

XXVIII Национальный конгресс по болезням органов дыхания: время инноваций

The 28th National Congress on Respiratory Diseases: a time for innovations

16–19 октября 2018 г. в бизнес-центре отеля «Рэдиссон Славянская» (Москва) состоялся XXVIII Национальный конгресс по болезням органов дыхания, организованный Межрегиональной общественной организацией «Российское респираторное общество» (РРО) и Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Участниками Конгресса, который проводится ежегодно в течение уже почти трех десятилетий, стали 2 340 представителей почти всех регионов Российской Федерации – не только врачи-пульмонологи, аллергологи, фтизиатры, торакальные хирурги, онкологи, педиатры, рентгенологи, терапевты, клинические фармакологи, морфологи, врачи функциональной диагностики, общей практики и других смежных специальностей, но и организаторы здравоохранения, а также международные лидеры в области респираторной медицины из Канады, Чехии, Великобритании.

На церемонии открытия Конгресса гостей приветствовали академик РАН, председатель правления РРО А.Г.Чучалин; депутат Государственной Думы VII созыва Н.П.Санина; депутаты Московской городской Думы И.А.Назарова, Л.В.Степенкова и др. В своем вступительном слове А.Г.Чучалин подчеркнул особую значимость развития нового направления в медицине – применения искусственного интеллекта и электронных систем при диагностике и подборе терапии в пульмонологической практике. Уже сегодня использование таких систем позволяет серьезно повысить точность диагноза и назначений, существенно облегчив жизнь пациентам, а с развитием технологий сделает реальным появление сверхэффективных персональных лекарств. Также участники тепло поздравили А.Г.Чучалина с вступлением в должность вице-президента Комитета по биоэтике ЮНЕСКО при Министерстве иностранных дел Российской Федерации.

Итак, на церемонии открытия дан успешный старт работе Конгресса. В первый день традиционно проводились школы для практических врачей, при этом обсуждаемые темы были посвящены наиболее актуальным проблемам диагностики и лечения пневмонии, бронхиальной астмы (БА), хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) и других легочных заболеваний. В своих выступлениях специалисты экспертного уровня – А.Г.Чучалин, С.Н.Авдеев, З.Р.Айсанов, А.С.Белевский, А.И.Синопальников, Ю.М.Перельман, А.Л.Черняев, И.Э.Степанян, И.В.Демко, Г.Л.Игнатова, М.П.Костинов, М.М.Илькович, Н.С.Антонов, Г.М.Сахарова, Е.Л.Амелина и многие другие поделились клиническим опытом, представили принципиально новые подходы к лечению пневмонии, интерстициальных заболева-

ний легких, идиопатического легочного фиброза (ИЛФ), лекарственно-индуцированных поражений легких, легочной гипертензии, муковисцидоза, туберкулеза, заболеваний плевры и т. п. Несколько докладов были посвящены актуальным в настоящее время программам отказа от курения и комплексного лечения никотиновой зависимости.

На педиатрической сессии, представленной 4 школами, сопредседателями которых явились Н.А.Геппе, Е.Г.Фурман, Р.М.Файзуллина, Д.Ю.Овсянников, В.А.Ревякина, А.Н.Пампура, Т.Г.Маланичева, А.Б.Малахова, С.А.Царькова и другие специалисты, мнение которых считается экспертным, обсуждались различные аспекты диагностики и терапии детских патологий, таких как обструктивный синдром, аллергический ринит, бронхиальная астма, анафилаксия, ангиоотек, инфекции верхних и нижних дыхательных путей, аллергические заболевания и респираторные проблемы неонатологии.

Живой интерес участников Конгресса вызвала хирургическая секция, организованная совместно с Обществом торакальных хирургов Москвы и Московской области, Ассоциацией торакальных хирургов России под председательством Я.Н.Шойхета, К.Г.Жесткова и Е.А.Тарабрина. Широко обсуждались эндоскопические и торакоскопические методы в диагностике и лечении болезней органов дыхания. На симпозиуме, посвященном бронхоскопии, представлены возможности криобиопсии и эндобронхиального ультразвукового исследования при диагностике новообразований и интерстициальных поражений легких. Темы докладов на сессии торакальных хирургов «Торакальная хирургия: новое в диагностике и лечении» были посвящены инновациям в хирургии, возможностям паллиативных операций при заболеваниях органов дыхания, проблемам ранней диагностики злокачественных новообразований органов грудной клетки.

