

## Академик РАН А.Г.Чучалин: биоэтика – новая веха в развитии медицинского сообщества нашей страны

### Academician Alexander G. Chuchalin: bioethics is a novel landmark in the development of medical community in Russia

Биоэтика – учение о нравственной стороне деятельности человека в медицине и биологии. Вице-президент Комитета по биоэтике ЮНЕСКО при Министерстве иностранных дел России академик РАН Александр Григорьевич Чучалин считает, что биоэтику определяют три фундаментальных права человека: право на сострадание, право пациента требовать высокий уровень компетенции от медиков и право передавать знания. В России это направление медицины активно внедряется в повседневную практику. Так, в рамках прошедшей в ноябре 2018 г. в Москве конференции по биоэтике «Этические вызовы XXI века», в которой приняли участие представители комитета по биоэтике ЮНЕСКО МИД России, члены Российской академии наук и Совета по этике Минздрава России, а также представители региональных этических комитетов, обсуждались официальные документы ЮНЕСКО по вопросам биоэтики – «Право человека», «Биоэтика и права человека», «Геном человека», «Этический кодекс профессионального сообщества врачей России». «...Такого рода обсуждения, выходящие на международный уровень, являются новой вехой в истории нашей страны», – подчеркнул А.Г.Чучалин в интервью корреспондента Натальи Лесковой, которое представляется вашему вниманию.

«Ни одного дня общество не может жить без врачей». *В.Вересаев*

– Александр Григорьевич, почему тема биоэтики представляется Вам столь важной и актуальной?

– Действительно, это актуальная тема для всего мирового сообщества, хотя, если говорить о России, то здесь есть свои нюансы, оттенки. Ровно 70 лет назад закончился Нюрнбергский процесс. В ходе этого процесса немцы представили сержанта Вудза – палача, который приводил в исполнение смертные приговоры Нюрнбергского и Токийского трибуналов военным преступникам. Это событие сыграло большую роль для всего мира – ведь вопросы глобальной этики тесно связаны с итогами Второй мировой войны и Нюрнбергским процессом. Всем миром искали решение этой проблемы.

Как раз в это время, в 1945–48-х гг. появилась такая структура, как Всемирная ассоциация врачей. Основным документом в работе этой структуры явился Кодекс профессиональной этики мировых врачей. За основу была взята работа Викентия Вересаева «Записки врача». Это большое наше достижение, когда русский врач и писатель создал уникальную книгу, посвященную врачам, и она, по сути, стала мировым бестселлером именно в плане медицинской этики.

В.Вересаев – первый в мире автор, который так основательно и подробно подошел к анализу врачебных ошибок. В своей книге он касается и своих личных ошибок, и тех экспериментов, которые проводили в нацистской Германии, анализирует ошибки английских, немецких врачей... Это очень важная для всех врачей книга. Неслучайно международным медицинским сообществом широко отмечалась дата – 150 лет со дня рождения Викентия Вересаева. Кроме Российской Федерации. Это поразительно.

– Почему так?

– Думаю, злого умысла ни у кого не было. Мне кажется, это наша безграмотность и эмоциональная тупость, характерная для сегодняшнего общества. Тем не менее

основы указанного Кодекса проистекали именно из этой великой книги.

В самом ее конце Вересаев ставит вопрос о том, может ли общество прожить без Толстого, без Бетховена? И сам же отвечает: да, короткое время общество может жить без этих выдающихся людей, но ни одного дня оно не может жить без врача. До него никто этого не сказал. Он был первым, кто сформулировал эту простую, но важную мысль: «Ни одного дня общество не может жить без врачей».

К сожалению, мы заплатили большую цену за то, что не вошли в мировое сообщество по вопросам этики. И то, что мы сегодня испытываем, к большому сожалению, имеет свои исторические корни и связи.

– А что мы испытываем?

