



Недавно прошла сессия Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), посвященная проекту "Глобальная обеспокоенность распространением респираторных заболеваний". ВОЗ уделяет большое внимание этому вопросу и, прежде всего, роли первичного звена здравоохранения в улучшении качества диагностики таких распространенных заболеваний, как пневмония, туберкулез, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких. Этот список дополняют заболевания, связанные с остановкой дыхания во время сна, — апноэ и повышенное легочное давление.

Большой интерес участников сессии вызвал проект, реализация которого осуществляется в двух районах Рязанской области — Скопинском и Шиловском. Группой ученых, возглавляемой проф. *Абросимовым Владимиром Николаевичем*, проведено исследование, которое позволило выявить распространенность респираторных заболеваний среди сельского населения на примере указанных районов Рязанской области.

В ходе исследования было установлено, что более 31 % пациентов, обращающихся за медицинской помощью к фельдшерам, в участковые и районные больницы, жалуются на симптомы заболеваний дыхательных путей. Впервые в истории российско-

го здравоохранения было проведено широкомасштабное исследование функции внешнего дыхания. И можно сказать, что полученные результаты неутешительны — более 14 % населения имеет снижение тех или иных параметров функции внешнего дыхания, что свидетельствует о достаточно высоком проценте хронических легочных заболеваний.

Для России предельно важной темой является высокий уровень распространения табакокурения. Более 70 % мужчин в обследованных районах являются курильщиками. Но еще большую тревогу вызывает распространенность табакокурения среди детей. Около 10 % обследованных мальчиков 10–12 лет в Скопинском и Шиловском районах имеют никотиновую зависимость. Эти цифры говорят о том, что легочные заболевания еще долгое время будут оставаться лидирующими не только среди жителей Рязанской области, но и в других регионах России.

К большому сожалению, следует констатировать плохое лекарственное обеспечение российских регионов. Качественное ведение больных затруднено ограниченным выбором медикаментов, которые в большинстве случаев не соответствуют современным методам терапии. Так, из 100 больных, нуждающихся в лечении, качественную помощь получают только двое, а лекарственными препаратами первой линии все еще являются препараты теофиллина, что было характерно для медицины начала 60-х — середины 80-х годов прошлого века, хотя с этого времени в подходах к лечению произошли большие изменения.

Результаты представленного исследования явились новостью и для России, и для Европейского респираторного общества. Была продемонстрирована очень стройная, с научной точки зрения, элегантно проведенная научная работа, обязывающая к дальнейшему продолжению изысканий в данной области. Ее результаты призваны повысить образовательный уровень населения и мотивацию людей иметь здоровые легкие. Полученные результаты продемонстрировали, что борьба с табакокурением является предельно актуальной не только для взрослого населения, но также для детей и подростков, что необходимы образовательные программы, призванные менять отношение людей к данной проблеме. И конечно, следует искоренять механизмы, способствующие практике плохого лечения. Люди имеют право на качественную медицинскую помощь и должны ее получать.