ИЛФ является необратимым заболеванием легких, уровень смертности от которого превышает таковой при большинстве онкологических легочных процессов, при этом у 50 % больных через 2–5 лет после постановки диагноза наступает летальный исход. На симпозиуме «ИЛФ: что мы знаем спустя три года» ведущими специалистами в данной области С.Н.Авдеевым, И.Е.Тюриным, S. *Suissa* (Канада), Е.И.Шмелевым и др. освещены новейшие россий-

ские клинические рекомендации по диагностике и ведению пациентов с данной патологией, рассмотрены возможности ранней клинической, компьютерно-томографической и рентгенологической диагностики, а также результаты раннего начала антифибротической терапии. В рамках нескольких мероприятий состоялись оживленные дискуссии о морфологии, функциональной диагностике, методах лечения и оценке трудоспособности и инвалидности при ИЛФ.

С неподдельным вниманием были выслушаны выступления профессора А.А.Визеля, который представил последние положения обновленного проекта клинических рекомендаций РРО по диагностике и лечению саркоидоза, обсуждалась также такая важная проблема, как диагностика и лечение саркоидоза сердца.

Теме профилактики острых респираторных вирусных инфекций в осенне-зимний период 2018–2019 гг. были посвящены школы и симпозиумы по вакцинопрофилактике, особенностям респираторных вирусных заболеваний у детей, а также разбор клинического наблюдения пациента с острым респираторным дистресс-синдромом (ОРДС) на фоне вирусной инфекции.

Вопросы эпидемиологии респираторных заболеваний обсуждались практически на каждом симпозиуме или школе, посвященном определенным нозологиям или синдромам. Проблемы специалистов-пульмонологов, работающих в регионах, а также эпидемиологические данные по различным субъектам Российской Федерации были представлены при проведении круглого стола. В рамках поддерживаемого Всемирной организацией здравоохранения исследования GARD на примере якутской популяции прошло обсуждение эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний, прежде всего ХОБЛ и БА.

Широко обсуждались возможности, этические и правовые аспекты применения искусственного интеллекта и электронных систем в диагностике и подборе терапии при болезнях органов дыхания. Особое место в программе Конгресса заняло представление инновационных российских приборов для лечения дыхательной недостаточности и легочной гипертензии, при помощи которых выполняются ингаляции термического гелиокса и оксида азота. Участники Конгресса проявили неподдельный инте-



рес к инновациям, при этом продемонстрирована высокая мотивация к внедрению научных достижений в реальную клиническую практику.

Совершенствование методов диагностики и лечения, накопление базы данных по результатам клинических исследований позволяют сформулировать четкие клинические рекомендации (протоколы лечения) по актуальным клиническим проблемам. В рамках школ, симпозиумов и круглых столов обсуждались проекты клинических рекомендаций по бронхоэктазии, а также вопросы вакцинопрофилактики в пульмонологии.

Немаловажной темой дискуссий стали профессиональные и экологозависимые заболевания легких. В рамках Конгресса прошло детальное обсуждение диагностики, лечения, реабилитации, определения трудоспособности при профессиональной БА, ХОБЛ, пневмокониозах и профессионально обусловленных экзогенных альвеолитах.

Проблемы интенсивной респираторной медицины, а также критерии, методы диагностики и респираторной поддержки при дыхательной недостаточности, подходы к лечению больных с ОРДС и сепсисом обсуждались не только пульмонологами, но и ведущими реаниматологами.

В рамках встречи с экспертом представлен общий обзор ситуации с диагностикой и лечением рака легкого других неопластических заболеваний органов грудной клетки в нашей стране.

Темой ряда мероприятий на Конгрессе явилось обсуждение вопросов диагностики и лечения туберкулезных и нетуберкулезных микобактериозов и сочетания этих патологий с иммунодефицитами, другими инфекционными и структурными болезнями легких. У специалистов появилась возможность обновить свои знания по тактике лечения самых тяжелых и резистентных к терапии пациентов.

