

Пульмонологическая служба в Узбекистане

С.А.Убайдуллаев¹, А.М.Убайдуллаев²

1 – Институт иммунологии Академии наук Республики Узбекистан: 100060, Республика Узбекистан, Ташкент, ул. Я.Гуляма, 74;

2 – Ташкентский институт усовершенствования врачей Министерства здравоохранения Республики Узбекистан: 100007, Республика Узбекистан, Ташкент, ул. Паркентская, 51

Информация об авторах

Убайдуллаев Сагдулла Абдуллаевич – д. м. н., старший научный сотрудник Института иммунологии Академии наук Республики Узбекистан; тел.: (9989) 093-952-86; e-mail: sagdullaubaydullaev@gmail.com

Убайдуллаев Абдулла Мухаррамович – академик Академии наук Республики Узбекистан, профессор кафедры пульмонологии и клинической аллергологии Ташкентского института усовершенствования врачей Министерства здравоохранения Республики Узбекистан; тел.: (9989) 810-910-65; e-mail: delfield@inbox.ru

Резюме

В данной статье кратко представлена 40-летняя история развития кафедры клинической пульмонологии Ташкентского института усовершенствования врачей Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, организованная академиком А.М.Убайдуллаевым в 1978 г., а также история становления пульмонологической службы в Республике Узбекистан. В Узбекистане в ходе многолетних исследований выявлена высокая заболеваемость органов дыхания не только у хлопкоробов, но и у других работников сельского хозяйства. На основании полученных данных разработаны методы профилактики и лечения данного контингента больных.

Ключевые слова: Республика Узбекистан, пульмонология, болезни органов дыхания.

Для цитирования: Убайдуллаев С.А., Убайдуллаев А.М. Пульмонологическая служба в Узбекистане. *Пульмонология*. 2018; 28 (6): 767–769. DOI: 10.18093/0869-0189-2018-28-6-767-769

Pulmonology service in Uzbekistan

Sagdulla A. Ubaydullayev¹, Abdulla M. Ubaydullayev²

1 – Institute of Immunology, Academy of Sciences of the Uzbekistan Republic: ul. Ya.Gulyama 74, Tashkent, 100060, Uzbekistan Republic;

2 – Tashkent Institute of Postgraduate Physician Training, Healthcare Ministry of the Uzbekistan Republic: ul. Parkentskaya 51, Tashkent, 100007, Uzbekistan Republic

Author information

Sagdulla A. Ubaydullayev, Doctor of Medicine, Senior Researcher, Institute of Immunology, Academy of Sciences of the Uzbekistan Republic; tel.: (9989) 093-952-86; e-mail: sagdullaubaydullaev@gmail.com

Abdulla M. Ubaydullayev, Academician of Science Academy of the Uzbekistan Republic, Professor, Department of Pulmonology and Clinical Allergology, Tashkent Institute of Postgraduate Physician Training, Healthcare Ministry of the Uzbekistan Republic; tel.: (9989) 810-910-65; e-mail: delfield@inbox.ru

Abstract

Forty-year history of Department of Pulmonology and Clinical Allergology, Tashkent Institute of Postgraduate Physician Training, Healthcare Ministry of the Uzbekistan Republic, and a history of development of pulmonology service at the Uzbekistan Republic are described in this article. The Department of Pulmonology and Clinical Allergology was established by Academician Abdulla M. Ubaydullayev in 1978. Long-term research has determined a high morbidity of respiratory diseases not in cotton growers, but also in other agriculture workers. The results of the research underlied a system of preventive measures and treatment of respiratory diseases in this population.

Key words: Uzbekistan Republic, pulmonology, respiratory diseases.

For citation: Ubaydullayev S.A., Ubaydullayev A.M. Pulmonology service in Uzbekistan. *Russian Pulmonology*. 2018; 28 (6): 767–769 (in Russian). DOI: 10.18093/0869-0189-2018-28-6-767-769

Республика Узбекистан стала первой страной в Центральной Азии, в которой в конце XX в. проводились активные научные исследования по респираторной патологии. В 1965 г. вопросами пульмонологии заинтересовался доцент кафедры терапии Ташкентского института усовершенствования врачей А.М.Убайдуллаев. В процессе подготовки лекций А.М.Убайдуллаевым проведен глубокий анализ отечественной и зарубежной литературы, связанной с последними достижениями медицины, а также данные официальной статистики по распространенности болезней органов дыхания (БОД).

