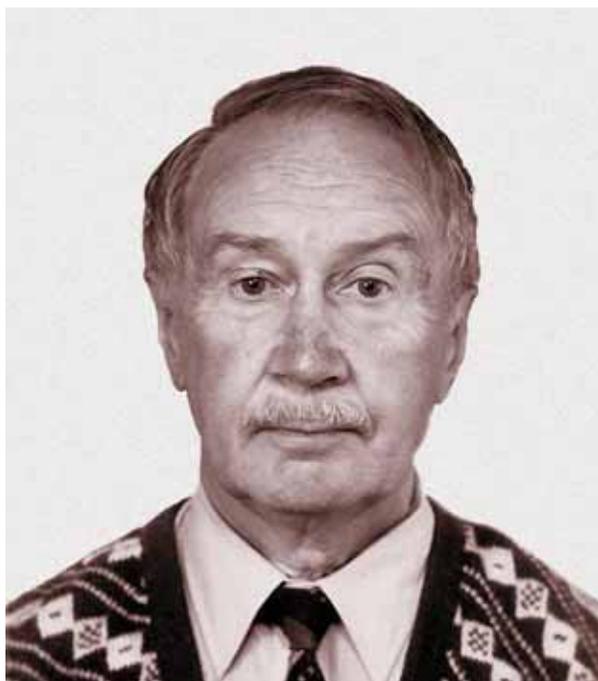
рельман — удивительный человек, у него на все хватает сил и энергии.

От имени редакционной коллегии журнала "Пульмонология" я желаю, дорогой Михаил Израилевич, здоровья Вам и Вашим близким. Остальное — все при Вас. И большое спасибо, что Вы дали нам возможность много лет видеть Вас, слушать Вас и учиться у Вас.

Профессор А.А.Овчинников

Алексей Николаевич Кокосов К 75-летию со дня рождения

By the 75-th anniversary of A.N.Kokosov



В июле 2005 г. заслуженному деятелю науки Российской Федерации профессору Алексею Николаевичу Кокосову — главному научному сотруднику лаборатории хронической обструктивной патологии легких НИИ пульмонологии Санкт-Петербургского государственного университета им. акад. И.П.Павлова исполняется 75 лет.

В далеком 1948 г. он поступил на лечебный факультет Свердловского государственного медицин-

ского института, а в 1952 г. был переведен на военно-морской факультет при 1-м Ленинградском медицинском институте им. акад. И.П.Павлова, по окончании которого проходил службу в качестве врача-терапевта на одной из баз Черноморского флота. Демобилизовавшись в конце 1956 г., А.Н.Кокосов поступил в аспирантуру на кафедру факультетской терапии Свердловского медицинского института. Оставшись после защиты кандидатской диссертации на кафедре, работал ассистентом, а позднее — доцентом. В 1968 г. он защитил докторскую диссертацию, которая легла в основу монографии "Стенокардии и их дифференцированная терапия" (М.: Медицина, 1971), написанной совместно с его учителем в области кардиологии — заслуженным деятелем науки проф. Б.П.Кушелевским.

В мае 1969 г. по приглашению своего учителя на Военно-морском факультете — заслуженного деятеля науки РФ проф. П.К.Булатова и акад. Ф.Г.Углова, Алексей Николаевич перешел на работу в организованный за два года до этого Всесоюзный НИИ пульмонологии МЗ СССР в качестве руководителя терапевтического отделения. С этого времени уже на протяжении 35 лет его научно-практическая работа неразрывно связана с институтом — ныне НИИ пульмонологии СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова. А.Н.Кокосов — один из тех, кто стоял у истоков формирования терапевтической пульмонологии в нашей стране. В 1975 г. под его редакцией были изданы "Основы пульмонологии" (М., Медицина), явившиеся первым отечественным руководством для врачей в этой области. В дальнейшем он также принимал активное участие в изданиях руководств по пульмонологии для врачей.