– Мы испытываем разрыв между врачебным сообществом и обществом в целом. Это началось, пожалуй, с расстрела доктора Боткина, на который никто не отреагировал. Столетнее молчание. А ведь этот доктор был расстрелян вместе с царской семьей потому, что не захотел покинуть своих пациентов даже в их смертный час. Это и есть служение пациенту, о котором нельзя забыть никогда. Сегодня он канонизирован и вошел в нашу историю как страстотерпец. Но я хочу сказать о другом. Наше общество нуждается в принципиально ином уровне образования по вопросам этики. На мировом уровне нет слова «этика» – там существует понятие «биоэтика». Почему? Потому что человек ведет всестороннюю деятельность. Он связан с окружающей средой, имеет отношение к продуктам питания. А если говорить об этических вызовах сегодняшнего дня, то это проблемы, связанные с развитием искусственного интеллекта. Проблемы, связанные с редактированием генома человека, с новым родителем. Сегодня в мире проживает уже 5 миллионов человек, которые родились с помощью вспомогательных репродуктив-

ных технологий, и эти технологии развиваются. Это не только медицинские или технологические, но и этические вызовы. Поэтому в понятие «биоэтика» включаются вопросы медицинской этики, окружающей среды, вопросы геронтологии и гериатрии, связанные с преклонным возрастом человека, вопросы, которые имеют прямое отношение к тяжелым болезням, терминальным их стадиям, уходу человека из жизни. Я могу говорить на эту тему, потому что имею возможность сравнить Россию и Запад. И я вижу, что у нас в этом отношении серьезные проблемы, касающиеся соответствующих документов и их понимания.

– *О каких документах идет речь?*

– Существуют очень серьезные фундаментальные документы. Самый первый – это «Декларация прав человека» 1948 г. После этого в составе ЮНЕСКО как международной структуры вплоть до 2005 г. работала группа, итогом деятельности которой явился документ «Универсальная декларация по биоэтике и правам человека».

А начиналось все значительно раньше. Если вернуться на 2 тысячелетия назад и вспомнить знаменитую встречу Платона и Аристотеля, когда они ведут философскую беседу о том, что такое мораль, то, по словам Аристотеля, инструментом, который используется для этого понятия, является этика. Собственно говоря, этика – это квинтэссенция моральной системы того или иного общества.

Конечно, общество развивалось, и сегодня мы понимаем, что этика есть деонтологическая: я должен сделать так, как это принято моралью моего общества. Этика может быть прагматичной, когда мы ставим определенные задачи и хотим их достичь. Есть также этика, основанная на таких понятиях, как добродетель, альтруизм, желание нести добро, испытывать благодарность и т. д.

– *65 лет тому назад Россия стала членом международной организации ЮНЕСКО. Какие изменения произошли с тех пор?*

– Это дочерняя организация Организации объединенных наций. ЮНЕСКО выполняет определенные функции на глобальном уровне. В первую очередь, это образование, где в последние годы предельно большое внимание уделяется именно вопросам биоэтики. На смену Интернету и мобильным телефонам приходит то, что мы называем искусственным интеллектом. И здесь ведущее значение придается образованию. В биоэтике сегодня как никогда острейшим образом звучит тема т. н. глубокого образования – *deep learning*. Сегодняшняя технология направлена на то, чтобы искать сильный интеллект.

– *Александр Григорьевич, следующий год решением ЮНЕСКО объявлен годом системы периодических элементов. Однако имени Д.И.Менделеева там нет. Этнично ли это?*

– Не совсем так. Действительно, в мире есть несколько стран, которые претендуют на свой первенство в этом вопросе. Но в нашей стране 2019-й отмечается как год Д.И.Менделеева. Дмитрий Иванович, раскладывая свои таблички химических элементов в зависимости от атомного веса и их химических свойств, показал, что

2-ю строчку должен занимать газ, который определяет качество воздушной среды. Он не знал слова «гелий», но нарисовал место для него. Потом именно гелием стал заниматься Петр Леонидович Капица. Работая в лаборатории Резерфорда в Лондоне, он открыл феномен сверхтекучести гелия. П.Л.Капица впервые в мире показал, что гелий действительно влияет на кислород, который входит в состав воздушной среды, и подвел научную основу для применения гелия в медицинских целях. Но не было математической основы, и Капица обратился к Ландау. Таким образом, Менделеев предсказал гелий, а двое наших ученых стали лауреатами Нобелевской премии по гелию.