По сравнению с другими регионами в Узбекистане наблюдалась самая высокая заболеваемость и смертность населения от БОД. Так, в Европе забо-

леваемость БОД занимает 5-ю позицию, в России – 3-ю, в Узбекистане – 1-ю, а смертность – 4–5-ю, 3–4-ю и 2-ю соответственно (после показателей смертности от сердечно-сосудистой патологии). В 1960-е годы благодаря полученным А.М.Убайдуллаевым данным среди задач, стоявших перед системой здравоохранения Республики Узбекистан, отмечен приоритет пульмонологических проблем. Однако специализированной пульмонологической службы в Узбекистане не существовало, а медицинская помощь больным БОД оказывалась амбулаторно на уровне первичного терапевтического звена. Для оказания более квалифицированной пульмонологической помощи требовалась подготовка специализированных кадров на базе Ташкентского инсти-

туда усовершенствования врачей Министерства здравоохранения Республики Узбекистан (ТашИУВ).

В 1977 г. предложение А.М.Убайдуллаева о создании кафедры пульмонологии в ТашИУВ было поддержано министром здравоохранения Узбекистана К.С.Заировым, затем вопрос об открытии кафедры клинической пульмонологии в ТашИУВ был положительно решен в Министерстве здравоохранения СССР. В январе 1978 г. на базе многопрофильной Городской клинической больницы № 1 (Ташкент) начала функционировать кафедра пульмонологии ТашИУВ.

В рамках 1-го 2-месячного цикла обучение прошли 18 слушателей. Одновременно с подготовкой кадров проводились исследования по установлению распространенности БОД в Узбекистане среди городских жителей, хлопкоробов, табаководов, молодежи. В процессе организации и развития пульмонологической службы в Республике Узбекистан принимали участие российские ученые-пульмонологи Н.В.Путов, Г.Б.Федосеев, А.Г.Чучалин, М.М.Илькович, А.Д.Адо, В.П.Ерков и другие, в тесном контакте с которыми выбраны приоритетные и актуальные направления научных исследований.

В 1985 г. в Ташкенте совместно с ленинградскими специалистами Всесоюзного научно-исследовательского института пульмонологии Министерства здравоохранения СССР (ВНИИ пульмонологии) состоялся 10-дневный семинар по актуальным вопросам пульмонологии. Ленинградские ученые В.П.Ерков, И.Г.Цюра, В.С.Шелкунов, И.П.Канаев, Н.В.Васильчук и др. выступили с лекциями для врачей-терапевтов, фтизиатров и пульмологов.

Связи узбекских пульмологов расширились. Главный пульмонолог Франции профессор Поль Садуль включил доклад А.М.Убайдуллаева и М.А.Якимовой «О роли кровнородственных браков в развитии бронхиальной астмы» (Париж, 1984) в программу конференции по вопросам генетических заболеваний в пульмонологии (рис. 1).

В 1986 г. по инициативе академика А.Г.Хоменко в Ташкенте проведен узбекско-французский симпозиум по генетике бронхиальной астмы (БА), большую помощь в организации которого оказали специалисты ленинградского ВНИИ пульмонологии во главе с профессором Н.В.Путовым и министром здравоохранения Республики Узбекистан, ведущим гематологом профессором С.М.Бахрамовым.

В 1998 г. на конференции по БОД в Париже профессор А.М.Убайдуллаев встречался с профессором Альбертом Хиршем, который в те годы являлся главным пульмологом Парижа и занимался вопросами влияния табакокурения на развитие заболеваний легких. Проблемы становления пульмонологической службы в Узбекистане заинтересовали Альберта Хирша и в 1999 г. он посетил страну по своей инициативе, выступив перед врачами Ташкента и Самарканда с лекциями по вопросам табакокурения. В дальнейшем контакты с Альбертом Хиршем продолжались в рамках конгрессов Европейского респираторного общества.

В работе Школы пульмонолога, проведенной в Ташкенте и Самарканде, с лекцией по функциональной диагностике БОД принял участие президент Европейского респираторного общества М.Зельцер (2003).

В 1990 г. в США (штат Медиссон) состоялась Всемирная конференция по экологии и болезням человека, в работе которой приняли участие специалисты из США, Индии, Турции, России и стран Африки. А.М.Убайдуллаев как представитель пульмонологической службы Узбекистана выступил с докладом «О болезнях органов дыхания у хлопкоробов», который вызвал активную дискуссию.