Широк круг научных интересов А.Н.Кокосова: клиничко-функциональные и клиничко-эпидемиологические исследования, клиничческие испытания новых лекарственных средств и методов лечения, немедикаментозные методы лечения, пути и методы медицинской реабилитации больных хроническими болезнями бронхов и легких, возможности превентивной реабилитации. Эти исследования показали, что важны не только новые лекарственные препараты, но и новые пути их введения. Разработанные в клиничке варианты эндобронхиальной санации при лечении затяжного воспалительного процесса в бронхах и легких нашли отражение в кандидатских и докторских диссертациях и в настоящее время повсеместно включены в практику лечебной работы врачей-пульмонологов.

По заданию МЗ СССР А.Н.Кокосов с коллективом сотрудников изучили возможности применения метода разгрузочно-диетической терапии (РДТ) при бронхиальной астме и другой патологии внутренних органов. Методические рекомендации для врачей-пульмонологов по этой теме в дальнейшем легли в основу рекомендаций для более широкого применения РДТ при патологии внутренних органов, утвержденных для практического здравоохранения МЗ СССР. Эта работа была отмечена медалью ВДНХ. В настоящее время метод РДТ используется органами здравоохранения Республики Бурятия. На праздновании 10-летия применения этого метода в республике (октябрь 2004 г.) А.Н.Кокосов был награжден почетными грамотами Минздрава Бурятии. По его инициативе в г. Улан-Удэ каждые 2 года проходят Байкальские чтения с обсуждением вопросов РДТ и традиционной медицины.

А.Н.Кокосов и его сотрудники внесли существенный вклад в разработку концепции специализированной пульмонологической помощи населению в условиях крупного промышленного города. В рамках этой работы впервые были организованы специализированное отделение реабилитации в загородной курортной зоне и специализированная бригада скорой помощи.

Изучение вопроса диссеминированной очаговой патологии в легких вылилось в перспективное научное направление по исследованию интерстициальной патологии легких. Итоги этой работы были обобщены в монотематических сборниках и коллективной монографии "Диссеминированные процессы в легких" (М.: Медицина, 1984), в составлении которой приняли участие немецкие коллеги. В настоящее время это направление в институте успешно развивается под руководством проф. М.М.Ильковича.

В современной пульмонологии основное внимание уделяется патологии бронхов. Эта патология в отделении изучалась многие годы. Ее итоги отражены в монотематических сборниках. А.Н.Кокосову принадлежит идея концепции об этапном развитии хронического бронхита, которая открывает перспективы для профилактики этой патологии на ранних этапах ее формирования. Результаты работы изложены в коллективных монографиях: "Хронический бронхит и обструктивная болезнь легких" (СПб., 2002) и "Хроническая обструктивная патология легких у взрослых и детей" (руководство для врачей, СПб., 2004) под редакцией А.Н.Кокосова.

Новым импульсом явилось изучение этой патологии с позиций клиничческой генетики: составлен фенотипический портрет больного с хроническим бронхитом, выявлена возможность прогнозирования риска развития в семьях больных на раннем доклиническом этапе болезни. Реален выход на первичную профилактику этой социально значимой патологии. Эти весьма перспективные научно-практические исследования проводятся группой сотрудников во главе с доктором мед. наук Т.В.Ивчик.

Более 20 лет А.Н.Кокосов возглавляет городскую дифференциально-диагностическую комиссию при консилиуме специалистов (пульмонолог, фтизиатр, рентгенолог, торакальный хирург-онколог). Подобные организационные мероприятия получили распространение и в других городах страны.

А.Н.Кокосов является автором более 300 научных работ, 16 монографий. Под его руководством защищены 24 докторские и 42 кандидатские диссертации. Его ученики возглавляют кафедры, лаборатории, отделения больниц во многих городах России и стран СНГ. На протяжении 13 лет он был главным пульмологом Ленинграда, является членом редколлегии журнала "Пульмонология", членом правления Всероссийского научного общества пульмонологов, членом правления общества терапевтов Санкт-Петербурга, более 30 лет руководит пульмонологической секцией этого общества. В 1995 г. он был избран членом-корреспондентом Российской академии естествознания.

Многочисленные ученики и коллеги сердечно поздравляют учителя с юбилеем и от всей души желают только доброго, счастья, здоровья, дальнейших творческих успехов.

Редколлегия журнала "Пульмонология" и сотрудники НИИ пульмонологии СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова искренне поздравляют А.Н.Кокосова с юбилеем, желают ему здоровья и дальнейших творческих успехов.