



С 4 по 8 октября в Берлине прошел 19-й Ежегодный конгресс Европейского респираторного общества (ERS) — событие большого научного и практического значения. Он установил определенный рекорд: число его участников достигло 18,5 тысяч человек — такого не было за всю историю ERS. Этому мероприятию можно присвоить международный статус, поскольку в нем участвуют ученые не только из Западной и Восточной Европы, но и Канады, США, Японии и других стран. Каковы основные темы, которые определили программу конгресса и, по всей видимости, войдут в историю респираторной медицины?

В первую очередь следует отметить прогресс в области фундаментальных исследований таких проблем, как использование нанотехнологий и молекулярная биология клетки. Уже разработаны методы, которые экспериментально применяются в лечении ряда легочных заболеваний, в частности эмфиземы и легочной гипертензии.

Переоценке подверглись успехи применения группы лекарственных средств, достигнутые в прошлом столетии. Эти препараты вошли в клиническую практику как "золотой стандарт" в терапии больных, страдающих хронической обструктивной болезнью органов дыхания и бронхиальной астмой (БА). Собственно говоря, дискуссия об их нежелательных побочных действиях, оказываемых прежде всего на сердечно-сосудистую систему, не является новой: еще в середине 60-х гг. XX в. были описаны эпидемии смертей, причиной которой стало бесконтрольное использование бронхорасширяющих препаратов. На 19-м Конгрессе ERS подробно обсуждались безопасность применения

как давно и широко используемых, так и новых препаратов, проблема внезапной смерти и изменения, возникающие в сердечно-сосудистой системе в результате побочных эффектов. В целом этот критический подход является весьма здравым, стимулируя разработку лекарственных средств нового поколения. Ведутся их клинические испытания — многие из них уже достигли 3-й стадии. Так, фармацевтическая компания *Novartis* выводит на рынок препарат индакатерол, обладающий бронхорасширяющими свойствами и способный действовать в течение 24 часов. По всей видимости, в самое ближайшее время будет изменен пакет клинических рекомендаций по лечению наиболее распространенных легочных заболеваний.

Глубокому анализу подверглись причины инфекции дыхательных путей — главным образом, проблема растущей устойчивости микроорганизмов к тем лекарственным средствам, которые применяются при инфекциях как нижнего, так и верхнего отделов дыхательных путей. Впервые было подчеркнуто, что вакцинопрофилактика обладает выраженными иммуномодулирующими свойствами, позволяющими восстановить чувствительность микроорганизмов к тем химиотерапевтическим препаратам, к которым они ранее демонстрировали резистентность. Комбинированное использование вакцинопрофилактики и антибактериальных препаратов представляется перспективным в плане управления устойчивостью микобактерий туберкулеза к химиотерапевтическим препаратам.

Активно обсуждается такая тема, как легочная гипертензия. Эта область исследований бурно развивается: изучаются морфологические особенности, методы диагностики, ключевым из которых является эхокардиография, позволяющая неинвазивно оценивать давление в легочной артерии. Важно, что изучение механизмов этого заболевания способствовало созданию принципиально новых лекарственных препаратов, показавших высокую эффективность в терапии как первичной, так и вторичной легочной гипертензии.

В современной респираторной медицине важную роль играют неинвазивные методы диагностики и лечения. Неинвазивная вентиляция легких как раз относится к тем методам, которые позволяют существенно повысить качество жизни больных, страдающих дыхательной недостаточностью и расстройствами дыхания во время сна.

Подведены итоги более чем 10-летнего применения омализумаба — препарата моноклональных антител против иммуноглобулинов класса E. Россия участвовала во всех этапах мультицентровых исследований, подтвердивших модифицирующее действие этого лекарственного средства на течение самых тяжелых форм БА. На 19-м Конгрессе ERS были определены дальнейшие шаги к более широкому использованию омализумаба.