В 1980-е годы широко обсуждался вопрос об объединении фтизиатрической и пульмонологической служб. Организовать пульмонологическую помощь было легче, взяв за основу выдержавшую испытание временем структуру фтизиатрической службы или включив в нее пульмонологические центры, отделения и кабинеты. Профессор А.М.Убайдуллаев выступал против подобного объединения двух серьезных служб, перед каждой из которых стоят масштабные задачи, считая его нецелесообразным.

Для функционального обследования пульмонологических больных в Узбекистане требовалась современная диагностическая аппаратура. Благодаря ежегодно проводившейся в Ташкенте выставке медицинского оборудования были налажены контакты с немецкой компанией *Erich Eger*, а в рамках семинара по функциональной диагностике БОД в Германии (Хохберг, 1999) немецкие специалисты провели обучение узбекских пульмологов.

В Институте фтизиатрии и пульмонологии (1990) с помощью специалистов ленинградского ВНИИ пульмонологии была оборудована и функционировала соляная галокамера, при помощи которой проводилась реабилитации больных БА и хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ).

В 1990-е годы расширились связи и с зарубежными фармацевтическими компаниями. Тесное сотрудничество было налажено с компанией *Boehringer Ingelheim* (Германия), которую в Центральной Азии и Закавказье возглавлял М.Дашич. Компания выпус-



Рис. 1. Профессор П.Садуль и профессор А.М.Убайдуллаев (1984)

Figure 1. Professors P.Sadoul and A.M.Ubaydullaev, 1984



Рис. 2. А.М.Убайдуллаев среди участников IV Конгресса Евро-азиатского респираторного общества
Figure 2. A.M.Ubaydullaev with participants of the 4th Congress of European-Asian Respiratory Society

кала медицинские препараты пульмонологического назначения, при этом в клиническом испытании принимали участие пульмонологические центры Узбекистана. За счет благотворительной помощи *Boehringer Ingelheim* были бесплатно пролечены тысячи пульмонологических пациентов с хроническими неспецифическими заболеваниями легких.

В 1994 г. в Ташкенте в рамках I Конгресса пульмонологов Центральной Азии создана Ассоциация пульмонологов Центральной Азии (АПЦА), которая активно работает в регионе и в настоящее время. АПЦА внесен значительный вклад в практическое здравоохранение путем совершенствования знаний врачей и внедрения современных подходов к диагностике и лечению БОД (рис. 2). Учитывая приоритет Узбекистана в организации пульмонологической службы и подготовке специалистов, штаб-квартирой международной организации АПЦА выбран Узбекский НИИ фтизиатрии и пульмонологии, а ее первым президентом избран академик А.М.Убайдуллаев (рис. 3).

На основании эпидемиологических данных по БОД и разработанных узбекскими учеными нормативов пульмонологической помощи создана система медицинской помощи пульмонологическим больным и усовершенствована структура пульмонологической службы Узбекистана, утвержденная приказом Министерства здравоохранения Республики Узбекистан (1993).

В 1995 г. в Республике Узбекистан функционировали 1 744 стационарных и 250 санаторных пульмонологических коек, работали 232 пульмонолога, в Ташкенте и областных центрах открылись школы БА. Ежегодно проводились всемирные дни БА и ХОБЛ.

Благодаря проведенным научным исследованиям и организационным мероприятиям по созданию пульмонологической службы с оптимизацией диагностики, лечения и профилактики БОД в Узбе-

кистане произошли заметные положительные сдвиги. Так, за 5 лет (2004–2009) уровень смертности от БОД понизился с 42,9 до 32,2 на 100 тыс. населения. В 2013 г. в структуре заболеваемости населения Узбекистана БОД составили 30 %.

В заключение необходимо отметить, что в становлении и развитии пульмонологической науки и практики в Узбекистане ведущая роль принадлежит специалистам-профессионалам, без самоотверженной работы которых, их мыслей и идей, их душ и сердец достичь такого успеха было бы невозможно.



Рис. 3. Академик Академии наук Республики Узбекистан Абдулла Мухаррамович Убайдуллаев
Figure 3. Abdulla M. Ubaydullaev, Academician of Science Academy of the Uzbekistan Republic