

## Памяти Льва Михайловича Клячкина. К 90-летию со дня рождения

## To the memory of Lev M. Klyachkin. To the 90<sup>th</sup> birthday



1 апреля отмечалось 90 лет со дня рождения Льва Михайловича Клячкина.

Лев Михайлович родился в Омске в семье врачей 1 апреля 1925 г.

В 1940 г., окончив экстерном школу, Л.М.Клячкин поступил в Туркменский медицинский институт в Ашхабаде. В июле 1944 г., получив диплом врача, Лев Михайлович был призван на военную службу; День Победы он встретил в Берлине.

После войны Лев Михайлович служил врачом танкового полка, затем — танкового училища в Омске. В 1947 г. специализировался по физиотерапии в Томском институте физических методов лечения под руководством проф. К.Н.Завадовского, затем был откомандирован в Германию на должность начальника физиотерапевтического отделения туберкулезного госпиталя. Будучи квалифицированным физиотерапевтом и врачом-фтизиатром, Л.М.Клячкин занимался разработкой вопросов применения физических факторов при лечении легочного туберкулеза.

В 1951 г. Лев Михайлович был зачислен слушателем Военно-медицинской академии им. С.М.Кирова, получив возможность заниматься научно-исследовательской работой в клинике факультетской терапии по руководством проф. В.А.Бейера.

В 1953 г. Лев Михайлович был назначен начальником терапевтического отделения гарнизонного госпиталя в Самборе (Дрогобычская обл.), где про-

должил научные изыскания: им были внедрены новые методы диагностики и лечения внутренних болезней — электрокардиография, пункция грудины, гастроскопия, применение минеральной воды.

В 1957 г. Лев Михайлович зачислен в адъюнктуру Военно-медицинской академии им. С.М.Кирова. Выбор темы диссертационного исследования был predetermined: на кафедре госпитальной хирургии, возглавляемой проф. И.С.Колесниковым, разрабатывались проблемы ожогов. Кандидатская диссертация на тему "О нарушениях сосудистой проницаемости при ожоговой болезни" была досрочно защищена в 1961 г.

После защиты диссертации Лев Михайлович был принят на кафедру термических поражений, возглавляемую генерал-майором медицинской службы проф. Т.Я.Арьевым, и стал первым в истории Военно-медицинской академии терапевтом-преподавателем хирургической кафедры.

Блестящий клиницист и исследователь, Лев Михайлович развивал идею Т.Я.Арьева о взаимосвязи поражения кожи и патологии внутренних органов, в т. ч. органов дыхания, окончательно сформулировал концепцию ожоговой болезни, ожогового шока и этапов их развития. Итогом этой работы стала защита докторской диссертации "Клиника и вопросы лечения патологических изменений внутренних органов при ожоговой болезни" (1964) и написание совместно с известным ленинградским патологоанатомом В.М.Пинчук монографии "Ожоговая болезнь" (1969) под редакцией академика Н.С.Молчанова. В 1967 г. Льву Михайловичу было присвоено звание профессора.

В числе основных публикаций и разработок Л.М.Клячкина необходимо отметить изучение патогенеза, клинической картины и лечения легочных осложнений ожоговой травмы — термические поражения дыхательных путей и пневмонии у обожженных.

В 1974 г. проф. Л.М.Клячкин возглавил Саратовское терапевтическое общество, внося характерные для него масштабность идей, эрудицию и особую — ленинградскую — культуру.

В 1978 г. были изданы "Клинические лекции по пульмонологии" Л.М.Клячкина; под его редакцией составлены тематические сборники "Острые и хронические пневмонии" (1976) и "Бронхиальная астма" (1977).

В 1983 г. в издательстве "Медицина" вышла монография Л.М.Клячкина и Ф.И.Комарова "Военно-полевая терапия". В 1994 г. изданы монография "Патология внутренних органов при травме" (совместно с чл.-корр. РАМН Е.В.Гембицким и проф. М.М.Ки-

рилловым) и методические рекомендации "Классификация патологических изменений внутренних органов при травме и роль терапевта в их распознавании и лечении".

Однако основное место в работе Л.М.Клячкина занимали проблемы пульмонологии. Совместные научные интересы и связи с выдающимися пульмонологами Н.М.Путовым, Г.Б.Федосеевым и А.Н.Кокосовым обусловили создание областного пульмонологического центра.

