



НОВОСТИ ERS

Одной из актуальных проблем, которым ERS постоянно уделяет большое внимание, является внебольничная пневмония. Группа исследователей, которую возглавляют проф. *А. Торрес* и проф. *С. Агустини*, поднимает вопрос о назначении глюкокортикостероидов при острых формах этого заболевания. В первую очередь, эта тема имеет огромное значение для практикующих врачей, ведущих пациентов с тяжелыми формами пневмонии. Подход к назначению глюкокортикостероидов почти такой же, как в случаях сепсиса, – небольшие дозы, по гидрокортизону не превышающие 125 мг. Такая методика сегодня уже стала общепринятой.

В терапии больных бронхиальной астмой (БА) важным фактором является умение контролировать гипертрофию гладких мышц бронхиального дерева. Этот патологический процесс, безусловно, сложен, завершается ремоделированием тканей, и на сегодняшний день не существует методов, которые реально оказывали бы на него влияние. Гипертрофия гладких мышц бронхиального дерева, в свою очередь, обуславливает достаточно высокую обструкцию дыхательных путей. Из существующих подходов, призванных уменьшить ее проявления, более или менее эффективным ока-

залось применение препаратов, модифицирующих действие лейкотриенов. Другие методы воздействия на этот процесс, к большому сожалению, пока не разработаны. Однако группа английских ученых во время проведения бронхоскопии применила приемы, связанные с повышением температуры дыхательных путей, т. е. использовались термические факторы, способные влиять на гипертрофию дыхательной мускулатуры. Были получены хорошие эффекты у больных тяжелой БА, которые позволяют снизить проявления обструкции.

Очень важной проблемой, активно изучаемой по инициативе ERS, является гипертония малого круга кровообращения. Как известно, выделяются две ее формы – первичная и вторичная, и особенно пристальное внимание сегодня сконцентрировано на первичной легочной гипертензии. Подчеркивается роль генетических механизмов, лежащих в основе ее формирования. Выделяется целый ряд локусов в геноме человека, с которыми связывают развитие легочной гипертензии. Это очень важное направление: сегодня есть возможность посредством генетических методов прогнозировать развитие легочной гипертензии у пациентов, особенно это касается женщин, которые чаще страдают первичной легочной формой этой патологии.

Проводятся новые исследования процессов, приводящих к развитию в легких булл. С этой целью в ERS была организована специальная рабочая группа. Несомненно, большую роль в формировании булл играют инфекции и нарушения обмена воды в тканях легких. Считается, что эти факторы являются предрасполагающими к развитию булл как дегенеративного процесса в легочной ткани.