– *Вы сказали о том, что одно из направлений развития глубокого образования – поиск сильного интеллекта. Как это будет происходить?*

– Этот приоритет должен быть заложен в саму нашу образовательную систему. П.Л.Капица, когда создавал Московский физико-технический институт (МФТИ), занимался именно этим – он собирал талантливую молодежь. В этот поиск он вовлек Сахарова, Зельдовича, Харитона, Тамма, преподавал сам. Это стало приоритетным направлением знаменитой системы МФТИ – поиск мотивированных, высокоодаренных молодых людей. Эта система работает и сейчас. Но, развивая высокие технологии, мы неизбежно сталкиваемся с этическими проблемами. Вот почему я начал наш разговор с Вересаева. Именно он первым поставил вопрос не только взаимоотношений врача и пациента, а взаимного влияния всех факторов нашей жизни. Нет ничего неважного, отдельного – все взаимосвязано. Климат, питание, новые технологии, юриспруденция... Все это – биоэтика. Самое слабое место в биоэтике – это именно правовая часть, которая отстает от тех научных достижений, которые сегодня присутствуют в обществе.

– *Вы имеете в виду отечественную юриспруденцию?*

– Не только. Это мировая проблема.

– *В Москве прошла конференция, посвященная проблемам биоэтики. Расскажите, пожалуйста, об этом подробнее.*

– Действительно, это была первая в нашей стране конференция ЮНЕСКО по биоэтике, цель которой – сблизить наше общество с тем, что происходит в мире. Надо сказать, Россия всегда была и остается по сей день страной, которая играет существенную роль во всех мировых процессах, в т. ч. связанных и с биоэтикой. Она имеет сильный состав в штаб-квартире ЮНЕСКО, Россию достойно представляет посол при ЮНЕСКО господин А.И.Кузнецов. Имеется большой штат в разных комитетах. Эта конференция прошла в рамках инициативы международного Комитета по биоэтике (*International Bioethics Committee – IBC*). Президентом этого комитета является известный ученый Кристиан Бик, работающий в ЮНЕСКО и Организации объединенных наций, юрист по образованию. Я на демократической основе был избран вице-президентом этого комитета.

– *Какие важные идеи там прозвучали, какие договоренности достигнуты?*

— Это очень важный вопрос. В результате этой конференции я понял, почему у нас отстает преподавание биоэтики. Дело в том, что у нас университетская общественность не имеет соответствующего материала, его просто нет в библиотеке. Поэтому одним из итогов этой конференции, которые я обсудил с К.Биком, — создать в 2019 г. библиотеку по вопросам биоэтики. В эту библиотеку войдет уникальный труд «Медицина и философия», написанный двумя профессорами медицины из Швеции. Они разрешили опубликовать русскую версию этого фолианта. Даже гонорара никакого не запросили, представляете? Они счастливы, что их книга будет опубликована на русском языке. Такая библиотека — важнейший итог конференции.

— *Насколько мне известно, Вы открыли кафедру ЮНЕСКО при ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России.*

— Да. По этому поводу было большое торжество — 1 декабря 2018 г. в университете встречали Кристиана Бика и других высоких гостей. Церемония официального открытия кафедры ЮНЕСКО при нашем университете была очень торжественной и красивой, так что мы полны надежд.