Под научным руководством Л.М.Клячкина велась научная, лечебная и педагогическая деятельность, направленная на лечение больных хроническими неспецифическими болезнями легких и острыми заболеваниями дыхательных путей: изучалась эпидемиология неспецифических заболеваний легких в сельских районах Поволжья, разрабатывались принципы диспансеризации пульмонологических больных в условиях поликлиник и медсанчастей промышленных предприятий, оценивалась ее экономическая эффективность, обоснован метод эндобронхиальной санации с помощью эндобронхиального лаважа, трансназальных промываний бронхов и аэрозольных ингаляций в лечении бронхиальной астмы, была предложена методика циркулярных озокеритовых аппликаций на грудную клетку.

Интерес к вопросам курортологии и физиотерапии позволил Л.М.Клячкину в 1983 г. возглавить в Институте усовершенствования врачей Минобороны СССР (Москва) кафедру физиотерапии и курортологии (ныне – кафедра медицинской реабилитации и физических методов лечения Государственного института усовершенствования врачей Минобороны РФ). На этом посту ярко проявились организаторские способности Л.М.Клячкина, богатый клинический и педагогический опыт ученого, глубокие познания в области диагностики и лечения внутренних болезней, реабилитации больных.

Л.М.Клячкиным сформирована современная концепция реабилитологии как новой интегративной медицинской дисциплины, а также принципы ее применения в пульмонологии. При изучении возможностей курортной терапии заболеваний легких Лев Михайлович обращал особое внимание на проблемы климатотерапии, физиотерапии, иммунореабилитации пульмонологических больных, механизмы и значение их климатоадаптации, особенности реабилитации при сочетанной кардиореспираторной патологии, применение респираторной терапии в санаторной практике, особенности легочной патологии и ее лечение у раненых и обожженных.

На основе опыта крупнейших пульмонологических здравниц Крыма, Сочи и Кавказских Минеральных Вод Л.М.Клячкиным разрабатывались вопросы оптимизации курортной терапии больных хроническим бронхитом, бронхиальной астмой, зависимости терапевтического эффекта от степени адаптации и состояния иммунной реактивности. Теме реабилитации в пульмонологии были посвящены актовая

речь "Пульмонологическая реабилитация" на X Национальном конгрессе по болезням органов дыхания (2000), главы в монографиях "Хронические обструктивные болезни легких" (1998), "Пневмония" (2002), а также ряд кандидатских и докторских диссертаций, подготовленных под его руководством.

Результатом данных исследований явилось не только развитие кафедральной педагогики, но и определенный прогресс физиотерапии и реабилитологии как науки. Л.М.Клячкиным разработаны принцип синдромно-патогенетического подхода при выборе метода физиотерапии, изложенный в монографии "Физические методы в пульмонологии" (Санкт-Петербург, 1997), а также программа по физиотерапии для медицинских училищ; в соавторстве с М.В.Виноградовой написан учебник по физиотерапии, актуальный и в настоящее время.

Л.М.Клячкиным обоснован также клинко-функциональный принцип выбора метода реабилитации. Данный опыт обобщен в руководстве "Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов" (2000).

Лев Михайлович – автор около 600 научных работ, в т. ч. 17 монографий. Под его руководством успешно защищены 26 кандидатских и 10 докторских диссертаций. Л.М.Клячкин выступал с докладами на многих всесоюзных и республиканских съездах, 12 национальных конгрессах пульмологов, конференциях, заседаниях научных обществ; состоял членом правлений Всесоюзного и Всероссийского обществ терапевтов, президиума правления Всесоюзного общества физиотерапевтов и курортологов; являлся председателем Саратовского областного общества терапевтов, членом редколлегии журналов "Вопросы курортологии, физиотерапии, лечебной физкультуры" и "Пульмонология", членом правления Всероссийского общества пульмологов, пульмонологической секции Ученого медицинского совета Минздрава России, 2 диссертационных советов.

Л.М.Клячкин награжден орденами Отечественной войны II степени, "Знак почета", "Звезда Вернадского" I степени, а также 20 медалями, в т. ч. "За боевые заслуги", медалью Монгольской Народной Республики "За победу над Японией", серебряной медалью им. И.П.Павлова "За вклад в развитие медицины и здравоохранения", знаками "Отличник здравоохранения" и "За отличные успехи в работе" Минвуза СССР, удостоен почетного звания "Заслуженный деятель науки РФ", был избран действительным членом-академиком Российской академии естественных наук.

Основы характера, стремления к медицине Льва Михайловича были заложены семейным воспитанием. Династия врачей Клячкиных насчитывает уже 5 поколений. Продолжает дело своего отца Ирина Львовна Клячкина – к. м. н., доцент кафедры пульмонологии ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России.

Память о выдающемся ученом Льве Михайловиче Клячкине останется в сердцах его коллег и учеников.