Каждый рабочий день был до предела насыщен различными мероприятиями, в ходе которых обсуждались пути совершенствования оказания пульмонологической помощи взрослым и детям — от первичного звена до применения высокотехнологичных методов, вопросы преемственности между педиатрами и врачами взрослой сети. Рассматривались также проблемы военно-врачебной экспертизы граждан с заболеваниями органов дыхания при призыве их на военную службу, вопросы формирования здорового образа жизни и респираторного здоровья.



Основным лейтмотивом всех мероприятий Конгресса явилось обсуждение профессиональных стандартов врача-пульмонолога при оказании помощи взрослым и детям. Все рекомендации участников Конгресса по формированию стандарта будут суммированы и представлены для дальнейшего обсуждения.

Всего в рамках Конгресса проведены 19 школ, 7 круглых столов, 10 клинических разборов, 70 симпозиумов, мастер-классов, встреч с экспертами с лекциями, презентациями, клиническими разборами; заслушаны выступления 421 докладчика. В сборник трудов Конгресса включено 260 публикаций, прошедших рецензирование.

С целью повышения качества оказания медицинской помощи при заболеваниях органов дыхания и дальнейшего развития научных исследований в области пульмонологии участниками Конгресса приняты следующие решения:

- проанализировать работу пульмонологической службы по России в целом и в регионах и разработать стратегию дальнейшего развития медицинской помощи лицам с респираторными заболеваниями. В течение 2018–2019 гг. подготовить и провести совещание главных пульмонологов, обратив особое внимание на необходимость соблюдения врачами первичного звена современных норм оказания медицинской помощи при отторжениях, для чего необходимо внедрение в практику Национальных клинических рекомендаций по данной проблеме;
- с целью совершенствования работы региональной пульмонологической службы России продолжить деятельность ведущих специалистов респираторной медицины в рамках научных секций;
- провести 10 конференций по актуальным вопросам пульмонологии в субъектах Российской Федерации;
- разработать, представить и внести изменения в существующие клинические рекомендации по пневмонии, ХОБЛ и БА для утверждения Министерством здравоохранения Российской Федерации;
- в марте 2019 г. провести конкурс молодых ученых-пульмонологов с определением именных стипендий;



- в сентябре 2019 г. совместно с Европейским респираторным обществом провести тестовый экзамен для молодых специалистов-пульмонологов по европейским стандартам респираторной медицины.

С научной программой Конгресса была тесно связана выставка современных лекарственных средств, новых информационных технологий и изделий медицинского назначения, предоставившая многотысячной аудитории Конгресса реальную возможность ознакомиться с новейшими разработками российских и зарубежных фармацевтических компаний в области диагностики и лечения респираторных заболеваний. Многолюдно было также и около стендов специализированных изданий, при этом особой популярностью пользовался профильный журнал «Пульмонология», читательская аудитория которого не ограничивается узким кругом специалистов, а большинство аккредитованных участников Конгресса являются авторами публикуемых статей.

По словам участников, очень насыщенной была образовательная программа, направленная, первую очередь, на повышение уровня профессионализма врачей, в т. ч. первичного звена. Цель такой образовательной программы, охватывающей практически все аспекты современной медицины, — повысить квалификацию специалистов, научить их вовремя распознавать легочные патологии на ранних стадиях их развития.

Роль ежегодного Конгресса как мероприятия, на котором объединяются навыки и происходит обмен опытом, трудно переоценить: это ощутимый вклад в развитие медицины — не только российской, но и других стран, возможность для специалистов различных областей обновить свои знания о заболеваниях респираторной системы и расширить свой профессиональный кругозор.

XXVIII Национальный конгресс по болезням органов дыхания традиционно прошел на высоком профессиональном уровне и явился идеальной площадкой не только для представления клинических рекомендаций и порядка оказания медицинской помощи по отдельным нозологическим единицам заболеваний респираторной системы, но и несомненным стимулом для дальнейшей работы в области улучшения качества оказания медицинской помощи и повышения эффективности существующей системы здравоохранения в целом.