— *Как Вы представляете работу этой кафедры? Чему там будут учить?*

— Моя идея в том, чтоб была сквозная программа по преподаванию биоэтики на всех курсах, начиная от первого. Я смотрю, как это делают в университетах Великобритании, где есть такие кафедры. Студенты Оксфорда и Кембриджа пишут первую свою научную работу именно по вопросам этики — это самое важное для будущего ученого. Этический комитет Великобритании — один из самых активно работающих. Американская ассоциация врачей имеет мощный сайт по этике. Вообще этические комитеты этих стран очень авторитетны. Многие наши проблемы связаны именно с тем, что у нас нет таких этических комитетов. Медицинские конфликты, которые сейчас раздражают наше общество, должны обсуждаться разбираться профессиональными и авторитетными этическими комитетами, и именно их позиция должна формировать отношение общества, его морали к этим ситуациям.

— *Существует такая этическая проблема, как нежелание и неумение врачей доносить до пациентов важную информацию. Зачем нужна эта операция? Как она будет проходить? Какие могут быть последствия? Из-за этого разгораются многие конфликты, которых могло бы не быть.*

— Совершенно верно. Врач должен беседовать с больным и его родными, подробно все объяснять, ответить на все вопросы, быть внимательным и терпеливым — и это также часть этики, которой надо учить студентов.

Этика окружает нас со всех сторон, и незнание ее законов, пренебрежение ими грозит всем нам серьезными проблемами. Они уже происходят. Сейчас я переживаю события, связанные с Красноярском. Если помните, мы там всем миром строили храм, собирали деньги на памятник Войно-Ясенецкому...

— *Конечно помню. Какие же там произошли события?*

— Красноярск вообще был городом, где хорошо развивалось здравоохранение. За короткое время медицинский университет стал одним из лучших в Европе. Ректор этого университета Иван Павлович Артюхов совершенно его преобразил. Надо сказать, это места, где побывали в ссылке многие наши выдающиеся ученые. Войно-Ясенецкий, находясь в этих краях в лагерях ГУЛАГа, во время войны был главным хирургом всех госпиталей Красноярска и спас множество жизней. Когда университет открылся, Валентин Феликсович читал в там лекции, стал профессором, и многие его запомнили, а его знаменитая фраза «Врачуя тело, не забывай о душе» осталась в памяти красноярцев. А Иван Павлович Артюхов, которого я считаю одним из наших лучших ректоров, не только многое сделал для развития университета, но и построил церковь имени святого исповедника архиепископа Луки — в миру В.Ф.Войно-Ясенецкого.

— *Медицинский университет Красноярска носит имя Войно-Ясенецкого.*

— Совершенно верно. Около университета появился чудесный памятник — Войно-Ясенецкий не в рясе, а в медицинском халате. Это единственный памятник, где он показан врачом, коим и был всю жизнь. Он смотрит на университет, на студентов, которые входят в храм медицинской науки.

Но ясно, что на все это — и на храм, и на памятник — нужны были деньги. Эти деньги были собраны. Многие жертвовали, кто сколько мог. Я тоже принял участие, вложил свои деньги, честно заработанные, чтобы все это появилось на красноярской земле.

Но вот сменился губернатор, который начал свою деятельность с того, что стал закрывать храмы. Закрыв церковь при Сельхозакадемии, следом — около медицинского университета, а поводом к этому стало то, что храмы потребляют электричество и тепло от государственных учебных заведений, и таким образом «украли» у государства 1 млн рублей. И теперь ректору грозит 10 лет заключения. Конечно, мы боремся, пишем письма Патриарху, мы просто так это дело не оставим. Но сам факт вызывает большую тревогу. В Красноярске отмечен самый низкий уровень смертности от инфаркта миокарда, инсультов, дорожных травм и других происшествий.

— *А что внушает оптимизм?*

— То, что в большинстве случаев нам удастся найти общий язык с ректорами вузов и представителями власти. То, что нам удастся разрабатывать новые технологии в борьбе с заболеваниями дыхательной системы, кровообращения и в ряде случаев внедрять их. То, что наши студенты по-прежнему хотят учиться, готовы впитывать новое, и вопросы этики их тоже интересуют.

Мне хочется верить, что мы вырастим поколение молодых ученых, врачей, для которых медицина — это не бизнес, а в первую очередь — служение пациенту. Этика пронизывает нашу жизнь насквозь, хотим мы этого или нет. Но если мы не учитываем ее законов, то вредим самим себе. Не бизнес, а в первую очередь — служение пациенту.

