

Памяти Мирсаида Мирхамидовича Миррахимова

In memory of M.M.Mirrahimov



3 октября 2008 г. на 81-м году жизни скончался выдающийся ученый-кардиолог, клинический физиолог, основоположник и создатель нового направления в науке — высокогорной медицины и кардиологии, академик РАМН и НАН Кыргызской Республики Мирсаид Мирхамидович Миррахимов.

Его имя, прежде всего, связано с фундаментальными научными исследованиями в области высокогорной физиологии и медицины. Понимая необходимость масштабного изучения процессов адаптации человека к экстремальным условиям высокогорья, М.М.Миррахимов еще в 1967 г. основал при руководимой им кафедре медицинского института проблемную лабораторию "Физиология и патология организма человека в условиях высокогорья", организовал научно-практические экспедиции в высокогорье Памира и Тянь-Шаня, выступил инициатором создания уникальной научно-практической базы на перевале Туя-Ашу (3 200 м над уровнем моря).

О высоком уровне научных разработок М.М.Миррахимова свидетельствует тот факт, что многие его исследования выполнены в рамках международных программ (многоцелевая международная программа "Адаптация человека", межгосударственная советско-американская программа "Метаболизм легких" и др.) совместно с такими

известными научными центрами, как Институт медико-биологических проблем МЗ СССР, Национальный институт сердца, легких и крови США, Кембриджский университет в Великобритании и др. Мышление клинициста, глубокие теоретические знания в области фундаментальных наук позволили М.М.Миррахимову сформулировать ряд положений, которые стали классическими и подняли науку об адаптации человека к экстремальным факторам среды на принципиально новый уровень.

Как физиолог, он определил фазы процесса индивидуальной адаптации к высокогорной гипоксии (начальная, переходная, стабильная) и его критерии, сформулировал представление о контурах функционирования физиологических систем организма в процессе приспособления к высокогорной гипоксии и о формировании "биологической памяти", разработал классификацию вертикальной поясности гор, установил границы экстремальных регионов (местности, выше которых выявляются первые признаки вовлечения в механизм адаптации правого желудочка сердца как органа-мишени), подчеркнул роль индивидуальных (конституциональных) особенностей человека в реакции на природную гипоксию.

Как ученый-клиницист и врач, М.М.Миррахимов впервые описал клинику, лечение и меры профилактики т. н. дизадаптационных болезней (острая горная болезнь, высокогорный отек легких, острое утомление миокарда, высотная легочная гипертензия и др.), изучил модифицирующее влияние горного климата на течение обычных внутренних заболеваний (ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, хронический бронхит и др.), разработал принципы использования высокогорной адаптации в терапевтических целях.

Результаты его разноплановых исследований, проведенных в т. ч. на генетическом и молекулярно-клеточном уровнях, широко применяются на практике. В частности, на основе сформулированных им критериев производится отбор людей для проживания и работы в горных условиях, по его рекомендации адаптация к высотной гипоксии применяется для лечения ряда внутренних болезней (гипо- и апластические формы анемии, бронхиальная астма (БА) и др.), а также для повышения выносливости организма к воздействию экстремальных нагрузок (в подготовке космонавтов, спортсменов).

М.М.Миррахимов — инициатор создания и совершенствования кардиологической службы в Кыргызской Республике (организация сети кардиологических отделений, кабинетов, реабилитационных центров, открытие в 1977 г. НИИ кардиологии, внедрение новых технологий диагностики, лечения и профилак-

тики основных болезней сердца), повлиявших на снижение в 1980-х гг. смертности населения от патологии сердца на 15 %. НИИ кардиологии, ныне Национальный центр кардиологии и терапии (НЦКТ), основанный и возглавляемый им до последних дней жизни, за короткое время стал настоящим оплотом республиканской медицинской науки. Сегодня это оснащенный современным оборудованием научный центр международного уровня и авторитета, высшее научно-лечебно-учебно-производственное медицинское учреждение Кыргызской Республики в области кардиологии, внутренней и горной медицины, сердечно-сосудистой хирургии и молекулярной биологии, в котором работают высококвалифицированные специалисты. В НЦКТ расширилась деятельность не только кардиологических, но и таких подразделений, как пульмонология, нефрология, ревматология, гастроэнтерология, эндокринология.

С самого начала своей более чем полувековой исследовательской деятельности М.М.Миррахимов большое внимание уделял проблемам клинической физиологии дыхания и респираторной медицины. Он по праву считается основоположником научной и клинической пульмонологии в Кыргызстане. В 1974 г. по его инициативе было создано специализированное пульмонологическое отделение, где применялись новые лечебные и диагностические технологии. Широкую известность получили работы по исследованию реологических свойств мокроты, влияния их изменения на функцию дыхания, а также оптимизации подходов к муколитической терапии. Особое значение имеют исследования, связанные с изучением сурфактантной системы легких, механизмов развития гиперреактивности бронхов, генетических предикторов БА, разработкой новых подходов лечения БА с использованием общей гипертермии. М.М.Миррахимов инициировал разработку и внедрение обучающих программ для больных БА и хронической обструктивной болезнью легких, имеющих большое практическое значение.

Академик М.М.Миррахимов внес значительный вклад в развитие медицинского образования и подготовку медицинских кадров. Возглавляемые им кафедры факультетской терапии Кыргызской государственной медицинской академии и терапевтических дисциплин Кыргызско-российского славянского университета являются одними из лучших в СНГ. Его лекции всегда отличались блестящей формой изложения, новизной и многоплановостью материала. Он подготовил более 100 докторов и кандидатов наук, создал школу кардиологов и пульмонологов, включая специалистов по горной медицине. М.М.Миррахимов – автор более 700 научных трудов (среди них 30 монографий) и 19 изобретений.

Многоплановой и широкомасштабной была общественная деятельность М.М.Миррахимова. Он был первым президентом Ассоциации кардиологов Центральной Азии, с 1995 г. – элект-президентом Ассоциации кардиологов СНГ, председателем Ассо-

циации врачей внутренней медицины Кыргызской Республики, почетным президентом Кыргызского торакального общества, членом правления Ассоциации пульмонологов Центральной Азии, Евро-Азиатского респираторного общества, президентом Ассоциации специализированных медицинских обществ Кыргызстана, членом президиума ряда российских медицинских обществ, членом редколлегий и редакционных советов 10 ведущих медицинских журналов, в т. ч. международных, главным редактором "Центрально-Азиатского медицинского журнала", заместителем главного редактора журнала "Кардиология СНГ", руководителем движения "Врачи за предотвращение ядерной войны". Неоднократно избирался депутатом Фрунзенского городского совета и Верховных Советов Кыргызской Республики и СССР. М.М.Миррахимову присвоено звание почетного профессора Государственной медицинской академии Астаны, Карагандинской государственной медицинской академии и Андижанского медицинского института. Он был членом международных ассоциаций "Биология человека", "Хеморецепторы", "Горная медицина", а также президиума Ассоциации народов Кыргызстана и активным сторонником сближения наций и народов.

Родина и международное сообщество высоко оценили подвижнический труд М.М.Миррахимова. За заслуги в развитии здравоохранения и науки, подготовку научных и медицинских кадров он награжден Золотой Звездой Героя Социалистического Труда, 2 орденами Ленина, 2 орденами "Знак Почета", орденами Октябрьской революции, орденом "Манаса" I и III степеней, многочисленными медалями и грамотами, в т. ч. почетной золотой медалью Президента Кыргызской Республики "За выдающиеся научные достижения в XX столетии", золотой медалью им. Е.И.Чазова "За выдающийся вклад в кардиологию" и золотой медалью "За защиту мира". Он удостоен почетных званий заслуженного врача Кыргызской Республики (1962) и заслуженного деятеля науки Кыргызской Республики (1972), являлся лауреатом Государственных премий Кыргызской Республики (1978, 1984) и СССР (1981) в области науки и техники.

М.М.Миррахимова отличали высокая внутренняя культура, широкая эрудиция, активная жизненная позиция, чувство постоянной ответственности за судьбы людей и эталонная любовь к науке.

Светлая память о прекрасном и добром человеке, дорогом учителе навсегда сохранится в наших сердцах.

Сотрудники Национального центра кардиологии и терапии им. акад. М.Миррахимова, кафедр факультетской терапии и внутренних болезней Кыргызской государственной медицинской академии, кафедры терапевтических дисциплин Кыргызско-Российского Славянского университета и редколлегия журнала "Пульмонология" выражают глубокие соболезнования семье и близким М.М.Миррахимова.