### Проект «Библиотека по биоэтике»

По инициативе Российского комитета по биоэтике при Комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО под непосредственным руководством академика РАН А.Г.Чучалина в издательстве «Атмосфера» приступили к подготовке книжной серии «Библиотека по биоэтике». Данная серия является крайне необходимой для качественного преподавания и изучения предмета на всех ступенях многоуровневой структуры высшего образования в Российской Федерации. В эту серию войдут как учебные пособия по биоэтике, так и «золотые страницы» из наследия великих мыслителей и врачей. В рамках данной серии будут представлены труды российских ученых, оставивших значимый след в истории России. Целью данного проекта является оптимизация учебного процесса в университетах Российской Федерации по вопросам биоэтики.

#### Структура изданий

Каждое издание в серии по биоэтике будет состоять из 4 частей:

- часть 1-я – предисловие, в котором ведущими современными российскими специалистами указывается место комментируемого произведения и роль идей его автора в изучении биоэтики, устаревшие и непреходящие ценности произведения, спорные и уже разрешенные вопросы, вскрываемые комментируемым произведением;
- часть 2-я – текст произведения;
- часть 3-я – примечания к произведению;
- часть 4-я – тестовые вопросы для самоконтроля, позволяющие оценить уровень погружения в биоэтические проблемы каждого конкретного читателя.

#### Произведения, которые предлагается включить в библиотеку

**Том I. Аристотель «Этика»** (ответственный – ФГБУН «Институт философии» Российской академии наук).

**Том II. И.Йохансон «Медицина и философия»** (перевод с англ. – издательство «Атмосфера»; ответственный – зав. кафедрой госпитальной терапии педиатрического факультета ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, д. м. н., профессор, академик РАН А.Г.Чучалин).

**Том III. В.В.Вересаев «Записки врача»** (ответственный – заведующий кафедрой пульмонологии ФДПО ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, д. м. н., профессор А.С.Белевский).

**Том IV. В.Ф.Войно-Ясенецкий (Святитель Лука) «Я полюбил страдания»** (ответственный – доцент кафедры пульмонологии ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, к. м. н. Н.П.Княжеская).

**Том V. Стратотерпец врач Е.С.Боткин** (ответственный – доцент кафедры госпитальной терапии педиатрического факультета ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, к. м. н. Е.В.Бобков).

**Том IV. Ф.Г.Углов «Сердце хирурга»** (ответственный – ректор ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П.Павлова» Минздрава России, д. м. н., профессор, академик РАН С.Ф.Багненко).

**Том VII. «Письма Н.И.Пирогова, И.П.Павлова, Н.А.Бердяева»** (ответственные – профессор кафедры пульмонологии ФДПО ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, д. м. н. З.Р.Айсанов; профессор кафедры факультетской терапии № 1 лечебного факультета ФГАОУ ВО «Первый московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет), д. м. н., профессор С.И.Овчаренко; декан факультета послевузовского образования ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П.Павлова» Минздрава России, д. м. н., профессор Н.Л.Шапорова).

**Том VIII. Официальные документы ЮНЕСКО: «Декларация о геноме человека», «Декларация о правах человека» и т. д.** (ответственный – заведующий кафедрой ЮНЕСКО по изучению глобальных проблем факультета глобальных процессов ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В.Ломоносова», к. и. н. Ю.Н.Саямов).

**Том IX. «Этика и спорт»** (ответственный – главный внештатный специалист по спортивной медицине, первый заместитель директора ГАУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» ДЗМ, д. м. н. З.Г.Орджоникидзе).

**Том X. Н.Н.Блохин «Деонтология»** (ответственный – ректор ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П.Павлова» Минздрава России, д. м. н., профессор, академик РАН С.Ф.Багненко).

**Том XI. «Авиценна»** (ответственный – ректор ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, д. м. н., профессор А.С.Созинов).